

Wir unterstützen und beraten bei Fragen:

- zur Pflege
- Ernährung
- Entwicklung
- Stillberatung
- Hilfestellung im Alltag
- Impfberatung für die ganze Familie
- Beratung zu Eltern Kind Kuren
- Rachitis- und Kariesprophylaxe für das erste Lebensjahr

Wir laden Sie zum Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Vätern in unseren Gruppen und Sprechstunden ein.

Die Angebote sind kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Bei Bedarf machen wir auch Hausbesuche.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Sprechzeiten finden Sie auf der Innenseite.

Unser Team :

[muetterberatung@wandsbek.hamburg.de](mailto:muetterberatung@wandsbek.hamburg.de)

Sabine Blank ☎ 428 81-4602

Franziska Pallas ☎ 428 81-4606

Kerstin Czech ☎ 428 81-4335

Andrea Westphal ☎ 42881-4619

Martina Thomsen ☎ 42881-2308

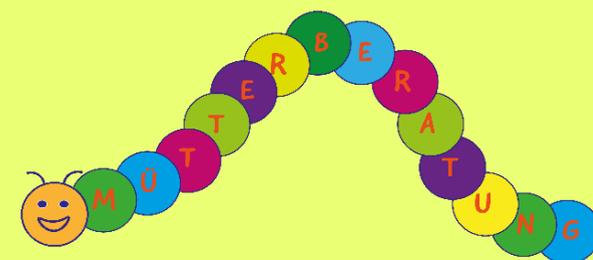
Sabine Schlüter ☎ 42881-2308

Herausgeber:

Gesundheitsamt Wandsbek  
Robert-Schuman-Brücke 8  
22041 Hamburg  
[muetterberatung@wandsbek.hamburg.de](mailto:muetterberatung@wandsbek.hamburg.de)

[www.hamburg.de/wandsbek/muetterberatung/](http://www.hamburg.de/wandsbek/muetterberatung/)

Stand: Januar 2024



MÜTTERBERATUNG

GESUNDHEITSAMT

WANDSBEK

# Sie finden uns:



Wandsbek  
Gesundheitsamt  
Robert-Schuman-Brücke 4  
direkt U-Bahn Wandsbek-  
Markt

Tel: 428 81-2308

Farmsen  
Gesundheitsamt  
August-Krogmann-Str. 2b  
direkt U-Bahn Farmsen

Tel: 428 81-4602

Bramfeld  
Gesundheitsamt  
Herthastr. 20  
direkt am Wochenmarkt

Tel: 428 81 -4619

## In diesen Einrichtungen finden Sie uns außerdem:

**Poppenbüttel** Eltern-Kind-Zentrum der Kita Löwenzahn  
Tegelsbarg 2, 22399 HH  
mittwochs von 9.00-11.00 Uhr, außer den 1. Mi im Monat

**Steilshoop** Eltern-Kind-Zentrum  
Steilshooper Allee 30, 22309 HH  
mittwochs von 9.00-11.00 Uhr, außer den 1. Mi im Monat

**Meiendorf/Oldenfelde** Eltern-Kind-Zentrum  
Hermann-Balk-Str. 47, 22147 HH  
dienstags von 9.00-11.00 Uhr

**Meiendorf/Oldenfelde** Eltern-Kind-Zentrum  
Spitzbergenweg 40, 22145 Hamburg  
montags 10.00-12.00 Uhr

**Farmsen-Berne** Kinder-Familien-Zentrum  
Schwangeren- und Babytreff  
Marie-Bautz-Weg 11, 22159 HH  
dienstags 14.00-16.00 Uhr

**Farmsen-Berne** Elternschule  
Bekassinenau 126, 22159 HH  
montags von 9.30 -11.30 Uhr

**Bramfeld** Eltern-Kind-Zentrum  
Bengelsdorfstr. 7, 22179 HH  
mittwochs von 9.00-11.00 Uhr  
außer den 1. Mi im Monat

**Wandsbek** Spielplatzhaus Wandsbek  
Wandsbeker Königsstrasse 51  
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 10.00 12.00 Uhr

**Rahlstedt** Bau- und Aktivspielplatz Rahlstedt-Ost  
Kittelweg 20, 22149 HH  
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr

**Rahlstedt** Frauen- und Mädchentreff Großlohe  
Mehlandsredder 9h, 22143 HH  
dienstags 10.00-12.00 Uhr

**Hohenhorst** Eltern-Kind-Zentrum  
Dahlemer Ring 1, 22045 HH  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00-12.00 Uhr

**Hohenhorst** Elternschule  
Schönebergerstr. 44, 22149 HH  
Jeden 1. Montag im Monat von 10.30 -12.00 Uhr

**Volksdorf** Hebammenpraxis „Ausnahmezeit“  
Lerchenberg 35, 22359 HH  
mittwochs von 10-12 Uhr, außer den 1. Mi im Monat