

## Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

### 4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

## Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

### 4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

## Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

### 4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

## Kako će moja beba dobro i sigurno spavati? - Upute za sprječavanje iznenadne dojenačke smrti

### 4 pravila za siguran san Vaše bebe:



Položite svoju bebu za spavanje na leđima.



Izbjegavajte pušenje za vrijeme trudnoće i štitite svoje dijete od duhanskog dima.



Pobrinite se za zdravu okolinu spavanja:

- neka Vaša beba uvijek spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne viša od 17-18°C
- čvrst madrac, bez jastuka
- bolja je vreća za spavanje za bebe od deke.



Dojite svoju bebu, što dulje možete!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

## Kako će moja beba dobro i sigurno spavati? - Upute za sprječavanje iznenadne dojenačke smrti

### 4 pravila za siguran san Vaše bebe:



Položite svoju bebu za spavanje na leđima.



Izbjegavajte pušenje za vrijeme trudnoće i štitite svoje dijete od duhanskog dima.



Pobrinite se za zdravu okolinu spavanja:

- neka Vaša beba uvijek spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne viša od 17-18 °C
- čvrst madrac, bez jastuka
- Bolja je vreća za spavanje za bebe od deke.



Dojite svoju bebu što dulje možete!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

## Kako će moja beba dobro i sigurno spavati? - Upute za sprječavanje iznenadne dojenačke smrti

### 4 pravila za siguran san Vaše bebe:



Položite svoju bebu za spavanje na leđima.



Izbjegavajte pušenje za vrijeme trudnoće i štitite svoje dijete od duhanskog dima.



Pobrinite se za zdravu okolinu spavanja:

- neka Vaša beba spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne viša od 17-18° C
- čvrst madrac, bez jastuka.
- Bolja je vreća za spavanje za bebe od deke.



Dojite svoju bebu što dulje možete!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Kroatisch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Kroatisch

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Kroatisch