

Das Risiko des Plötzlichen Säuglingstodes mindern
und eine gesunde Entwicklung fördern:



Place your baby to sleep **on its back,**
your baby likes it smoke-free,
use a sleeping bag!

Ihr Baby schläft am sichersten: im Schlafsack, in Rückenlage, rauchfrei!

Bebeğinizi her zaman **sırtı yere**
gelecek şekilde yatırınız

Hamilelikte **sigara içmeyiniz**
ve bebeğinizi **sigara içilen**
yerlerden uzak tutunuz


Sağlıklı bir uyumayı sağlamak için:
Yorgan yerine **Bebek tulumu**
kullanılması gerekir

Кладите Вашего ребенка спать **на спину**

Избегайте курения во время беременности
и защищайте **Вашего ребенка**
от табачного дыма

Соблюдайте условия для здорового сна:
лучше использовать **детский**
спальный мешок, чем одеяло

Eine Initiative von:

 Behörde für Soziales,
Familie, Gesundheit
Hamburg und Verbraucherschutz

 HAMBURGER BÜNDNIS GEGEN
DEN PLÖTZLICHEN SÄUGLINGSTOD

 **HAG**
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



 Büro für Suchtprävention

Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

 **BVKJ.** 40 Jahre
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzte e.V.

 Hebammen
Verband
Hamburg e.V.



Bei Fragen hilft Ihnen Ihre Kinderärztin, Ihr Kinderarzt, Ihre Hebamme, Ihre Geburtsklinik
oder die nächstgelegene Mütterberatungsstelle sicher gerne weiter!

Informationen zum Plötzlichen Säuglingstod erhalten Sie auch im Internet unter <http://www.babyschlaf.de>
oder unter 0180 - 5099 555 (14 Ct/Min a. d. deutschen Festnetz) Beratungstelefon „Gesunder Babyschlaf“