
Anmeldung

„Gesprächsnachsorge“

Datum des Seminars/der Seminare:

Für jeden Teilnehmer bitte ein Formular verwenden. Bei mehreren Teilnehmern Kopien anfertigen.

*Ich melde mich **privat** an und zahle selbst:*

Name
Vorname
Beruf
Straße
PLZ, Ort
Telefon
Telefax

*Ich melde mich über meinen **Arbeitgeber** an,
der auch die Kosten übernimmt:*

Name
Vorname
Firma
Straße
PLZ, Ort
Telefon
Telefax

Unterschrift/Firmenstempel bei Anmeldung über den Arbeitgeber

Hinweise zur Anmeldung

Senden Sie uns bitte Ihre Anmeldung per Post oder Telefax:

Landesfeuerwehrpastorin
Erneli Martens
Westphalensweg 1
20099 Hamburg
Telefon: 040/428 51 - 4051
Telefax: 040/428 51 - 4019

Teilnahmekosten:

Modul I: 105,00 €

Modul II: 175,00 € gesamt

(145,00 € Teilnahmekosten
+ 30,00 € Materialkosten und
Zertifizierungsgebühr)

Den Betrag bitte erst nach Rechnungserhalt überweisen.

Die Teilnehmermeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Veranstaltungsort für das Modul II:



Feuerwehrakademie Hamburg
Bredowstraße 4, 22113 Hamburg

Verkehrsverbindung:

Ihre Anreise mit der Bahn ab Hauptbahnhof
S-Bahn Linie 21 Richtung Bergedorf bis zum Bahnhof Tiefstack, weiter mit dem **Bus Linie 230** Richtung U-Bahnhof Billstedt bis zur Haltestelle Landesfeuerwehrschule (am Wochenende kein Busverkehr).

Ihre Anreise mit dem PKW:

Autobahn A1 Abfahrt Moorfleet, Andreas-Meyer-Straße, Grusonstraße, unter der Bahnunterführung erste rechts Bredowbrücke, rechts Bredowstraße.

Seminar zur Gesprächsnachsorge

Ein Projekt an der
Feuerwehrakademie Hamburg



Termine 2012

Seminar:

„Gesprächsnachsorge“

Training der Gesprächsführung nach Mitchell

Ziele:

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Stressbelastungen von Einsatzkräften erkennen
- Einzelgespräche mit belasteten Einsatzkräften einüben
- Gruppeninterventionen kennen und anwenden lernen
- Arbeitsweise und Struktur weiterer Unterstützungsangebote (Nachsorgeteams) kennen lernen

Inhalte:

- Stress, Stresstypen, Stressbewältigung
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Reaktionen auf besonders belastende Ereignisse, Coping-Strategien
- Belastungsreaktion und Belastungsstörung
- Interventionsmöglichkeiten: Einzelgespräche - Gruppeninterventionen
- Struktur, Arbeitsweise und Aufbau von Nachsorgeteams
- Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten
- Umgang mit eigenen Belastungen
- Möglichkeiten und Grenzen psychosozialer Akutbetreuung

Das Seminar findet in zwei Modulen statt.

Seminarzeiten und -orte:

Modul I, 1.Termin

Datum: 9. und 10. Juni 2012
Uhrzeit: von 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Georg,
St. Georgs Kirchhof 19

oder

Modul I, 2.Termin

Datum: 22. und 23. September 2012
Uhrzeit: von 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus
Hauptkirche St. Petri Hamburg

Jeweils max. 15 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent: Carsten Reinsberg,
SEG Gesprächsnachsorge der Feuerwehr
Hamburg

Modul II

Datum: 10. und 11. November 2012
Uhrzeit: von 9.00 – 17.00 Uhr
Ort: Feuerwehrrakademie Hamburg

max. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Referent: Joachim Müller-Lange,
CISM-Trainer, Dezernent für Diakonie und Gemeindeaufbau im Landeskirchenamt Düsseldorf

Leitung: Erneli Martens,
Landesfeuerwehrpastorin

2 Module / je zwei Seminartage

Modul I

Stress und die durch ihn bewirkten Folgen, Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in der Gruppe

Modul II:

Psychotraumatologie, Belastungsreaktionen nach schweren Einsätzen, Struktur und Aufbau von Nachsorgeteams, Umgang mit eigenen Belastungen, Gesprächsführung in Einzelgesprächen und in der Gruppe

Referenten: Carsten Reinsberg,
Joachim Müller-Lange

Mit Abschluss beider Module wird die Fortbildung nach Mitchell qualifiziert.

Die Zertifizierung erfolgt durch Joachim Müller-Lange.

>>> Vorankündigung <<<

„Hilfe für Helfer“ Follow - up Seminar

**am 30. und 31. März 2012
von Freitag, 15 Uhr bis Sonnabend, 17 Uhr
an der Feuerwehrrakademie Hamburg**

für alle TeilnehmerInnen der Seminare zur Gesprächsnachsorge und alle an der Einsatznachsorge interessierten Menschen.