



Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

Freie und Hansestadt Hamburg, Behörde für Kultur, Sport und Medien,
Sportamt, Große Bleichen 30, 20354 Hamburg



Die Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

Der Anlass für die Initiative:

Wie können wir die Wassersicherheit und Schwimmfähigkeit der Hamburger Kinder erhöhen?

Unser Lösungsansatz:

Die Kompetenzen, das Know-how und das Engagement aller Hamburger Schwimmakteure wird gebündelt, um ein „Bündnis für die Wassersicherheit der Hamburger Kinder“ zu schaffen und unter einem gemeinsamen Label diese Herausforderung anzupacken.

„Ab ins Wasser – aber sicher!“

Das deutschlandweit erste einheitliche Schwimmanfänger-Konzept für Hamburg!



Die Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

„Ab ins Wasser - aber sicher!“ ...

- ... führt erstmals alle Partner des Schwimmens in Hamburg zusammen und
- ... bündelt die Aktivitäten der FHH, der Bäderland Hamburg GmbH, des Hamburger Schwimmverbands, der DLRG und der Unfallkasse Nord im Bereich der Wassersicherheit.
- ... hat zum Ziel, die Wassersicherheit und Schwimmfähigkeit, insbesondere der knapp 45.000 Hamburger Kinder zwischen 4 und 6 Jahren, zu erhöhen.
- ... will Eltern und Erzieher über die Gesamthematik Wassersicherheit und Schwimmen informieren (mehrsprachig).
- ... bietet dazu ein gemeinsames Qualitätssiegel aller Partner zur Zertifizierung von Schwimmkursen.



Die Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

Die Qualität von „Ab ins Wasser!“:

Schwimmen macht Spaß ⇒ *Schwimmen ist gesund* ⇒ *Schwimmen kann Leben retten*

- Diese Botschaften werden den Kindern und Eltern/Betreuern in den Kursen und Informationsmedien leicht verständlich vermittelt.
- Die Partner der Initiative garantieren, dass die Kurse unter Beachtung einheitlicher Qualitätsstandards durchgeführt werden.
- Nach erfolgreicher Bewältigung eines „Ab ins Wasser“ - Kurses kann davon ausgegangen werden, dass das Kind
 - sich angstfrei und mit Freude im Wasser bewegen und
 - sich bei einem Sturz ins Wasser auf den Rücken drehen und kurzzeitig über Wasser halten oder sich eine kurze Strecke zum Ufer retten kann.

Die Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

Der Nutzen von „Ab ins Wasser - aber sicher!“:

- Insgesamt rund 950 Kurse der Initiativpartner mit gut 7.500 teilnehmenden Kindern jährlich werden durch diese Initiative umfasst.



- Mit der Nutzung des „Ab ins Wasser!“-Siegels durch alle Partner wird einheitlich und transparent der Wert der jeweiligen Kurse für Eltern und Betreuer erkennbar.
- Durch die Mehrsprachigkeit der Informationsmedien wird eine breite Bevölkerungsschicht angesprochen und für das Thema sensibilisiert.
- Die erfolgreiche Teilnahme und somit der erste große Schritt zum Ziel „Schwimmen können“ wird durch den „Ab ins Wasser“ - Pass (siehe Anlage) für die Eltern dokumentiert.

Die Initiative „Ab ins Wasser - aber sicher!“

Mehr Informationen zu „Ab ins Wasser – aber sicher!“ ...

- finden Sie unter www.abinswasser.de
- bieten Ihnen die Initiativpartner:
 - Bäderland Hamburg GmbH
Tel.: 040 / 18 88 90 (Service Center)
 - Hamburger Schwimmverband e.V.
Tel.: 040 / 69652460
 - DLRG Landesverband Hamburg e.V.
Tel.: 040 / 35 70 08 58
- erhalten Sie vom „Ab ins Wasser!“ – Ansprechpartner im Sportamt Hamburg
SP 13 - André Güldner
Behörde für Kultur, Sport und Medien
Tel.: 040 / 428 24 369

Ab ins Wasser – aber Sicher!

Mein Ab ins Wasser!-Pass

Herzlichen Glückwunsch!

Du hast toll mitgemacht, viel gelernt und bekommst hiermit deinen **Ab ins Wasser!**-Pass überreicht! Und das heisst, du beherrschst jetzt schon wichtige Grundlagen wie:

- Gleiten:** Nach dem Abstoßen vom Beckenrand kannst du mit deinem Kopf zwischen den vorgestreckten Armen ca. 3 m gleiten. Toll!
- Atmung:** Du kannst 3x ins Wasser ausatmen und über Wasser deutlich hörbar einatmen. Bei der Ausatmung bleibt dein Gesicht im Wasser. Spitze!
- Sicherheit:** Von der Bauchlage kannst du dich mithilfe deiner Arme in die Rückenlage drehen und so mindestens 10 Sek. liegen bleiben. Das nennt man Seestern. Klasse!
- Sprung:** Du kannst vom Beckenrand ins Wasser springen und tauchst mit dem ganzen Körper ins Wasser. Super!
- Kombination:** Du schaffst schon 10m durch Brust-Arm- und Kraul-Beinbewegungen – Kopf über Wasser beim Einatmen und unter Wasser beim Ausatmen. Sehr gut!
- Tauchen:** In schultertiefem Wasser kannst du mit dem ganzen Körper untertauchen und kopfüber einen Gegenstand heraufholen. Gratulation!

Name

Vorname

Geburtsdatum

Liebe Eltern, Ihr Kind hat die nebenstehenden Übungen erfolgreich absolviert und kann sich jetzt angstfrei und mit Freude im Wasser bewegen – jedoch **nicht** sicher Schwimmen! Lassen Sie Ihr Kind deshalb nie unbeaufsichtigt am Wasser! Melden Sie ihr Kind vielmehr zu weiterführenden Schwimmkursen an, um die Ausbildung zum sicheren Schwimmer fortzusetzen.

Dieser **Ab ins Wasser!**-Pass wurde ermöglicht durch den **Initiativ-Partner:**

Ort, Datum

Unterschrift des Prüfers

Anlage: „Ab ins Wasser“-Pass