

## Was hält Ihr Kind gesund?

### Gesunde Ernährung



öfter gemeinsam essen  
viel Obst und Gemüse  
regelmäßiges Pausenfrühstück

### Erholsame Freizeit durch



bewegen und spielen  
ausreichend schlafen  
Zeit für- und miteinander

### Altersgemäßer Impfschutz für



Säuglinge und Kleinkinder  
Schulkinder  
Jugendliche



### Impressum

Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Gesundheit und  
Verbraucherschutz  
Amt für Gesundheit  
Billstraße 80  
20539 Hamburg  
Juni 2011

Gestaltung: [www.kwh-design.de](http://www.kwh-design.de)  
Druck: Druckerei Schlüter GmbH  
Behörde für Gesundheit  
und Verbraucherschutz im Internet  
<http://www.bgv.hamburg.de>

## Kontakt:

Unsere Beratung ist vertraulich.  
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.  
Für Sie entstehen keine Kosten.  
Adresse und Telefonnummer  
der Schularztstelle:



### Gesundheitsämter:

Hamburg-Mitte  
Besenbinderhof 41  
20097 Hamburg  
Tel.: 428 54-4656

Altona  
Bahrenfelder Str. 254-260  
(vivo-Gebäude, 2. Stock)  
22765 Hamburg  
Tel.: 428 11-3003

Eimsbüttel  
Grindelberg 66  
22767 Hamburg  
Tel.: 428 01-3377

Hamburg-Nord  
Eppendorfer Landstr. 59  
20249 Hamburg  
Tel.: 428 04-2794

Wandsbek  
Robert-Schuman-Brücke 8  
22041 Hamburg  
Tel.: 428 81-3494

Bergedorf  
Weidenbaumsweg 21  
Eingang A,  
3. Obergeschoss  
21029 Hamburg  
Tel.: 428 91-2221

Harburg  
Am Irrgarten 3-9  
21073 Hamburg  
Tel.: 428 71-2307



**Gesundheitsförderung  
von Anfang an**



Kinder- und Jugend-  
gesundheitsdienst

**Liebe Eltern,**

Ihr Kind kommt in eine neue Lebensphase, der Schulbeginn rückt immer näher. Vieles muss neu organisiert werden. Die Anforderungen an die ganze Familie nehmen zu.

Ihr Kind soll Freude am Schulalltag haben und sich wohl fühlen. Dazu möchte Ihr Schulärztlicher Dienst beitragen.

Wir sind ein Team aus Ärztinnen, Ärzten, Krankenschwestern und Arzthelferinnen.

Unser Ziel ist die gesundheitliche Betreuung von Anfang an.



## Wir bieten folgende Leistungen für Sie und Ihr Kind an

### Wir untersuchen

- ★ das Seh- und Hörvermögen
- ★ die Körpergröße und das Gewicht des Kindes
- ★ die körperliche, motorische und sprachliche Entwicklung



## Wir kommen auch in die Schule und bieten an

- ★ Sprechstunden
- ★ Teilnahme an Elternabenden, Elternratssitzungen und Sprechtagen
- ★ Besuch der Klassen
- ★ Vermittelnde Gespräche zwischen Eltern und Schule – gemeinsame Suche nach Lösungswegen
- ★ Unterstützung bei Schulprojekten zur Gesundheitsförderung

### Wir beraten

- ★ bei chronischen Erkrankungen und Infektionskrankheiten
- ★ zum Impfen, überprüfen den Status und impfen
- ★ zu gesunder Ernährung
- ★ bei Eingewöhnungsschwierigkeiten und Lernproblemen in der Schule
- ★ über Kuren für Kinder

