

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Wie schläft mein Baby gut und sicher?

Hinweise zur Vermeidung des Plötzlichen Säuglingstodes

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys:



Legen Sie Ihr Baby zum Schlafen auf den Rücken.



Vermeiden Sie das Rauchen in der Schwangerschaft und schützen Sie Ihr Kind vor Tabakrauch.



Sorgen Sie für eine gesunde Schlafumgebung:

- Lassen Sie Ihr Baby immer in seinem eigenen Bettchen neben sich schlafen
- Raumtemperatur nicht höher als 17 - 18°C
- feste Matratze, kein Kopfkissen
- besser Babyschlafsack als Decke.



Stillen Sie Ihr Baby so lange wie möglich!

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys

Yeni doğan bebeklerde sağlıklı uyumayı sağlama ve
Bebeklerin ani ölümlerini önleme ile ilgili bilgiler.

Bebeğinizi uyuturken dikkat etmeniz gereken 4 temel ilke:



Bebeğinizi her zaman sırtı yere gelecek şekilde yatırınız.



Hamilelikte sigara içmeyiniz ve bebeğinizi sigara içilen yerlerden uzak tutunuz.



Sağlıklı bir uyumayı sağlamak için:

- Bebeğinizi, yatak odanıza yerleştirdiğiniz bebek yatağında uyutunuz.
- Odanın 17 ile 18 derece sıcaklığı olması gerekir
- Yatağın sert olması ve yastık kullanılmaması gerekir
- Yorgan yerine bebek tulumu kullanılması gerekir.



Bebeğinizi mümkün olduğu kadar uzun süre ana sütünden kesmeyiniz.

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Türkisch

Yeni doğan bebeklerde sağlıklı uyumayı sağlama ve
Bebeklerin ani ölümlerini önleme ile ilgili bilgiler.

Bebeğinizi uyuturken dikkat etmeniz gereken 4 temel ilke:



Bebeğinizi her zaman sırtı yere gelecek şekilde yatırınız.



Hamilelikte sigara içmeyiniz ve bebeğinizi sigara içilen yerlerden uzak tutunuz.



Sağlıklı bir uyumayı sağlamak için:

- Bebeğinizi, yatak odanıza yerleştirdiğiniz bebek yatağında uyutunuz.
- Odanın 17 ile 18 derece sıcaklığı olması gerekir
- Yatağın sert olması ve yastık kullanılmaması gerekir
- Yorgan yerine bebek tulumu kullanılması gerekir.



Bebeğinizi mümkün olduğu kadar uzun süre ana sütünden kesmeyiniz.

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Türkisch

Yeni doğan bebeklerde sağlıklı uyumayı sağlama ve
Bebeklerin ani ölümlerini önleme ile ilgili bilgiler.

Bebeğinizi uyuturken dikkat etmeniz gereken 4 temel ilke:



Bebeğinizi her zaman sırtı yere gelecek şekilde yatırınız.



Hamilelikte sigara içmeyiniz ve bebeğinizi sigara içilen yerlerden uzak tutunuz.



Sağlıklı bir uyumayı sağlamak için:

- Bebeğinizi, yatak odanıza yerleştirdiğiniz bebek yatağında uyutunuz.
- Odanın 17 ile 18 derece sıcaklığı olması gerekir
- Yatağın sert olması ve yastık kullanılmaması gerekir
- Yorgan yerine bebek tulumu kullanılması gerekir.



Bebeğinizi mümkün olduğu kadar uzun süre ana sütünden kesmeyiniz.

Übersetzungen der Einlegeblätter in 7 Sprachen mit freundlicher Genehmigung des Ministeriums für Frauen, Arbeit, Gesundheit und Soziales des Saarlandes 2004

4 Regeln für den sicheren Schlaf Ihres Babys
Türkisch