

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

How can I ensure that my baby sleeps safely and well?

Advice to reduce the risks of Sudden Infant Death

4 rules for your baby's safe sleep:



Place your baby to sleep on its back.



Avoid smoking during pregnancy and protect your baby from passive smoke exposure.



Provide a healthy sleeping environment:

- Let your baby sleep in its own bed in its parents' bedroom.
- Room temperature of not more than 17°– 18°C,
- Use a firm mattress, no pillow
- Use a sleeping bag rather than a quilt, blanket or sheet – never both.



Breastfeed your baby for as long as possible!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Englisch

How can I ensure that my baby sleeps safely and well?

Advice to reduce the risks of Sudden Infant Death

4 rules for your baby's safe sleep:



Place your baby to sleep on its back.



Avoid smoking during pregnancy and protect your baby from passive smoke exposure.



Provide a healthy sleeping environment:

- Let your baby sleep in its own bed in its parents' bedroom.
- Room temperature of not more than 17°– 18°C
- Use a firm mattress, no pillow,
- Use a sleeping bag rather than a quilt, blanket or sheet – never both.



Breastfeed your baby for as long as possible!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Englisch

How can I ensure that my baby sleeps safely and well?

Advice to reduce the risks of Sudden Infant Death

4 rules for your baby's safe sleep:



Place your baby to sleep on its back.



Avoid smoking during pregnancy and protect your baby from passive smoke exposure.



Provide a healthy sleeping environment:

- Let your baby sleep in its own bed in its parents' bedroom.
- Room temperature of not more than 17°– 18°C
- Use a firm mattress, no pillow
- Use a sleeping bag rather than a quilt, blanket or sheet – never both.



Breastfeed your baby for as long as possible!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Englisch