

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Comment mon bébé peut-il bien dormir avec plus de sécurité ?

Recommandations pour réduire les risques de Mort Subite du Nourrisson

4 règles pour un sommeil sain de votre bébé :



Couchez le bébé sur le dos pour dormir.



Évitez de fumer pendant la grossesse et évitez les endroits enfumés à votre enfant.



Conseils pour un environnement de sommeil sain pour votre enfant :

- Laissez dormir votre enfant dans son propre lit près de votre lit
- La température ambiante ne doit pas dépasser 17 à 18 °C
- Veiller à un matelas ferme et renoncer aux oreillers
- Donner la préférence à un sac de couchage, au lieu d'une couette, d'une couverture ou d'un drap.



Allaitez votre bébé le plus longtemps possible !

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

Comment mon bébé peut-il bien dormir avec plus de sécurité ?

Recommandations pour réduire les risques de Mort Subite du Nourrisson

4 règles pour un sommeil sain de votre bébé :



Couchez le bébé sur le dos pour dormir.



Évitez de fumer pendant la grossesse et évitez les endroits enfumés à votre enfant.



Conseils pour un environnement de sommeil sain pour votre enfant :

- Laissez dormir votre enfant dans son propre lit près de votre lit.
- La température ambiante ne doit pas dépasser 17 à 18 °C,
- Veiller à un matelas ferme et renoncer aux oreillers,
- Donner la préférence à un sac de couchage, au lieu d'une couette, d'une couverture ou d'un drap.



Allaitez votre bébé le plus longtemps possible !

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

Comment mon bébé peut-il bien dormir avec plus de sécurité ?

Recommandations pour réduire les risques de Mort Subite du Nourrisson

4 règles pour un sommeil sain de votre bébé :



Couchez le bébé sur le dos pour dormir.



Évitez de fumer pendant la grossesse et évitez les endroits enfumés à votre enfant.



Conseils pour un environnement de sommeil sain pour votre enfant :

- Laissez dormir votre enfant dans son propre lit près de votre lit.
- La température ambiante ne doit pas dépasser 17 à 18 °C,
- Veiller à un matelas ferme et renoncer aux oreillers,
- Donner la préférence à un sac de couchage, au lieu d'une couette, d'une couverture ou d'un drap.



Allaitez votre bébé le plus longtemps possible !

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Französisch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Französisch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Französisch

