



**ELTERNSCHULE**

**BARMBEK**

**Volles Programm für Familien  
August – Dezember 2019**



  
**Hamburg**



## **Willkommen!**

### **Der Herbst im Blickpunkt von Kinderrechten**

Vom 20.09. – 20.11. finden auf dem Dulsberg viele Feste und Aktionen zum Wohle des Kindes statt.

Unten finden Sie einige Kinderrechte aufgelistet.

Wir in der Elternschule wollen ein Lied zur Stärkung von Kindern texten und benötigen elterliche Ideen und Unterstützung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie wieder ein volles buntes Programm.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Elternschule

### **Elternschule Barmbek**

Alter Teichweg 200 | 22049 Hamburg

Telefon 428 04 50 09

Leitung: Svenja Mehrrens

E-Mail:

[elternschule-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de](mailto:elternschule-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de)

[www.hamburg.de/Elternschule-barmbek.de](http://www.hamburg.de/Elternschule-barmbek.de)

„Die Kinderrechte sind universal, das heißt sie gelten für alle Kinder – unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Religion oder davon, ob sie in einem Land geboren oder hinzugewandert sind.“

1. Auf der Welt haben alle Kinder dieselben Rechte
2. Kinder haben das Recht auf elterliche Fürsorge
3. Kinder haben das Recht auf eine Erziehung ohne Gewalt
4. Kinder haben das Recht zu lernen und in die Schule zu gehen
5. Kinder haben das Recht sich zu informieren, gehört zu werden und zu demonstrieren
6. Kinder haben das Recht gesund aufzuwachsen
7. Behinderte Kinder haben das Recht, betreut und gefördert zu werden
8. Kinder haben das Recht auf Spiel und Freizeit
9. Kinder haben das Recht auf Schutz vor Ausbeutung
10. Kinder haben das Recht auf Schutz vor Kriegen und auf der Flucht



## UNSER KURSANGEBOT

- 4** **TREFFPUNKT ELTERNSCHULE**  
Offene Gruppen, ohne Anmeldung
- 6** **INTERNATIONALES**  
Sprachcafe und Türkisches Frühstück
- 7** **ELTERN UND KINDER GEMEINSAM**  
Babymassage, Musik, Tanz, Bewegung
- 10** **AKTIV UND ENTSPANNT**  
Mamafit, Yoga & Entspannung für Mütter
- 11** **KREATIVE WERKSTÄTTEN**  
Töpfern, Nähen, Basteln, Backen
- 12** **VÄTERANGEBOTE**  
Väter und Kinder gemeinsam
- 13** **BERATUNG & INFORMATION**  
Starke Eltern – Starke Kinder®  
in Türkisch und Deutsch  
Entwicklungsfragen, Offene Beratung
- 14** **VORTRÄGE IN DER ELTERNSCHULE**  
Ernährung, Umwelt, Gewaltfreie Kommunikation
- 15** **RUNDRUM SORGLOS**  
Erste Hilfe, Ernährung
- 16** **VERANSTALTUNGEN**  
Weihnachtsfeier, Erlebnis- und Familienausflüge
- 17** **VON ANFANG AN**  
Rund um die Geburt, entwicklungspsychologische  
Beratung
- 18** **MÜTTERGRUPPEN, SOZIALBERATUNG**
- 19** **WAS GIBT'S SONST NOCH?**  
Bei uns vor Ort, Adressen
- 20** **ANMELDEFORMULAR**



## TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

**Kostenfrei ohne Anmeldung**

### **Montagnachmittag mit Spiel und Spaß**

WIEBKE MEYER / CHRISTIANE HEINRICH / KARIN PROSKE

Für Eltern mit ihren Kindern. Wir singen, basteln und machen Bewegungsspiele. Dabei orientieren wir uns an den Interessen der Kinder. Es besteht Raum für Austausch und Erholung. Gemeinsam schließen wir den Tag mit einem leckeren Abendessen ab.

**Ba 01** ▶ Mo. ■ 19.08. – 09.12. ■ 16.00 – 18.30 Uhr ■  
An 15 Terminen

### **Musikalisches Frühstück für KURZ & KLEIN mit Eltern**

MARTIN RENNER

Gemeinsam singen, spielen und die Welt entdecken. Schauen Sie auf einen Kaffee herein und stärken sich mit einem Frühstück.

**Ba 03** ▶ ab Mi. ■ 21.08. – 11.12. ■ 09.30-10.30 Uhr ■  
An 15 Terminen

▶ Lebensmittelumlage.

### **Gute Frühstückslaune tanken – mit viel Musik**

In Kooperation mit dem E-Kiz

CERRIDWEN JOHNSTON

Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren  
Kommen Sie vorbei zu einem gemeinsamen Frühstück, zum Singen, Klönen und Spielen. Dieser Treff findet auch in den Ferien statt!

**Ba 04** ▶ ab Do. ■ 22.08. – 12.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■  
An 13 Terminen

▶ im E-KiZ der Kita Lothringer Str. 18



## Musiktreff am Donnerstag mit Martin

MARTIN RENNER / CAROLINE AKRONG



Musik zum Anfassen!

Hände greifen in die Saiten! Spielerisch kommt Ihr Kind ans Instrument. Sie können anregende singende Stunden mit Ihrem Kind erleben und andere Eltern kennenlernen. Parallel gibt es die Möglichkeit zur Beratung und Unterstützung bei Entwicklungsfragen durch eine Kollegin von-Anfang-an.

**Ba 05** ▶ Do. ■ 22.08. – 12.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■  
An 13 Terminen

## Gedichte für Wichte

In Kooperation mit Buchstart Hamburg

CERRIDWEN JOHNSTON



Ein Sprach- und Bilder-Bücher-Spaß für Kinder bis 3 Jahren und ihre Eltern. Mit Freude, Fingerspielen und Gesang erleben die Kinder erste Bücher.

**Ba 06** ▶ Fr. ■ 23.08. – 13.12. ■ 15.00 – 15.45 Uhr ■  
An 13 Terminen

## Familientreff am Freitag

CERRIDWEN JOHNSTON / ERDMUTHE SETH



Bewegung und Klang ganz spielerisch erproben.  
Singen, klatschen, stampfen. Laut und leise.

**Ba 07** ▶ Fr. ■ 23.08. – 13.12. ■ 15.45 – 17.00 Uhr ■  
An 13 Terminen

## Kreativer Treff am Samstag

In Kooperation mit der Villa Dulsberg und SOS Kinderdorf

R. YILMAZ / C. SCHOLZ / N. ERTÜTÜNCÜ



Gemeinsam mit Kindern der Jahreszeit entsprechend basteln und kreativ sein und in den Austausch kommen.

Eine türkischsprachige Pädagogin ist anwesend.

**Ba 08** ▶ Sa. ■ 24.08. – 28.12. ■ 15.30 – 18.00 Uhr ■  
An 8 Terminen  
▶ Jeden 2. und 4. Sa. im Monat



6

## INTERNATIONALES

Im Menschenleben ist es wie auf der Reise.  
Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.

Arthur Schopenhauer

### Frühstückstreff für türkische Mütter

NURADIYE ERTÜTÜNCÜ

.....

Frauen mit türkischer Muttersprache sprechen beim gemeinsamen Frühstück über Themen rund um Erziehung, Familie und Schule. Sie haben die Zeit ihre Erfahrungen auszutauschen und miteinander zu klönen.

**Ba 09** ▶ ab Mi. ■ 21.08. – 11.12 ■ 10.30 – 12.30 Uhr ■  
An 15 Terminen

### Sprachcafé – Deutsch lernen für Mütter

In Kooperation mit der Villa Dulsberg

N.N

.....

In ungezwungener Atmosphäre und internationaler Besetzung können Sie bei uns Deutsch lernen. Verschiedene Institutionen stellen sich vor oder werden besucht.

Mit Kinderbetreuung

**Ba 10** ▶ Mo. ■ 02.09. – Di. 19.11. ■ 9.30 – 12.30  
▶ An 10 Terminen, montags und dienstags



## ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

### Babymassage

#### Säuglinge ab 8 Wochen

KATHRIN WISCHER

.....

In entspannter Atmosphäre erlernen Sie die Griffe der Babymassage. Durch die liebevolle Berührung werden das Wohlbefinden und die Bindung zu Ihrem Baby unterstützt, sowie eine tiefgreifende Entspannung ermöglicht.

- Ba 11**    ▶ Do ■ 29.08. – 26.09. ■ 10.00 – 11.00 Uhr ■ 8,80 €
- Ba 12**    ▶ Do ■ 07.11. – 05.12. ■ 10.00 – 11.00 Uhr ■ 8,80 €  
An je 5 Terminen

Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu bereiten.

Aristoteles

### Musik mit den Kleinsten

CHRISTIANE HEINRICH

.....

Ein erstes Gefühl für Rhythmik, Klang und Melodie wecken. Wir wollen zusammen musizieren, uns bewegen und singen.

Für Kinder ab ca. 1 Jahr. Geringe Materialumlage

- Ba 17**    ▶ Di ■ 27.08. – 01.10. ■ 9.30 – 10.45 Uhr ■ 8,80 €
- Ba 18**    ▶ Di. ■ 27.08. – 01.10 ■ 11.00 – 12.15 Uhr ■ 8,80 €  
An 6 Terminen
- Ba 19**    ▶ Di. ■ 22.10. – 10.12. ■ 9.30 – 10.45 Uhr ■ 8,80 €
- Ba 20**    ▶ Di. ■ 22.10. – 10.12. ■ 11.00 – 12.15 Uhr ■ 8,80 €  
An 7 Terminen

### Bewegung – Tanz – Musik

NICOLE JÄNISCH

.....

Mit Liedern, Tänzen und Instrumenten wollen wir den Spaß an der Musik entdecken.

Kinder ab 3 Jahre. Geringe Materialumlage.

- Ba 21**    ▶ Di. ■ 03.09. – 01.10. ■ 16.30 – 17.30 Uhr ■ 8,80 €
- Ba 22**    ▶ Di. ■ 05.11. – 10.12. ■ 16.00 – 17.00 Uhr ■ 8,80 €  
An 5 bzw. 6 Terminen



Die schwierigste Turnübung ist noch immer, sich selbst auf den Arm zu nehmen.

Werner Frick

## Kleine Racker in Bewegung

GABRIELE WOHLERT

.....

Krabbeln, klettern und rutschen. Ganz individuell erkunden die Kleinsten den Babyparcours und mit Fingerspielen und Liedern werden die Sinne der Kleinen angeregt.

In der Elternschule

Für Eltern mit Kindern ab 10 Monaten

**Ba 25** ▶ Fr. ■ 30.08. – 27.09. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 8,80 €

**Ba 26** ▶ Fr. ■ 08.11. – 06.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 8,80 €  
An je 5 Terminen

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

Für Eltern mit Kindern ab 15 Monaten

**Ba 27** ▶ Di. ■ 27.08. – 3.12. ■ 16.00 – 17.30 Uhr ■ 8,80 €  
An 10 Terminen

**Im Oktober finden die  
Bewegungskurse nicht statt.**

## Bewegung von Kopf bis Fuß LEIDER AUSGEBUCHT

GABRIELE WOHLERT

.....

Mit Bewegungsgeschichten machen wir nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf fit. Es macht Spaß und fordert die Fantasie und Geschicklichkeit.

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

Für Eltern mit Kindern von 3–5 Jahren

Bitte Sportzeug mitbringen

**Ba 29** ▶ Do. ■ 29.08. – 05.12. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 8,80 €  
An 10 Terminen





Das habe ich noch nie vorher versucht,  
also bin ich sicher, dass ich es schaffe

Pippi Langstrumpf

## Teoleo-Mobil Entdeckerkurs

In Kooperation mit der Initiative für frühe Bildung und  
der Stiftung Kinderförderung von PLAYMOBIL

KATHARINA LEITHOFF

.....  
Kostenlose Kurse für Eltern und Kinder von  
0–6 Jahren

Mit Basteln, Singen, Experimentieren und tollen  
Ideen für Zuhause spielerisch die Welt entdecken.  
Gemeinsam erforschen Kinder ihren Körper,  
experimentieren mit Licht und Schatten oder  
reisen in die Vergangenheit.

Alle Ideen gibt es auch zum Nachlesen in der  
kostenlosen teoleo-App.

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern von  
0–3 Jahren

**Ba 30**    ▶▶ Mi. ■ 21.08. – 25.09. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

**Ba 31**    ▶▶ Mi. ■ 23.10. – 11.12. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Eltern mit Kindern von 3–6 Jahren

**Ba 32**    ▶▶ Mi. ■ 21.08. – 25.09. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

**Ba 33**    ▶▶ Mi. ■ 23.10. – 11.12. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

▶▶ Anmeldung und Infos unter: [info@teoleo.com](mailto:info@teoleo.com)

## Kanufahren

In Kooperation mit dem Jugendclub Barmbek

SVENJA MEHRTENS

.....  
Dulsberg und Barmbek vom Wasser aus genießen.  
Wir treffen uns am Kanustützpunkt **Alter Teichweg  
43**, lassen die Kanus zu Wasser und paddeln mit  
Ziel Stadtparksee.

Bitte Picknick und Schwimmsachen mitbringen

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren ■ Je 1x

**Ba 36**    ▶▶ Do 29.08. ■ 15.00–19.00 Uhr ■ 3 €

**Ba 37**    ▶▶ Fr. 13.09. ■ 15.00–19.00 Uhr ■ 3 €



## AKTIV UND ENTSPANNT

„Hilf mir, es selbst zu tun. Zeige mir, wie es geht. Tu es nicht für mich, ich kann und will es allein tun. Hab Geduld meine Wege zu begreifen. Sie sind vielleicht länger, vielleicht brauche ich mehr Zeit, weil ich mehrere Versuche machen will. Mute mir Fehler und Anstrengung zu, denn daraus kann ich lernen.“

Maria Montessori

### Mamafit

NICOLE JÄNISCH

Das Baby ist da – und der „Babyspeck“ bleibt!?

Das muss nicht so bleiben! Im Kurs werden Bauch- und Rückenmuskulatur gekräftigt, die allgemeine Fitness und das Wohlbefinden gestärkt.

Für Mütter mit Babys ab 4 Monaten

▶▶ 6 Termine

**Ba 38** ▶▶ Di. 05.11. – 10.12. ■ 18.00 – 19.30 Uhr ■ 8,80 €

### Fit und Fun

NICOLE JÄNISCH

Tanz und Bewegung zu heißen Rhythmen für Körper, Geist und Seele. Mit Elementen aus Zumba-dance und Pilates.

▶▶ 5 Termine

**Ba 39** ▶▶ Di. 03.09. – 01.10. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 8,80 €

### Yoga und Entspannung für Mütter

MAIKE VERWIED

Nehmen Sie sich eine Pause vom „Mutter Sein“, Alltags- oder auch Arbeitsstress mit Yoga und unterschiedlichen Entspannungsmethoden.

Mit Kinderbetreuung

▶▶ 8 Termine

**Ba 40** ▶▶ Mi. 04.09 – 06.11. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 16 €

## KREATIVE WERKSTÄTTEN



11

### Töpfern für Groß und Klein

CLAUDIA SCHOLZ

Spielerisches Arbeiten mit Ton. Mit kreativen Ideen kneten und modellieren wir kleine Gegenstände, dabei steht das Miteinander im Vordergrund.

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren.

» 8 € Materialumlage ■ 6 Termine

**Ba 41** » Fr. 23.08. – 27.09. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 8,80 €

**Ba 42** » Fr. 25.10. – 06.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 8,80 €

**Am 1.11. findet der Kurs nicht statt!**

### Töpfern für Erwachsene

CLAUDIA SCHOLZ

Sie erlernen die Grundtechniken im Umgang mit Ton. Beim Umsetzen eigener Ideen steht Ihnen die Leiterin mit Tipps und Kniffen zur Seite. Ehrgeiz und Spaß gehen hier Hand in Hand.

» 8 € Materialumlage ■ 6 Termine

**Ba 43** » Mo. 21.10. – 25.11. ■ 19.30 – 21.00 Uhr ■ 12 €

### Nähwerkstatt

PETRA REINKE / AYCE ÜCE

Selber nähen, Maß nehmen, Schnitte kopieren, zuschneiden! Bitte Nähutensilien mitbringen. Ihre eigene Nähmaschine dürfen Sie gern mitbringen. Maschinen können auch gestellt werden.

» Mit Kinderbetreuung ■ 5 Termine

**Ba 44** » Fr. 30.08. – 27.09. ■ 9.00 – 11.00 Uhr ■ 12 €

**Ba 45** » Fr. 30.08. – 27.09. ■ 11.00 – 13.00 Uhr ■ 12 €

**Ba 46** » Fr. 08.11. – 06.12. ■ 9.00 – 11.00 Uhr ■ 12 €

**Ba 47** » Fr. 08.11. – 06.12. ■ 11.00 – 13.00 Uhr ■ 12 €

### Weihnachtsbäckerei

CLAUDIA SCHOLZ

Weihnachten kommt und wir backen leckere Weihnachtsplätzchen. Naschen inklusive!

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren.

» Lebensmittelumlage 1 €

**Ba 48** » Mi 4.12. ■ 15.30 – 18.00 Uhr ■ 2,30 €



12

## VÄTERANGEBOTE

Kindererziehung ist ein Beruf, wo man Zeit zu verlieren verstehen muss, um Zeit zu gewinnen

Jean-Jacques Rousseau

### Wichtelturnen mit Papa

GABRIELE WOHLERT



Der erste Advent

Mit Bewegungsgeschichten machen wir nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf fit. Es macht Spaß und fordert die Fantasie und Geschicklichkeit.

Für Väter mit Kindern von 2-4 Jahren

Bitte Sportzeug mitbringen

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

**Ba 49** ▶ So. ■ 01.12. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 2,30 €

### Babymassage für Väter

SABRINA SZCZUPACK



Babymassagen helfen dabei, Kinder mit Massagen zu verwöhnen und ihnen durch die sanfte Berührung einen Vorrat an Vertrauen, Liebe und Selbstbewusstsein mitzugeben. Die Massage unterstützt zudem die sensomotorische Entwicklung des Babys, festigt die Haut und stimuliert die Verdauung und das Immunsystem. Sie fördert die sichere Bindung zwischen Eltern und Kind und kann dabei helfen den Stresspegel des Babys erheblich herabzusetzen.

**Ba 50** ▶ Sa. ■ 28.09. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,30 €



## BERATUNG UND INFORMATION

### **Starke Eltern – Starke Kinder® für die Pubertät – auf Türkisch**

REYHAN YILMAZ / MELEK NAS

Ebeveyn olmak çok güzel bir şey ama ara sıra çok yorucu da olabilir! Bu kursumuz ergenlikte olan çocuklarıyla daha çok neşeli ve daha az yorucu vakit geçirmek isteyen anne ve babalar için.

» 10 Termine

**Ba 51** » Fr. ■ 13.09. – 13.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 20 €

### **Starke Eltern – Starke Kinder®**

Elternkurs des dt. Kinderschutzbundes in Koop. mit ASD/GiK

N.N

Elternsein kann schön, aber auch anstrengend sein. Ziel des Kurses: den Kontakt zu den Kindern zu verbessern und mehr Gelassenheit im Alltag zu erlangen.

» 10 Termine

**Ba 52** » Di. ■ 17.09.–03.12. ■ 19.00 – 21.00 Uhr ■ 20 €

### **Elternschule goes E-KiZ Hartzloh**

WIEBKE MEYER, DIPLOM-PÄDAGOGIN

Parallel zum Eltern-Kind-Treff haben Sie die Möglichkeit für Erziehungsberatung.

Ohne Anmeldung, kostenlos, vertraulich.

E-KiZ der Kita Hartzloh 50.

» Jeden 1. Freitag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr

### **Persönliche Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen**

Alles läuft anders als Sie es sich vorgestellt haben und Sie wünschen sich Hilfe? Bei Problemen in der Erziehung, Partnerschaft, bei Trennung oder Arbeitslosigkeit haben Sie die Möglichkeit, mit einer erfahrenen Fachkraft zu sprechen.

» Frau Wiebke Meyer, Dipl. Pädagogin  
Tel.: 0176 – 47 14 42 36



## VORTRÄGE IN DER ELTERNSCHULE

**Kostenfrei mit Anmeldung**

### **Fütterschwierigkeiten oder nur „schwierige“ Esser?**

.....

In Kooperation mit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.

In vielen Familien ist das Thema Essen, Regeln und die Auswahl der Speisen ein aufregendes Abenteuer. Häufig ist das Essverhalten der Kinder aber normaler als von den Eltern eingeschätzt!

**Ba 53** ▶ Mo. ■ 16.09. ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ 1x  
Eingebunden in den offenen Montagstreff

**Ba 54** ▶ Mi. ■ 13.11. ■ 9.30 – 12.00 Uhr ■ 1x  
Eingebunden in die offenen Frühstückstreffs

### **Gewaltfreie Kommunikation** (nach Rosenberg)

LORINA HERMANN

.....

Diese Art des Sprechens und Handelns fördert Zuhören, Respekt und Einfühlungsvermögen und kann helfen in Konflikten auf einander zuzugehen. Es gibt in diesem Kurs Grundlagen und Übungen

**Ba 55** ▶ Sa. ■ 16.11. ■ 11.00 – 15.00 Uhr ■ 8,80 € ■ 1x

### **Achtsame Kommunikation mit Kindern**

LORINA HERMANN

.....

Wie wir mit unseren Kindern sprechen, beeinflusst ihre Gefühle, Gedanken und ihr Selbstwertgefühl. Anregungen und Beispiele für klares und wertschätzendes Kommunizieren.

Mit Kinderbetreuung

**Ba 56** ▶ Mi. ■ 6.11. ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x

### **Müll vermeiden**

ERDMUTHE SETH

.....

lebt seit 2015 „Zero Waste“ und teilt ihre Erfahrungen auf dem Blog [www.alternulltiv.de](http://www.alternulltiv.de). Der Vortrag über das müllfreie Leben enthält viele praktische Informationen und einfache Tipps, wie man seinen Abfall im Alltag reduzieren kann.

**Ba 57** ▶ Di. ■ 22.10 ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x



## RUNDUM SORGLOS

15

### Erste-Hilfe am Kind

SILKE RANDZIO

Die richtigen Maßnahmen in den ersten Minuten können entscheidend sein. Was tun Sie bei Fieberschüben, Insektenstichen und Verbrennungen? Es geht auch um Unfallvermeidung im Haushalt und auf dem Spielplatz.

Mit Kinderbetreuung

**Ba 58** ▶ Sa./So. ■ 21.09./22.09. ■ 10.00 – 15.00 Uhr ■ 16 € ■ 1x

### Mein erster Brei

MARLIS LÖFFLER-RIECK

Gesund und preiswert einen Brei aus frischen Zutaten herstellen. Sie erhalten allgemeine Tipps zur Babyernährung. Theorie und Praxis.

**Ba 59** ▶ Do. ■ 24.10. ■ 10.00 – 12.30 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x

### KINDER kochen – Kinderkochkurs ab 10 Jahren

In Kooperation mit der Hamburger Tafel und Villa Dulsberg

Kindern lernen einfache Gerichte zu kochen und erwerben den Ernährungsführerschein.

Ort: Schulküche der Stadtteilschule ATw.  
Alter Teichweg 200

▶ Mi. ■ 28.08. – 22.09. ■ 16.00 – 19.00 Uhr. ■ 5 €

### Einfach Günstig Lecker

MARLIS LÖFFLER-RIECK

In Kooperation mit der Hamburger Tafel und Villa Dulsberg

Ein Kochkurs für die ganze Familie mit einfachen und gesunden Rezepten zum kleinen Preis. Bitte Schürzen und Vorratsdosen mitbringen.

Ort: Schulküche der Stadtteilschule ATw.  
Alter Teichweg 200

Mit Kinderbetreuung.

▶ Mi. ■ 06.11. – 04.12. ■ 16.00 – 19.00 Uhr ■ 5€ ■ je 5x



## FESTE FEIERN – AUSFLÜGE MACHEN

### Weihnachtsfeier

Wir möchten während einer großen und bunten Weihnachtsfeier in der Elternschule gemeinsam mit allen Eltern und Kindern, Jung und Alt, Oma und Opa, das Jahr bei Gesang und Gitarre, Kuchen und Kerzenschein ausklingen lassen!

#### Bitte mitbringen:

eine leckere Speise für das Buffet und Tannenbaumschmuck!

**Ba24.12** ▶ Do. ■ 12.12. ■ 15.00 – 18.00 Uhr



Es gibt eine lange Tafel, Stimmung, ganz viel Musik mit Martin und Kerzenschein.

Mit Anmeldung!!!

Wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag.

### Wissen und Spaß – Familienausflüge

In Kooperation mit der Villa Dulsberg

Bitte achten Sie auf die Aushänge in der Villa und Elternschule

Anmeldung persönlich und Infos Villa Dulsberg, Alter Teichweg 139, Tel.: 040/87 09 48 49

Bitte wettergerechte Kleidung und Verpflegung mitbringen.

▶ Gebühr ab 5 € je Familie, inkl. Fahrt und Eintritt





## VON ANFANG AN

**Neu:** Für Schwangere mit Geburtstermin im  
Juni 2019 – August 2020

17

### NEUER Kurs für Familien

rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr



MEIKE KOLLMEYER / JOHANNA NEUWIRTH

Wie wird mein Baby werden? Wie wird sich mein Leben nach der Geburt des Babys verändern? Was braucht mein Baby für seine Entwicklung? Wie lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich darauf? Wann fängt Erziehung an und wie sieht gute Erziehung aus?

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie sicher machen für Ihren neuen Alltag.

Der Kurs besteht aus vier Kursteilen à 2 Stunden + zehn Einzelberatungen, startet ca. in der 30. bis 36. Schwangerschaftswoche und geht bis ins zweite Lebensjahr des Kindes.

- Ba 60**
- ▶▶ Do. ■ 20.06.2019 ■ 17.30 – 19.30 Uhr
  - ▶▶ Do. ■ 24.10.2019 ■ 10.00 – 12.00 Uhr
  - ▶▶ Do. ■ 16.01.2020 ■ 10.00 – 12.00 Uhr
  - ▶▶ Do. ■ 20.08.2020 ■ 15.30 – 17.30 Uhr
  - ▶▶ Weitere Informationen erhalten Sie unter  
Tel.: 27 88 08 86, [info@sichererhafen.de](mailto:info@sichererhafen.de)  
[www.sicherer-hafen.de](http://www.sicherer-hafen.de)

### Von Anfang an

Entwicklungspsychologische Beratung  
für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



**Von Anfang an.**  
Hilfe und Beratung für Eltern mit  
Kindern von null bis drei Jahren.

WIEBKE HOFFMANN

Eigentlich hatte ich es mir ganz anders vorgestellt ...  
Warum weint und schreit mein Baby so?... Was  
kann ich tun, damit mein Kind endlich richtig isst?...  
Warum schläft mein Baby so wenig? ... Warum ist  
der Alltag mit meinem Kind so anstrengend?

Diese und andere Fragen können Sie im Einzelgespräch klären und gemeinsam Lösungen entwickeln.

- Ba 61**
- ▶▶ Do. ■ 15.00 – 17.00 Uhr,  
parallel zum musikalischen Donnerstagstreff
  - ▶▶ Tel.: 27 88 08 86 ■ [info@vonanfang.de](mailto:info@vonanfang.de)



## MÜTTERBERATUNG UND INFORMATION

### **Babygruppen der Mütterberatung Dulsberg**

SABINE GROTHERR  
.....

Sie sind ohne Anmeldung willkommen:

Für Mütter mit Babies von 0 – 8 Monate

» Mi. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Für Mütter mit Babies von 8 – 18 Monate

» Di. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Im Haus der Stadtteilschule, Alter Teichweg 200,

Tel.: 428 04-53 84

### **Stillberatung in der Elternschule**

MAREN JUNGESBLUT  
.....

Die Stillberaterin berät Sie in sämtlichen Fragen rund um das Stillen. Nehmen Sie einfach per Email Kontakt auf und vereinbaren einen Termin

» [maren.jungesblut@afs-stillen.de](mailto:maren.jungesblut@afs-stillen.de)

### **Tragetuchberatung in der Elternschule**

JENNY ESSBERGER  
.....

Die Tragetuchberaterin berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Tragetuch.

Nehmen Sie einfach Kontakt auf.

» [kontakt@gut-umhuellt.de](mailto:kontakt@gut-umhuellt.de) oder Tel.: 0179 755 20 12

### **Sozialberatung im Villa-Büro, Atw 200**

NANCY MILOSEVIC  
.....

» Di. ■ 14.00 – 16.00 Uhr ■ Offen und ohne Termin  
Hilfe bei Behördenangelegenheiten, z. B. Anträge verstehen, ausfüllen, abschicken. Fragen zur Erziehung, Anbindung an den Stadtteil uvm.  
Kommen Sie gern vorbei oder rufen an.

» Tel.: 28 79 25 35, Mobil: 0176 61 87 03 45

## WAS GIBT'S SONST NOCH?

19

### Hippy – ein Bildungsprojekt der DRK-Kinder- und Jugendhilfe

Familienbildungsprogramm für Eltern mit Migrationshintergrund und ihren 3–6 jährigen Kindern mit dem Ziel der frühen Bildung.

- » Information und Anmeldung:  
Frau Remmele, Tel.: 63 65 87 31

### Villa Dulsberg – basis & woge

- » Alter Teichweg 139, Tel. 870 948 49

### Wege in Ausbildung und Beruf für (Allein) Erziehende

BIRGIT SCHMITT

In Kooperation mit Jobclub Soloturn Plus

Sie möchten gerne (wieder) arbeiten gehen, finanziell auf eigenen Füßen stehen und ein gutes Vorbild für Ihre Kinder sein? Ich unterstütze Sie bei der Suche nach einer Ausbildung, einem Arbeitsplatz oder einer Fortbildung und gebe Tipps für die Bewerbungsunterlagen und das Vorstellungsgespräch.

- » Sprechstunde Di. ■ 09.00 – 16.30 Uhr
- » kostenfrei
- » Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin unter 27 88 24 75

### Eltern-Kind-Zentren in Barmbek

- » EKiz in der Kita Lothringer Str. 18  
Infos: Tel.: 42 90 34 68 oder 61 90 91
- » EKiz in der Kita Hartzloh 50  
Infos: Tel.: 630 91 21

### Spiellothek – kostenloser Gesellschaftsspieleleih

Für Kinder, Eltern, Großeltern und Einrichtungen

- » montags ■ 14.30 – 17.30 Uhr
- » dienstags ■ 16.00 – 18.00 Uhr
- » donnerstags ■ 16.00 – 18.00 Uhr
- » Stapelholmer Straße 2, 22049 Hamburg  
Tel.: 68 47 31



# ANMELDUNG

August – Dezember 2019

**Elternschule Barmbek**

**Alter Teichweg 200**

**22049 Hamburg**

**Tel.: 428 04 - 50 09**

**elternschule-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de**

**Name**

**Strasse**

**PLZ, Ort**

**Telefon**

**E-Mail**

**Kurs-Nr.**

**Namen des Kindes/der Kinder**

**Geb.-Datum**

Falls Sie sich per Mail anmelden, übernehmen Sie bitte die nachgefragten Daten aus dem Anmeldeformular.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs ausfällt oder belegt ist!

Für Familien die Sozialleistungen erhalten, sind die Kurse kostenfrei.

**Datum, Unterschrift**