



ELTERNSCHULE

BARMBEK

**Volles Programm für Familien
Januar – August 2020**




Hamburg



Willkommen!

Elternschule? – Was ist das eigentlich?
Und warum Schule? Das Wort haben wir geerbt.
Die Inhalte gestalten wir immer wieder neu und versuchen Ihnen, liebe Mütter, liebe Väter, einen Ort zu bieten, wo Sie die Flügel hängen lassen können.

Wir haben ein umfangreiches Programm zusammengetragen, das Freude macht und Antworten auf die vielfältigen Fragen rund um das Leben mit Kindern gibt. Das Leben mit Kindern ist bereichernd – und es stellt Sie immer wieder vor neue Herausforderungen.

Wir möchten Sie unterstützen und begleiten.
Bei uns sind **alle** Menschen willkommen, in deren Gemeinschaft Kinder aufwachsen. Sie können mit und ohne Kinder Spaß haben, sich austauschen und beraten lassen und einfach mal Luft holen.

Wir freuen uns auf Sie!

Svenja Mehrstens und das Team der Elternschule

» Elternschule Barmbek

Alter Teichweg 200 | 22049 Hamburg
Telefon 428 04 50 09 | Fax 428 04 1099

E-Mail:

elternschule-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de

www.hamburg.de/Elternschule-barmbek.de

Leitung: Svenja Mehrstens

» So erreichen Sie uns:

U1 bis U-Bahnstation Alter Teichweg oder
Metrobus 23, Haltestelle Alter Teichweg und
ca. 5 Minuten Fußweg bis zur Stadtteilschule
Alter Teichweg



UNSER KURSANGEBOT

4**TREFFPUNKT ELTERNSCHULE**

Offene Gruppen, ohne Anmeldung

7**RUND UMS BABY**

Babymassage, BabySignale, Breikost, Mütterberatung

8**ELTERN UND KINDER GEMEINSAM**Singen und Springen, Körper und Stimme
Teleo-Mobil, Kanufahren**11****AKTIV UND ENTSPANNT**

Mamafit, Yoga & Entspannung für Mütter

12**KREATIVE WERKSTÄTTEN**

Töpfern, Nähen, Basteln, Backen

13**VÄTERANGEBOTE**

Väter und Kinder gemeinsam

14**BERATUNG & INFORMATION / KURSE**Starke Eltern – Starke Kinder® in Türkisch und Deutsch
Entwicklungsfragen, Offene Beratung**15****VORTRÄGE IN DER ELTERNSCHULE**

Erziehungsthemen, Ernährungsthemen

16**RUNDRUM SORGLOS**

Erste Hilfe, Ernährung

17**FESTE FEIERN**

Bayram, Flohmarkt

18**KURS FÜR SCHWANGERE: SICHERER HAFEN**Rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr,
Entwicklungspsychologische Beratung**19****BERATUNG UND INFORMATION**

Stillberatung, Tragetuchberatung, Sozialberatung

20**ANMELDEFORMULAR**



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Kostenfrei ohne Anmeldung

Montagnachmittag mit Spiel und Spaß

WIEBKE MEYER / DORIS PUMPLÜN / KARIN PROSKE

Für Eltern mit ihren Kindern. Wir singen, basteln und machen Bewegungsspiele. Dabei orientieren wir uns an den Interessen der Kinder. Es besteht Raum für Austausch und Erholung. Gemeinsam schließen wir den Tag mit einem leckeren Abendessen ab.

Ba 01 ▶ Mo. ■ 13.01.–15.06. ■ 16.00–18.30 Uhr ■
An 18 Terminen

Musikalisches Frühstück für KURZ & KLEIN mit Eltern

MARTIN RENNER

Gemeinsam singen, spielen und die Welt entdecken. Schauen Sie auf einen Kaffee herein und stärken sich mit einem Frühstück.

Ba 02 ▶ ab Mi. ■ 15.01.–17.06. ■ 09.30–10.30 Uhr ■
An 19 Terminen

▶ Lebensmittelumlage.

Gute Frühstückslaune tanken – mit viel Musik

In Kooperation mit dem E-Kiz

CERRIDWEN JOHNSTON

Für Eltern mit Kindern ab 0 Jahren
Kommen Sie vorbei zu einem gemeinsamen Frühstück, zum Singen, Klönen und Spielen. Dieser Treff findet auch in den Ferien statt!

Ba 03 ▶ ab Do. ■ 16.01.–18.06. ■ 10.00–12.00 Uhr ■
An 20 Terminen

▶ im E-KiZ der Kita Lothringer Str. 18



Musiktreff am Donnerstag mit Martin

MARTIN RENNER / CAROLINE AKRONG

.....

Musik zum Anfassen!

Hände greifen in die Saiten! Spielerisch kommt Ihr Kind ans Instrument. Sie können anregende singende Stunden mit Ihrem Kind erleben und andere Eltern kennenlernen.

Parallel gibt es die Möglichkeit zur Beratung und Unterstützung bei Entwicklungsfragen durch eine Kollegin von-Anfang-an.

Ba 04 ▶▶ Do. ■ 16.01. – 18.06. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■
An 20 Terminen

Gedichte für Wichte

In Kooperation mit Buchstart Hamburg

CERRIDWEN JOHNSTON

.....

Ein Sprach- und Bilder-Bücher-Spaß für Kinder bis 3 Jahren und ihre Eltern. Mit Freude, Fingerspielen und Gesang erleben die Kinder erste Bücher.

Ba 05 ▶▶ Fr. ■ 24.01. – 19.06. ■ 15.00 – 15.45 Uhr ■
An 16 Terminen

Familientreff am Freitag

CERRIDWEN JOHNSTON / ERDMUTHE SETH

.....

Bewegung und Klang ganz spielerisch erproben. Singen, klatschen, stampfen. Laut und leise.

Ba 06 ▶▶ Fr. ■ 24.01. – 19.06. ■ 15.45 – 17.00 Uhr ■
An 16 Terminen

Kreativer Treff am Samstag

In Kooperation mit der Villa Dulsberg und SOS Kinderdorf

R. YILMAZ / S. SZCUPAK / C. SCHOLZ / N. ERTÜTÜNCÜ

.....

Gemeinsam mit Kindern der Jahreszeit entsprechend basteln und kreativ sein und in den Austausch kommen.

Eine türkischsprachige Pädagogin ist anwesend.

Ba 07 ▶▶ Sa. ■ 11.01. – 13.06. ■ 15.00 – 18.00 Uhr ■
An 10 Terminen

▶▶ Jeden 2. und 4. Sa. im Monat



Im Menschenleben ist es wie auf der Reise.
Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.
Arthur Schopenhauer

Frühstückstreff für türkische Mütter

NURADIYE ERTÜTÜNCÜ

Frauen mit türkischer Muttersprache sprechen beim gemeinsamen Frühstück über Themen rund um Erziehung, Familie und Schule. Sie haben die Zeit ihre Erfahrungen auszutauschen und miteinander zu klönen.

Ba 08 ▶ ab Mi. ■ 15.01. – 17.06. ■ 10.30 – 12.30 Uhr ■
An 17 Terminen

Hippy – ein Bildungsprojekt der DRK- Kinder- und Jugendhilfe

Familienbildungsprogramm für Eltern mit Migrationshintergrund und ihren 3–6 jährigen Kindern mit dem Ziel der frühen Bildung.

▶ Information und Anmeldung:
Frau Remmele, Tel. 63 65 87 31

Sprachcafé – Deutsch lernen für Mütter

In Kooperation mit basis & woge und villa Dulsberg

NURADIYE ERTÜTÜNCÜ

In ungezwungener Atmosphäre und internationaler Besetzung können Sie bei uns Deutsch lernen. Verschiedene Institutionen stellen sich vor oder werden besucht.

Mit Kinderbetreuung

Ba 09 ▶ Mo. ■ 17.02. – Fr. 03.04. ■ 9.00 – 12.00
▶ An 10 Terminen, montags und dienstags



RUND UMS BABY

7

Babymassage (Säuglinge ab 8 Wochen)

KATHRIN WISCHER

In entspannter Atmosphäre erlernen Sie die Griffe der Babymassage. Durch die liebevolle Berührung werden das Wohlbefinden und die Bindung zu Ihrem Baby unterstützt, sowie eine tiefgreifende Entspannung ermöglicht.

Ba 10 ▶ Do. ■ 23.01. – 27.02. ■ 10.00 – 11.00 Uhr ■ 9 €

Ba 11 ▶ Do. ■ 09.04. – 14.05. ■ 10.00 – 11.00 Uhr ■ 9 €
An je 6 Terminen

BabySignal (Eltern mit Kindern bis 12 Monaten)

BARBARA SAND

babySignal steht für Freude an gemeinsamer Kommunikation zwischen Eltern/Bezugsperson und dem Baby. Während des gesamten Kurses lernen die Eltern die Gebärden, währenddessen die Babys Sprache und Gebärden über Berührung, Lieder und Bewegung angeboten bekommen. An 6 Terminen

Ba 12 ▶ Di. ■ 27.01.–02.03. ■ 10.30 – 11.15 Uhr ■ 9 €

Es gibt einen Folgekurs auf Anfrage

Ba 13 ▶ Mi. ■ 25.3.–29.04. ■ 10.30 – 11.14 Uhr ■ 9 € €

Mein erster Brei

MARLIS LÖFFLER-RIECK

Gesund und preiswert einen Brei aus frischen Zutaten herstellen. Sie erhalten allgemeine Tipps zur Babyernährung. Theorie und Praxis.

Ba 14 ▶ Do. ■ 04.06. ■ 10.00 – 12.30 Uhr ■ 2,50 € ■ 1 x

Babygruppen der Mütterberatung Dulsberg

N.N.

Sie sind ohne Anmeldung willkommen.

Für Mütter mit Babies von 0–8 Monate

▶ Mi. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Für Mütter mit Babies von 8–18 Monate

▶ Di. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Im Haus der Stadtteilschule, Alter Teichweg 200,
Tel. 428 04 – 53 84



ELTERN UND KINDER GEMEINSAM

Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu bereiten.
Aristoteles

Musik mit den Kleinsten

DORIS PUMPLÜN

Ein erstes Gefühl für Rhythmik, Klang und Melodie wecken. Wir wollen zusammen musizieren, uns bewegen und singen.

Für Kinder ab ca. 1 Jahr. Geringe Materialumlage

- Ba 15** ▶ Di. ■ 21.01. – 31.03. ■ 9.30 – 10.45 Uhr ■ 9 €
- Ba 16** ▶ Di. ■ 21.01. – 31.03. ■ 11.00 – 12.15 Uhr ■ 9 €
An 9 Terminen
- Ba 17** ▶ Di. ■ 21.04. – 16.06. ■ 9.30 – 10.45 Uhr ■ 9 €
- Ba 18** ▶ Di. ■ 21.04. – 16.06. ■ 11.00 – 12.15 Uhr ■ 9 €
An 8 Terminen

Bewegung – Tanz – Musik

NICOLE JÄNISCH

Mit Liedern, Tänzen und Instrumenten wollen wir den Spaß an der Musik entdecken.

Kinder ab 3 Jahre. Geringe Materialumlage.

- Ba 19** ▶ Di. ■ 28.01. – 24.03. ■ 16.30 – 17.30 Uhr ■ 9 €
- Ba 20** ▶ Di. ■ 21.04. – 09.06. ■ 16.00 – 17.00 Uhr ■ 9 €
An 7 Terminen



Die schwierigste Turnübung ist noch immer, sich selbst auf den Arm zu nehmen.

Werner Frick

Kleine Racker in Bewegung

GABRIELE WOHLERT



Krabbeln, klettern und rutschen. Ganz individuell erkunden die Kleinsten den Babyparcours und mit Fingerspielen und Liedern werden die Sinne der Kleinen angeregt.

In der Elternschule

Für Eltern mit Kindern ab 10 Monaten

Ba 21 ▶ Fr. ■ 20.03. – 24.04 ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 9 €
An je 5 Terminen

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

Für Eltern mit Kindern ab 15 Monaten

Ba 22 ▶ Di. ■ 14.01.–25.02. ■ 16.00 – 17.30 Uhr ■ 9 €

Ba 23 ▶ Di. ■ 24.03.–12.05. ■ 16.00 – 17.30 Uhr ■ 9 €
An 7 bzw. 8 Terminen

Bewegung von Kopf bis Fuß

GABRIELE WOHLERT



Mit Bewegungsgeschichten machen wir nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf fit. Es macht Spaß und fordert die Fantasie und Geschicklichkeit.

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

Für Eltern mit Kindern von 3–5 Jahren

Bitte Sportzeug mitbringen

Ba 24 ▶ Do. ■ 16.01.–27.02. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 9 €

Ba 25 ▶ Do. ■ 26.03.–14.05. ■ 16.00–17.30 Uhr ■ 9 €
An 7 bzw. 8 Terminen



Das habe ich noch nie vorher versucht,
also bin ich sicher, dass ich es schaffe
Pippi Langstrumpf

Teoleo-Mobil Entdeckerkurs

In Kooperation mit der Initiative für frühe Bildung und
der Stiftung Kinderförderung von PLAYMOBIL

CARMEN LLONAS-AHRENS



Kostenlose Kurse für Eltern und Kinder von
0–6 Jahren

Mit Basteln, Singen, Experimentieren und tollen
Ideen für Zuhause spielerisch die Welt entdecken.
Tauscht euch aus und habt Spaß mit euren Kindern!

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0–3 Jahren

Ba 26 ▶ Mi. ■ 08.01. – 12.02. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Ba 27 ▶ Mi. ■ 19.02. – 25.03. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Ba 28 ▶ Mi. ■ 01.04. – 06.05. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Ba 29 ▶ Mi. ■ 13.05. – 17.06. ■ 15.00 – 16.00 Uhr

Eltern mit Kindern von 3–6 Jahren

Ba 30 ▶ Mi. ■ 08.01. – 12.02. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

Ba 31 ▶ Mi. ■ 19.02. – 25.03. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

Ba 32 ▶ Mi. ■ 01.04. – 06.05. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

Ba 33 ▶ Mi. ■ 13.05. – 17.06. ■ 16.15 – 17.15 Uhr

Anmeldung und Infos unter: info@teoleo.com

je Kurs 9 €

Kanufahren

SVENJA MEHRTENS



Dulsberg und Barmbek vom Wasser aus genießen.
Wir treffen uns am Kanustützpunkt **Alter Teichweg
43**, lassen die Kanus zu Wasser und paddeln mit
Ziel Stadtparksee.

Bitte Picknick und Schwimmsachen mitbringen

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren ■ 1x

Ba 34 ▶ Do ■ 09.06. ■ 15.00–19.30 Uhr ■ 3 €



AKTIV UND ENTSPANNT

„Hilf mir, es selbst zu tun. Zeige mir, wie es geht.
Tu es nicht für mich, ich kann und will es allein tun.
Hab Geduld meine Wege zu begreifen. Sie sind vielleicht
länger, vielleicht brauche ich mehr Zeit, weil ich
mehrere Versuche machen will. Mute mir Fehler und
Anstrengung zu, denn daraus kann ich lernen.“

Maria Montessori

Mamafit

NICOLE JÄNISCH

Das Baby ist da – und der „Babyspeck“ bleibt!?

Das muss nicht so bleiben! Im Kurs werden Bauch-
und Rückenmuskulatur gekräftigt, die allgemeine
Fitness und das Wohlbefinden gestärkt.

Für Mütter mit Babys ab 4 Monaten

Ba 35 ▶ Di. ■ 21.04. – 09.06. ■ 18.00 – 19.30 Uhr ■ 9 €
7 Termine

Fit und Fun

NICOLE JÄNISCH

Tanz und Bewegung zu heißen Rhythmen für
Körper, Geist und Seele. Mit Elementen aus Zumba-
dance und Pilates.

Ba 36 ▶ Di. ■ 28.01. – 24.03. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 9 €
7 Termine

Yoga und Entspannung für Mütter

MAIKE VERWIED

Nehmen Sie sich eine Pause vom „Mutter Sein“,
Alltags- oder auch Arbeitsstress mit Yoga
und unterschiedlichen Entspannungsmethoden.

Mit Kinderbetreuung

Ba 37 ▶ Mi. ■ 05.02. – 25.03. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 18 €

Ba 38 ▶ Mi. ■ 15.04 – 03.06. ■ 16.30 – 18.00 Uhr ■ 18 €
6 Termine



KREATIVE WERKSTÄTTEN

12

Töpfern für Groß und Klein

CLAUDIA SCHOLZ

.....
Spielerisches Arbeiten mit Ton. Mit kreativen Ideen kneten und modellieren wir kleine Gegenstände, dabei steht das Miteinander im Vordergrund. Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren.

▶▶ 8 € Materialumlage ■ 6 bzw. 8 Termine

Ba 39 ▶▶ Fr. ■ 24.01. – 28.02. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 9 €
Am 31.01. findet der Kurs statt!

Ba 40 ▶▶ Fr. ■ 27.03. – 05.06. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 9 €

Töpfern für Erwachsene

CLAUDIA SCHOLZ

.....
Sie erlernen die Grundtechniken im Umgang mit Ton. Beim Umsetzen eigener Ideen steht Ihnen die Leiterin mit Tipps und Kniffen zur Seite. Ehrgeiz und Spaß gehen hier Hand in Hand.

▶▶ 8 € Materialumlage ■ 7 Termine

Ba 41 ▶▶ Mo. ■ 10.02. – 06.04. ■ 19.30 – 21.00 Uhr ■ 12 €

Nähwerkstatt

PETRA REINKE / AYCE ÜCE

.....
Selber nähen, Maß nehmen, Schnitte kopieren, zuschneiden! Bitte Nähutensilien mitbringen. Ihre eigene Nähmaschine dürfen Sie gern mitbringen. Maschinen können auch gestellt werden.

▶▶ Mit Kinderbetreuung ■ 6 bzw. 8 Termine

Ba 42 ▶▶ Fr. ■ 24.01. – 28.02. ■ 9.00 – 11.00 Uhr ■ 12 €

Ba 43 ▶▶ Fr. ■ 24.01. – 28.02. ■ 11.00 – 13.00 Uhr ■ 12 €
Am 31.01. findet der Kurs statt!

Ba 44 ▶▶ Fr. ■ 27.03. – 05.06. ■ 9.00 – 11.00 Uhr ■ 12 €

Ba 45 ▶▶ Fr. ■ 27.03. – 05.06. ■ 11.00 – 13.00 Uhr ■ 12 €

Osterbäckerei

CLAUDIA SCHOLZ

.....
Ostern steht vor der Tür. Wir backen leckere Osterhäschen. Naschen inklusive!

▶▶ Lebensmittelumlage 1 € ■ 1 x

Ba 46 ▶▶ Mi. ■ 08.04. ■ 15.30 – 18.00 Uhr ■ 2,50 €



VÄTERANGEBOTE

Kindererziehung ist ein Beruf, wo man Zeit zu verlieren verstehen muss, um Zeit zu gewinnen

Jean-Jacques Rousseau

Kurse für Väter

Maiturnen mit Papa

GABRIELE WOHLERT

.....

Mit Bewegungsgeschichten machen wir nicht nur den Körper, sondern auch den Kopf fit. Es macht Spaß und fordert die Fantasie und Geschicklichkeit.

Für Väter mit Kindern von 2–4 Jahren

Bitte Sportzeug mitbringen

Turnhalle der Grundschule Alter Teichweg 200

Ba 47 ▶ Sa. ■ 09.05. ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 2,50 €

Babymassage für Väter

SABRINA SZCZUPACK

.....

Babymassagen helfen dabei, Kinder mit Massagen zu verwöhnen und ihnen durch die sanfte Berührung einen Vorrat an Vertrauen, Liebe und Selbstbewusstsein mitzugeben.

Die Massage unterstützt zudem die sensomotorische Entwicklung des Babys, festigt die Haut und stimuliert die Verdauung und das Immunsystem. Sie fördert die sichere Bindung zwischen Eltern und Kind und kann dabei helfen den Stresspegel des Babys erheblich herabzusetzen.

Ba 48 ▶ Sa. ■ 06.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 5 €



BERATUNG UND INFORMATION / KURSE

14

Starke Eltern – Starke Kinder® – auf Türkisch

REYHAN YILMAZ / MELEK NAS

.....

Ebeveyn olmak çok güzel bir şey ama ara sıra çok yorucu da olabilir! Bu kursumuz çocuklarıyla daha çok neşeli ve daha az yorucu vakit geçirmek isteyen anne ve babalar için.

» Mit Kinderbetreuung ■ 10 Termine

Ba 49 » Fr. ■ 17.01. – 03.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 20 €

Starke Eltern – Starke Kinder®

Elternkurs des dt. Kinderschutzbundes in Koop. mit ASD/GiK

INGA BENSIECK / CARMEN NOVAL-FÖSTE

.....

Elternsein kann schön, aber auch anstrengend sein. Ziel des Kurses: den Kontakt zu den Kindern zu verbessern und mehr Gelassenheit im Alltag zu erlangen.

» 10 Termine

Ba 50 » Di. ■ 31.03.–09.06. ■ 19.00 – 21.00 Uhr ■ 20 €

Elternschule goes E-KiZ Hartzloh

WIEBKE MEYER, DIPLOM-PÄDAGOGIN

.....

Parallel zum Eltern-Kind-Treff haben Sie die Möglichkeit für Erziehungsberatung.

Ohne Anmeldung, kostenlos, vertraulich.

E-KiZ der Kita Hartzloh 50.

» Jeden 1. Freitag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr

Persönliche Beratung in Erziehungs- und Lebensfragen

.....

Alles läuft anders als Sie es sich vorgestellt haben und Sie wünschen sich Hilfe? Bei Problemen in der Erziehung, Partnerschaft, bei Trennung oder Arbeitslosigkeit haben Sie die Möglichkeit, mit einer erfahrenen Fachkraft zu sprechen.

» Frau Wiebke Meyer, Dipl. Pädagogin
Tel.: 0176 – 47 14 42 36



VORTRÄGE IN DER ELTERNSCHULE

15

Kostenfrei mit Anmeldung

Fütterschwierigkeiten oder nur „schwierige“ Esser?

..... In Kooperation mit der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V.

In vielen Familien ist das Thema Essen, Regeln und die Auswahl der Speisen ein aufregendes Abenteuer. Häufig ist das Essverhalten der Kinder aber normaler als von den Eltern eingeschätzt!

Ba 51 ▶ Mo. ■ 23.03. ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ 1x
Eingebunden in den offenen Montagstreff

Ba 52 ▶ Mi. ■ 22.04. ■ 9.30 – 12.00 Uhr ■ 1x
Eingebunden in die offenen Frühstückstreffs

Gewaltfreie Kommunikation (nach Rosenberg)

LORINA HERMANN

..... Diese Art des Sprechens und Handelns fördert Zuhören, Respekt und Einfühlungsvermögen und kann helfen in Konflikten auf einander zuzugehen. Es gibt in diesem Kurs Grundlagen und Übungen

Ba 53 ▶ Sa. ■ 30.05. ■ 11.00 – 15.00 Uhr ■ 10 € ■ 1x

Achtsame Kommunikation mit Kindern

LORINA HERMANN

..... Wie wir mit unseren Kindern sprechen, beeinflusst ihre Gefühle, Gedanken und ihr Selbstwertgefühl. Anregungen und Beispiele für klares und wertschätzendes Kommunizieren.

Mit Kinderbetreuung

Ba 54 ▶ Mi. ■ 22.04. ■ 15.30 – 18.00 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x

Müll vermeiden

ERDMUTHE SETH

..... lebt seit 2015 „Zero Waste“ und teilt ihre Erfahrungen auf dem Blog www.alternulltiv.de. Der Vortrag über das müllfreie Leben enthält viele praktische Informationen und einfache Tipps, wie man seinen Abfall im Alltag reduzieren kann.

Ba 55 ▶ Mi. ■ 06.05. ■ 16.00 – 18.00 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x



FESTE FEIERN

Bayram – das bunte Fest am Ende des Ramadan

Elternschule Barmbek' de Bayram Eğlencesi

Nuradiye Ertütüncü und die Frauen des türkischen Frühstückstreff

Hepiniz davetlisiniz!

Bayram eğlencemizde hepinizi aramızda görmekten mutluluk duyacağız.

» Çarşamba ■ 27.05. ■ saat 15 ile 18 arası

Bayram Fest in der Elternschule

Sie sind alle herzlich eingeladen!

Wir freuen uns, Sie zu unserem Fest zu begrüßen.

» Mi. ■ 27.05. ■ 15.00 – 18.00 Uhr

Elternschule Barmbek,
Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Wir freuen uns auf einen lebendigen Nachmittag.

SommerFLOHMARKT „rund ums Kind“

In Kooperation mit der Mütterberatung und der Villa Dulsberg

Kinderkleidung oder –spielzeug erwerben oder verkaufen. Lassen Sie sich dazu bei Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Außerdem: Bewegungsbaustelle, Lagerfeuer und Stockbrot, Kinderschminken, Spiel- und Bastelangebote.

» Sa. ■ 09.05. ■ 14.00 – 17.00 Uhr

Aufbau ab 13.00 Uhr,
Anmeldung nicht erforderlich.

» Gebühr Selbstgebackener Kuchen und 500g Kaffee
Ort: Pausenhof Stadtteilschule Alter Teichweg 200
(bei schlechtem Wetter in der Pausenhalle)



RUNDUM SORGLOS

Erste-Hilfe am Kind

SILKE RANDZIO

.....

Die richtigen Maßnahmen in den ersten Minuten können entscheidend sein. Was tun Sie bei Fieberschüben, Insektenstichen und Verbrennungen? Es geht auch um Unfallvermeidung im Haushalt und auf dem Spielplatz.

Mit Kinderbetreuung

Ba 56 ▶ Sa./So. ■ 18/19.04. ■ 10.00 – 15.00 Uhr ■
19 € ■ 1x

Mein erster Brei

MARLIS LÖFFLER-RIECK

.....

Gesund und preiswert einen Brei aus frischen Zutaten herstellen. Sie erhalten allgemeine Tipps zur Babyernährung. Theorie und Praxis.

Ba 57 ▶ Do. ■ 04.06. ■ 10.00 – 12.30 Uhr ■ 2,50 € ■ 1x

Einfach Günstig Lecker

MARLIS LÖFFLER-RIECK

.....

In Kooperation mit der Hamburger Tafel und Villa Dulsberg

Ein Kochkurs für die ganze Familie mit einfachen und gesunden Rezepten zum kleinen Preis. Bitte Schürzen und Vorratsdosen mitbringen.

Ort: Schulküche der Stadtteilschule ATw.
Alter Teichweg 200

Anmeldung über die Villa Dulsberg.

Für Eltern und andere Interessierte.

Mit Kinderbetreuung.

Eltern mit Kindern ab 4 Jahren kochen gemeinsam. Die Kinder erwerben den Ernährungsführerschein.

▶ Mi. ■ 16.00–19.00 Uhr ■ 5€ ■ je 5x ■

Bitte Termin in der Villa erfragen! Tel.: 87094849



KURS FÜR SCHWANGERE: SICHERER HAFEN

18 **Neu:** Für Schwangere mit Geburtstermin im
November 2019–Januar 2021

NEUER Kurs für Familien

rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr



MEIKE KOLLMEYER / JOHANNA NEUWIRTH

Wie wird mein Baby werden? Wie wird sich mein Leben nach der Geburt des Babys verändern? Was braucht mein Baby für seine Entwicklung? Wie lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich darauf? Wann fängt Erziehung an und wie sieht gute Erziehung aus?

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie sicher machen für Ihren neuen Alltag.

Der Kurs besteht aus vier Kursteilen à 2 Stunden + zehn Einzelberatungen, startet ca. in der 30. bis 36. Schwangerschaftswoche und geht bis ins zweite Lebensjahr des Kindes.

- Ba 58**
- » Mi. ■ 27.11.2019 ■ 18.00 – 20.00 Uhr
 - » Do. ■ 05.03.2020 ■ 14.00 – 16.00 Uhr
 - » Fr. ■ 26.06.2020 ■ 10.00 – 12.00 Uhr
 - » Do. ■ 21.01.2021
 - » Weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel.: 27 88 08 86, info@sichererhafen.de
www.sicherer-hafen.de

Von Anfang an

Entwicklungspsychologische Beratung
für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Von Anfang an.
Hilfe und Beratung für Eltern mit
Kindern von null bis drei Jahren.

WIEBKE HOFFMANN

Eigentlich hatte ich es mir ganz anders vorgestellt ... Warum weint und schreit mein Baby so?... Was kann ich tun, damit mein Kind endlich richtig isst?... Warum schläft mein Baby so wenig? ... Warum ist der Alltag mit meinem Kind so anstrengend?

Diese und andere Fragen können Sie im Einzelgespräch klären und gemeinsam Lösungen entwickeln.

- Ba 59**
- » Do. ■ 17.01. ■ 15.00 – 17.00 Uhr,
parallel zum musikalischen Donnerstagstreff
Tel.: 27 88 08 86 ■ info@vonanfang.de



BERATUNG UND INFORMATION

19

Stillberatung in der Elternschule

MAREN JUNGESBLUT

Die Stillberaterin berät Sie in sämtlichen Fragen rund um das Stillen. Nehmen Sie einfach per Email Kontakt auf und vereinbaren einen Termin

» maren.jungesblut@afs-stillen.de

Tragetuchberatung in der Elternschule

JENNY ESSBERGER

Die Tragetuchberaterin berät Sie in allen Fragen rund um das Thema Tragetuch.

Nehmen Sie einfach Kontakt auf.

» kontakt@gut-umhuellt.de oder Tel.: 0179 755 20 12

Sozialberatung im Villa-Büro, Atw 200

NANCY MILOSEVIC

» Di. ■ 14.00 – 16.00 Uhr ■ Offen und ohne Termin
Hilfe bei Behördenangelegenheiten, z. B. Anträge verstehen, ausfüllen, abschicken. Fragen zur Erziehung, Anbindung an den Stadtteil uvm. Kommen Sie gern vorbei oder rufen an.

» Tel.: 28 79 25 35, Mobil: 0176 61 87 03 45

Wege in Ausbildung und Beruf für (Allein) Erziehende

BIRGIT SCHMITT

in Kooperation mit Jobclub Soloturn Plus

Sie möchten gerne (wieder) arbeiten gehen, finanziell auf eigenen Füßen stehen und ein gutes Vorbild für Ihre Kinder sein? Ich unterstütze Sie bei der Suche nach einer Ausbildung, einem Arbeitsplatz oder einer Fortbildung und gebe Tipps für die Bewerbungsunterlagen und das Vorstellungsgespräch

Sprechstunde

» Di. ■ 9.00 – 16.30 Uhr ■ im villa-Büro ■ kostenfrei

» Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin unter 2788 2475



ANMELDUNG

Januar – August 2020

Elternschule Barmbek

Alter Teichweg 200

22049 Hamburg

Tel.: 428 04 - 50 09

elternschule-barmbek@hamburg-nord.hamburg.de

Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Nr.

Namen des Kindes/der Kinder

Geb.-Datum

Falls Sie sich per Mail anmelden, übernehmen Sie bitte die nachgefragten Daten aus dem Anmeldeformular.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn der Kurs ausfällt oder belegt ist!

Für Familien die Sozialleistungen erhalten, sind die Kurse kostenfrei.

Datum, Unterschrift