



ÜBEN SIE MIT IHREM WACHEN **BABY** DIE BAUCLAGE.



IHR KIND BRAUCHT VIEL LIEBE UND ZUWENDUNG.

Illustration und Layout: www.sperhake-design.de, Stand: 09/2021

BEI FRAGEN HELFEN IHNEN GERNE WEITER: IHRE GEBURTSKLINIK, HEBAMME, STILLBERATERIN, KINDERÄRZTIN, IHR KINDERARZT ODER DIE NÄCHSTGELEGENE MÜTTERBERATUNGSSTELLE.

Eine Aktion vom: **HAMBURGER BÜNDNIS GEGEN DEN PLÖTZLICHEN SÄUGLINGSTOD**



HERAUSGEBER:
Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration (Sozialbehörde)
Referat für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Hamburger Str. 47 • 22083 Hamburg

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)
Hammerbrookstr. 73 • 20097 Hamburg
Tel. 040-288 03 64-0 • www.hag-gesundheit.de

BESTELLADRESSE:
Sozialbehörde • publikationen@soziales.hamburg.de
Tel.: 040-428 37 -2368

Mit freundlicher Unterstützung durch die:



IHR **BABY** SCHLÄFT AM SICHERSTEN IM **SCHLAFSACK**, IN RÜCKENLAGE, **RAUCHFREI!**

SCHLAF GUT, BABY!

Eine gesunde Entwicklung fördern und das Risiko für den **Plötzlichen Säuglingstod mindern**

www.hamburg.de/babyschlaf





STILLEN
SCHÜTZT.



Einfach mit dem Handy QR-Code einscannen und Info-Film angucken, wenn Sie dieses Symbol sehen:



LEGEN SIE IHR BABY ZUM SCHLAFEN IN DIE RÜCKENLAGE!



OPTIMAL IST EIN BABY-SCHLAFSACK OHNE DECKE



NICHT ZU WARM



AM SICHERSTEN SCHLÄFT IHR BABY IM EIGENEN BETT IN IHRER NÄHE.

SEIEN SIE MUTIG: SETZEN SIE EIN RAUCHVERBOT IN IHRER UMGEBUNG KONSEQUENT DURCH.

