

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Deutsch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Deutsch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Deutsch

Come garantire al mio bambino un sonno tranquillo e sicuro

indicazioni per evitare l'improvvisa morte del neonato

4 regole per un sonno sicuro del vostro bambino:



Mettete a dormire il vostro bambino disteso sulla schiena.



Evitate di fumare nel periodo di gravidanza e proteggete il vostro bambino dal fumo del tabacco.



Provvedete ad un ambiente sano in cui far dormire il bambino:

- fatelo dormire sempre nel suo lettino nella vostra camera da letto.
- temperatura dell'ambiente non superiore ai 17-18°C,
- materasso duro, senza cuscino,
- meglio un sacco nanna di una coperta.



Allattate il vostro bambino il più a lungo possibile!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Italienisch

Come garantire al mio bambino un sonno tranquillo e sicuro

indicazioni per evitare l'improvvisa morte del neonato

4 regole per un sonno sicuro del vostro bambino:



Mettete a dormire il vostro bambino disteso sulla schiena.



Evitate di fumare nel periodo di gravidanza e proteggete il vostro bambino dal fumo del tabacco.



Provvedete ad un ambiente sano in cui far dormire il bambino:

- fatelo dormire sempre nel suo lettino nella vostra camera da letto.
- temperatura dell'ambiente non superiore ai 17-18°C,
- materasso duro, senza cuscino,
- meglio un sacco nanna di una coperta.



Allattate il vostro bambino il più a lungo possibile!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Italienisch

Come garantire al mio bambino un sonno tranquillo e sicuro

indicazioni per evitare l'improvvisa morte del neonato

4 regole per un sonno sicuro del vostro bambino:



Mettete a dormire il vostro bambino disteso sulla schiena.



Evitate di fumare nel periodo di gravidanza e proteggete il vostro bambino dal fumo del tabacco.



Provvedete ad un ambiente sano in cui far dormire il bambino:

- fatelo dormire sempre nel suo lettino nella vostra camera da letto.
- temperatura dell'ambiente non superiore ai 17-18°C,
- materasso duro, senza cuscino,
- meglio un sacco nanna di una coperta.



Allattate il vostro bambino il più a lungo possibile!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Italienisch