

Kontakt

> Das Angebot

Die **Kö16a** richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, deren Familienangehörige und Bezugspersonen.

Unsere Leistungen im Überblick

- Information
- Beratung
- Telefonische Hotline (040/428 11-26 66)
- Krisenintervention
- Kurz- und längerfristige Begleitung bei akuten Suchtproblemen
- Akupunktur – begleitend zur Konsumreduzierung
- Vorbereitung auf und Vermittlung in stationäre Entgiftung und Therapie
- Spezialisierte Angebote für Alkohol- und Cannabiskonsumentinnen und -konsumenten, Frühintervention, Konsumreduzierung und Ausstieg
- Praxisberatung, Coaching und Schulung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Jugendhilfe

Unsere Angebote sind anonym und kostenlos.

> Beratung für Kinder, Jugendliche und Angehörige

Suchtberatung Kö16a

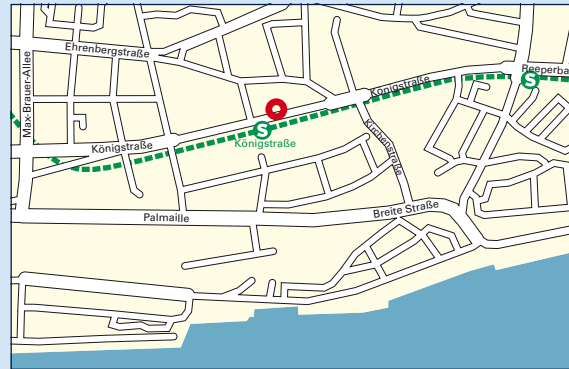
Königstraße 16 a · 22767 Hamburg
Tel.: 040 / 428 11 - 26 66, Fax: - 33 68
Koe16a@bgv.hamburg.de
www.hamburg.de/koe16a

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag 10.00–19.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch 10.00–18.00 Uhr
Freitag 10.00–14.00 Uhr

Telefonische Hotline (040 / 428 11-26 66)

Montag bis Donnerstag 10.00–18.00 Uhr
Freitag 10.00–14.00 Uhr



Impressum

Herausgeber: Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz
Amt für Gesundheit
Fachabteilung Drogen und Sucht
Billstraße 80 · 20539 Hamburg

Dieses Faltblatt können Sie unter der o.g. Adresse sowie per Mail unter DrogenundSucht@bgv.hamburg.de bestellen oder auf unserer Internetseite www.hamburg.de/koe16a als pdf-Dokument herunterladen.

Text und Konzept: Kerstin Domscheit, www.elbgold.biz · Gestaltung: www.eigenart.biz · Druck: Media-Print Witt GmbH, Reinbek · Auflage: 1.000 · Stand: Juli 2011

Suchtberatung Kö16a Kinder, Jugendliche, Angehörige

> Suchtberatung Kö16a

Beraten, unterstützen, informieren

Tom kiff und geht kaum noch zur Schule. Lara trinkt gern alkoholische Mixgetränke. Für Sven gehören zur Party Drogen, während Marcos Welt sich zunehmend im Internet bewegt. Was ist „normal“ auf dem Weg zum Erwachsenwerden, und wo drohen ernsthafte Gefahren? Was tun, wenn bereits eine Abhängigkeit besteht?

Die **Kö16a** bietet Information und Beratung rund um das Thema Suchtmittelkonsum. Wir beantworten Fragen und unterstützen Kinder, Jugendliche und deren Angehörige bei Problemen im Umgang mit Alkohol, Cannabis oder anderen Drogen – unkompliziert und ohne lange Wartezeiten. Auch bei der Bewältigung von Essstörung, überhöhtem Internetkonsum, Spiel- und Glücksspielsucht bieten wir Hilfe.

Unser Ziel ist es, Orientierung für den Umgang mit Suchtmitteln zu geben und Jugendliche auf dem Weg zu selbstverantwortlichem Handeln zu stärken.

> Wie wir arbeiten

Gemeinsam Lösungen suchen

Je nach Bedarf bieten wir ein einmaliges Informationsgespräch, kurz- oder längerfristige Beratung an. Wir helfen, herauszufinden, wo die Ursachen von Suchtproblemen liegen und suchen gemeinsam nach Lösungen – Schritt für Schritt.

Suchtmittelbedingte Probleme von Kindern und Jugendlichen sind oft eng verwoben mit dem sozialen Umfeld – Familie, Schule, Freunde. Deshalb bieten wir hier eine möglichst frühe und intensive Beteiligung am Beratungsprozess an.

Vertraulich und parteilich

Wer sich an uns wendet, kann sicher sein, dass sein/ihr Anliegen vertraulich behandelt wird. Unser Team unterliegt der Schweigepflicht und gibt keine Informationen gegen den Willen der Betroffenen weiter.

Wir arbeiten parteilich im Sinne der Ratsuchenden, die zu uns kommen, und nehmen Ihre Probleme ernst. Unsere Beraterinnen und Berater helfen einen eigenen Standpunkt zu entwickeln und zu bewahren.

> Unser Team

Wir sind da

In der **Kö16a** arbeitet ein Team von fünf engagierten Sozialpädagoginnen und -pädagogen. Wir haben langjährige Erfahrungen und nehmen regelmäßig Fortbildungen und Supervision in Anspruch.

Außerdem haben wir Zusatzqualifikationen in den Bereichen:

- Familientherapie
- Kurzintervention
- Sozialtherapie
- Akupunktur
(Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll)

Die Suchtberatung **Kö16a** ist eine Einrichtung der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz.

