

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Kako će moja beba da spava dobro i bezbedno?

Uputstva za sprečavanje nagle smrti odojčeta

4 pravila za bezbedan san Vaše bebe:



Okrenite bebu za spavanje na leđa.



Izbegavajte pušenje u trudnoći i zaštitite svoje dete od duvanskog dima.



Obezbedite zdravu okolinu spavanja:

- Neka dete uvek spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne više od 17 - 18° C,
- čvrst madrac, bez jastuka,
- bolja je vreća za spavanje za bebe nego ćebe.



Dojite svoju bebu što je moguće duže!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Serbisch

Kako će moja beba da spava dobro i bezbedno?

Uputstva za sprečavanje nagle smrti odojčeta

4 pravila za bezbedan san Vaše bebe:



Okrenite bebu za spavanje na leđa.



Izbegavajte pušenje u trudnoći i zaštitite svoje dete od duvanskog dima.



Obezbedite zdravu okolinu spavanja:

- Neka dete uvek spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne više od 17 - 18° C,
- čvrst madrac, bez jastuka,
- bolja je vreća za spavanje za bebe nego ćebe.



Dojite svoju bebu što je moguće duže!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Serbisch

Kako će moja beba da spava dobro i bezbedno?

Uputstva za sprečavanje nagle smrti odojčeta

4 pravila za bezbedan san Vaše bebe:



Okrenite bebu za spavanje na leđa.



Izbegavajte pušenje u trudnoći i zaštitite svoje dete od duvanskog dima.



Obezbedite zdravu okolinu spavanja:

- Neka dete uvek spava u svom vlastitom krevetiću pored Vas
- sobna temperatura ne više od 17 - 18° C,
- čvrst madrac, bez jastuka,
- bolja je vreća za spavanje za bebe nego ćebe.



Dojite svoju bebu što je moguće duže!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Serbisch