



ESSEN UND BEGEGNUNG

Übersicht von Essens- und Aktivitätsangeboten im Bezirk Altona

Gemeinsam schmeckt's doch besser als alleine!

Haben Sie Lust in Gemeinschaft zu essen
oder bei Kaffee und Tee neue Kontakte zu knüpfen?

Kommen Sie vorbei!

Neben guten Mahlzeiten gibt es viele weitere Aktivitäten und Angebote.
Informieren Sie sich einfach bei Ihrem Mittagstisch vor Ort.

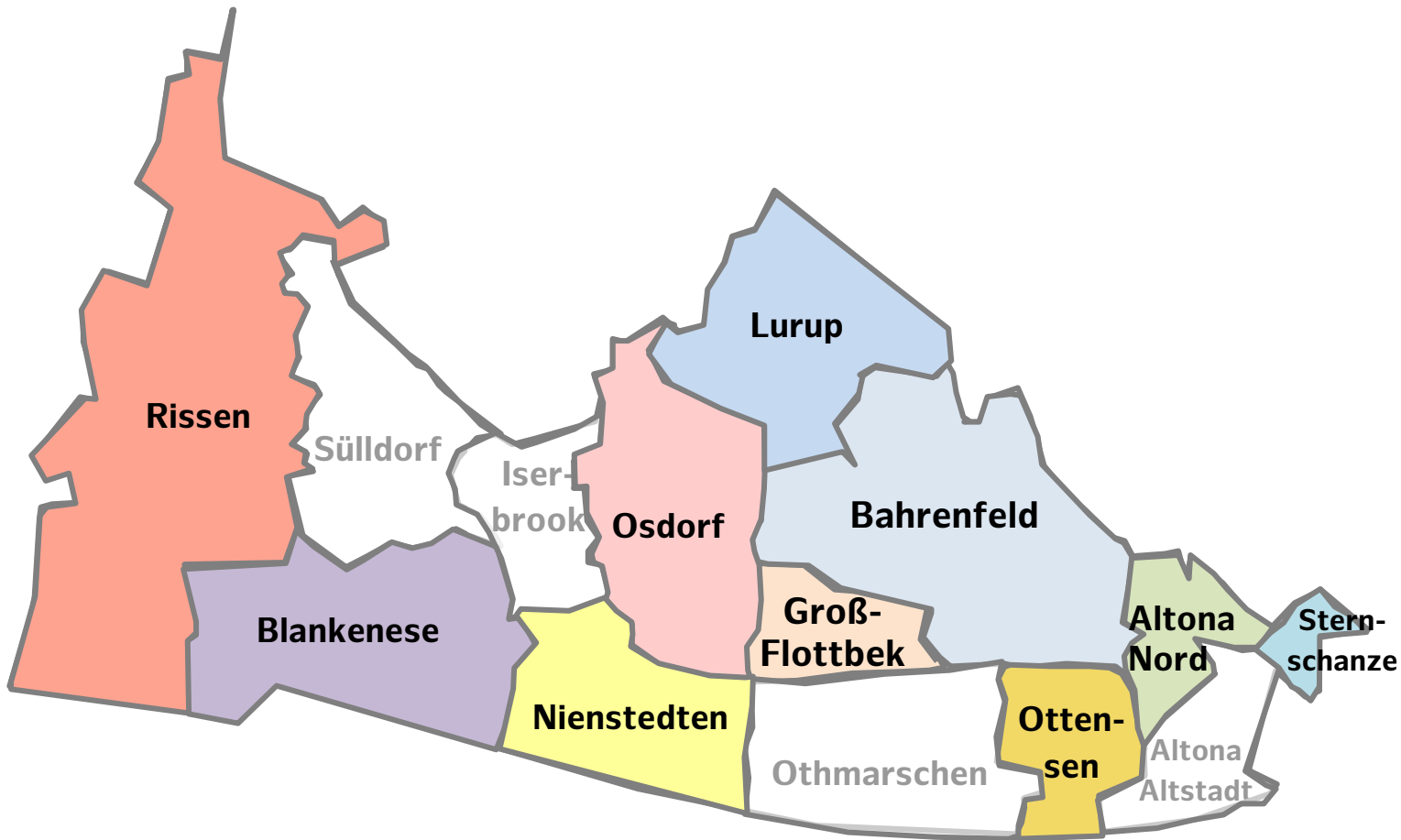
Mit diesen beiden Piktogrammen kennzeichnen wir die Einrichtungen
mit entsprechender Barrierefreiheit.



Barrierefreier Zugang



Barrierefreies WC



Rissen

Sülldorf

Iserbrook

Osdorf

Lurup

Bahrenfeld

Groß-Flottbek

Blankenese

Nienstedten

Othmarschen

Otten-sen

Altona Nord

Altona Altstadt

Stern-schanze

Altona-Nord	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Schnellstraße 34 22765 Hamburg www.altoba.de/nachbarschaft</p>	Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Tanja Wulf Telefon: (040) 38 90 10 145 Email: twulf@altoba.de Treffleitungen: Gitte Bay und Ulrich Krebbel
Altona-Nord	<p>Paulusgemeinde Bei der Pauluskirche 1 22765 Hamburg www.pauluskirche-altona.de</p> <p> </p> <ul style="list-style-type: none">• Jeden Mittwoch: 15:00-16:30 Uhr - Kaffee & gemeinsame Aktivitäten mit wechselnden Angeboten	Ansprechperson: Renate Zornig Telefon: (040) 85 67 12 Email: buero@pauluskirche-altona.de

Altona-
Nord

**ASB-Seniorentreff /
ASB Ortsverband Hamburg West**



Düppelstraße 20
22769 Hamburg

www.asb-hamburg.de

Ansprechperson:

Stephan Johnsen

Telefon: (040) 850 72 72

oder (040) 81 82 82

Email:

stephan.johnsen@asb-hamburg.de

- **Jeden 3. Mittwoch im Monat: ab 13:30 Uhr - Mittagessen (kostenlos, Anmeldung erbeten)**
- **Samstags (14-tägig): 14:00-18:00 Uhr - Tanztee (2,-€) mit Anmeldung, Kaffee und Kuchen (3,50€), Essen (ab 2,50)**

Altona-
Nord

**FLAKS e.V. –
Zentrum für Frauen in Altona**

Alsenstraße 33
22769 Hamburg

www.flaks-zentrum.de

Ansprechperson:

Dönay Acarbaş

Telefon: **(040) 89 69 803**

Email: D.Acarbas@flaks-zentrum.de

- **Montag bis Donnerstag: 10:00-16:00 Uhr - Begegnung für Frauen**
- **Freitag: 10:00-14:00 Uhr – Begegnung für Frauen**
- **Dienstag und Donnerstag: 12:00-14:00 Uhr – Mittagstisch für Frauen (2,50€)**
- **Mittwoch und Freitag: 10:00-13:00 Uhr – Frühstück für Frauen (1,50€)**

Altona-
Nord

AWO-Seniorentreff

Louise Schröder

Gefionstraße 3
22769 Hamburg

www.awo-hamburg.de



- **Dienstag und Donnerstag:
14:00-15:00 Uhr - Kaffee und Kuchen**
- **Jeder 2. Freitag im Monat:
11:00-13:00 Uhr – Schlemmer-Frühstück
(mit Anmeldung)**

Ansprechperson:

Hans-Jürgen von Borstel

Telefon: **(040) 43 42 02**

Email:

Hans-Juergen.von.Borstel@awo-hamburg.de

Bahren-
feld

Paul-Gerhardt-Gemeinde

Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 2
22761 Hamburg

www.pgk-altona.de



- **Jeden Mittwoch: 15:00-16:30 Uhr – Seniorentreff „Ältere Generation“ mit Kaffee und Kuchen und wechselnden Themen und Angeboten**

Ansprechperson:

Kerstin Dobbeling

Telefon: **(040) 89 06 62 60**

Email: buero@pgk-altona.de

<p>Bahrenfeld</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Woyrschweg 21/23 (Bahrenfelder Dreieck) 22761 Hamburg www.altoba.de/nachbarschaft</p>  	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Tanja Wulf Telefon: (040) 38 90 10 145 Email: twulf@altoba.de Treffleitungen: Doris Seguin und Helga Riecke</p>
<p>Bahrenfeld</p>	<p>Luther Campus Café Käthe Lyserstraße 25 22761 Hamburg www.lutherkirche.net</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 1. Freitag im Monat: 12:00 Uhr - Gemeinsamer Mittagstisch von und für Seniorinnen und Senioren (3,-€), nach dem Essen gemeinsam Singen mit Klavierbegleitung, im Anschluss Kaffee und Kuchen 	<p>Leitung: Indrani Gauri Büro: Stephanie Culeca Telefon: (040) 28 51 52 11 Email: campus@lutherkirche.net</p>

<p>Bahrenfeld</p>	<p>Luther-Haus Lutherhöhe 22 22761 Hamburg www.lutherkirche.net</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Mittwochs (14-tägig): 15:00 Uhr - Kaffee und Kuchen 	<p>Ansprechperson: Frau Leisner Telefon: (040) 89 52 12 Email: buero@lutherkirche.net</p>
<p>Bahrenfeld</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Stresemannstraße 307 (Schützenblock) 22761 Hamburg www.altoba.de/nachbarschaft</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 1. und 3. Montag im Monat: 14:30-16:00 Uhr - Seniorencafé (ASB Sozialstation Altona) • Jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:00-16:30 Uhr – Spiel-Café 	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Tanja Wulf Telefon: (040) 38 90 10 145 Email: twulf@altoba.de Treffleitung: Cornelia Lück</p>

Bahren-
feld

Bahrenfeld - AGH - Kunst-Café Altona

Albert-Einstein-Ring 4

22761 Hamburg

www.kunstcafe-altona.jimdofree.com

- **Montag bis Freitag:**
11:00-16:00 Uhr – „Kunst & Genuss“ im Café/Bistro ab 11:00 Uhr Kaffee, Tee, Snacks und Kuchen. Von 12:30-13:30 Uhr wechselnder Mittagstisch
- **Jeden Freitag:**
13:00-15:00 Uhr Spielenachmittag

Diese Angebote richten sich nur an bedürftige Personen zu kleinen Preisen.

Telefon: **(040) 85 15 81 76**

Email: kunstcafe.altona@gmail.com

Blanke-
nese

Fischerhaus Seniorentreff

Gemeinde Blankenese

Mühlenberger Weg 64a

22587 Hamburg

www.blankenese.de/das-fischerhaus.html



Ansprechperson:

Sieglinde Schmidt

Telefon: **(040) 86 40 53**

Email: fischerhaus@blankenese.de

<p>Groß Flottbek</p>	<p>Kirchengemeinde Bugenhagen-Groß Flottbek Bei der Flottbeker Mühle 25b 22607 Hamburg www.kirche-in-flottbek.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:00-16:30 Uhr – Campus-Café (Bei der Flottbeker Mühle 25b) • Jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:30-17:00 Uhr – Altherrenkreis mit Kaffee und Kuchen und verschiedenen Themen (Bei der Flottbeker Kirche 4) 	<p>Ansprechperson: Telefon: (040) 82 88 19 Email: info@kirche-in-flottbek.de Leitung Campus-Café: Pastorin Ulrike Greve-Hegewald und Stefan März (im Wechsel) Leitung Altherrenkreis: Pastor Dr. Matthias Lobe</p>
<p>Lurup</p>	<p>Auferstehungskirche Flurstraße 3 22547 Hamburg www.auferstehung-lurup.de</p>  	<p>Ansprechperson: Daniela Schaaf Telefon: (040) 840 55 91 12 Email: schaaf@auferstehung-lurup.de Katrin Jungk Telefon: (040) 840 55 91 13 Email: jungk@auferstehung-lurup.de</p>

<p>Lurup</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Bornheide 80/82 22549 Hamburg www.altoba.de/nachbarschaft</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag: 15:00-17:00 Uhr - Klönschnack 	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Tanja Wulf Telefon: (040) 38 90 10 145 Email: twulf@altoba.de Leitung Klönschnack: Ruth Lohmann</p>
<p>Lurup</p>	<p>Emmausgemeinde Kleiberweg 115 22547 Hamburg www.kirche-hamburg.de/ gemeinden/ev-luth-emmaus- kirchengemeinde-hamburg-lurup.html</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 14:30-16:00 Uhr – Emmauskreis mit Kaffee und wechselnden Angeboten • Sonntag (1x monatlich nach dem Gottesdienst): 12:30 Uhr – Mittagstisch (ein Mittagessen 8,- bis 12,-€) 	<p>Ansprechperson: Telefon: (040) 83 58 49 Email: emmauslurup@web.de Leitung Emmauskreis: Frau Franzen Leitung Mittagstisch: Bärbel Kubsch</p>

<p>Nien- stedten</p>	<p>Gemeinde Nienstedten Elbchaussee 406 22609 Hamburg www.kirche-nienstedten.de/ gemeinde-und-kultur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag: 15:00-17:00 Uhr – „Gemeindenachmittag“ offener Treff mit Kaffee und Kuchen und verschiedenen Programmpunkten 	<p>Ansprechperson: Kay Bärmann Telefon: (040) 82 87 44 oder (040) 43 26 74 66 Email: kay.baermann@kirche-nienstedten.de</p>
<p>Otten- sen</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG  Harmsenstraße 16 22761 Hamburg www.altoba.de/nachbarschaft</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag: 14:00-17:00 Uhr - Skat • Dienstags (14-tägig / ungerade Wochen): 15:00-17:00 Uhr – Spiele und Skat mit Kaffeepause 	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Tanja Wulf Telefon: (040) 38 90 10 145 Email: twulf@altoba.de Treffleitung: Gerda Fatum und Gisela Pump</p>

<p>Otten- sen</p>	<p>KOALA La Cantina & die Suppenküche Hohenesch 68 22765 Hamburg www.koala-hamburg.de</p>  	<p>Ansprechperson und Leitung: Albert Hovers Telefon: (040) 39 88 84 89 Email: albert.hovers@koala-hamburg.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montag bis Freitag: 12:00-15:00 Uhr - Mittagstisch für 2,50€ (La Cantina-Card) • Montag bis Freitag: 16:00-17:45 Uhr – Suppenküche für 0,50€ (richtet sich an Obdachlose und arme Menschen!)
<p>Otten- sen</p>	<p>LAB-Seniorentreff im 1. OG des Stadtteil- und Kulturzentrums MOTTE Eulenstraße 43 22765 Hamburg www.labhamburg.de</p>  	<p>Ansprechperson: Renate Langenberg Telefon: (040) 39 76 71 Email: altona@labhamburg.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Freitag: ab 14:00 Uhr – Kaffee und Kuchen (2,50€) anschließend Singen, Spielen oder andere Veranstaltungen • Jeden 1. Dienstag in geraden Monaten: 10:00-12:00 Uhr – „Café Morgensonne“ (5,-€) • Jeden 4. Freitag in ungeraden Monaten: 13:00-15:00 Uhr – Suppentag (5,-€)

Otten-
sen

**DRK Seniorentreff
„Haus Ottensen“**

Holstenring 6
22763 Hamburg
www.drk-altona-mitte.de



Ansprechperson:
Christiane Ratjens
Telefon: **(040) 39 53 46**
Email: at-ottensen@drk-altona-mitte.de

- **Jeden Montag:
10:00-12:00 Uhr – Frühstück (3,50€ pro Person) mit Anmeldung**
- **Jeden Montag:
13:30-17:00 Uhr – Spielenachmittag incl. Kaffee und Kuchen um 15:00 Uhr**

Otten-
sen

Christiansgemeinde
Ottenser Marktplatz 6
22765 Hamburg
www.kirche-ottensen.de



Ansprechperson:
Jens Waubke
Telefon: **(040) 39 86 17 10**
Email: waubke@kirche-ottensen.de

- **Jeden Freitag:
15:00 Uhr – Kaffee, Kekse, Lesungen und Spiele**

<p>Osdorf</p>	<p>Maria-Magdalena-Kirche Achtern Born 127 d 22549 Hamburg www.maria-magdalena-kirche.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montag und Donnerstag: 9:00-11:00 Uhr – Offener Frühstückstreff (geringer Kostenbeitrag) 	<p>Ansprechperson: Elfie Schroeder Telefon: (040) 8 31 50 85 Email: schroeder@maria-magdalena-kirche.de</p>
<p>Osdorf</p>	<p>AWO- Seniorentreff (im Bürgerhaus Bornheide) im Pavillon 5, orange Bornheide 76e 22549 Hamburg www.awo-hamburg.de/im-quartier/seniorentreffs/</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Montag bis Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr – Kaffee mit Klönen und Spielen • Freitag (1x im Monat): 11:00-14:00 Uhr – gemeinsam Kochen und Schlemmen (mit Anmeldung, 3,00€) • Jeden letzten Freitag im Monat: 10:00-12:00 Uhr – Internationales Frühstück (2,50€) 	<p>Ansprechperson: Süren Bagli Telefon: (040) 8 32 58 52 Email: seniorentreff.osdorf@awo-hamburg.de</p>

<p>Rissen</p>	<p>ASB-Seniorentreff Rissen Wedeler Landstraße 36 22559 Hamburg www.asb-hamburg.de/ wir-ueber-uns/ov-hamburg-west/ aktivitaeten/seniorenarbeit/ seniorentreff-rissen/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 13:00-18:00 Uhr – Kaffee mit Klönen und Spielen • Montag (14 tägig): 12:30 Uhr – kostenloses Mittagessen für Menschen mit Grundsicherung (Anmeldung erwünscht) 	<p> </p> <p>Ansprechperson: Stephan Johnsen Telefon: (040) 81 82 82 Email: Stephan.johnsen@asb-hamburg.de</p>
<p>Rissen</p>	<p>Johannes-Gemeinde Raalandsweg 5 22559 Hamburg www.johannesgemeinde.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 1. Dienstag im Monat: 12:30 Uhr – Mittagessen (4,00€) „In Gesellschaft schmeckt es besser!“ • Jeden Donnerstag: 15:00-16:30 Uhr – Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Themen / (Fahrdienst: Tel.: (040) 81 90 06 0) 	<p> </p> <p>Ansprechperson: Steffen Kühnelt Telefon: (040) 81 90 06 24 Email: kuehnelt@johannesgemeinde.de</p>

Stern-
schanze

**„Café Augenblicke“
im JesusCenter e.V.**

Schulterblatt 63
22357 Hamburg
www.jesuscenter.de



Fachbereichsleitung
Café / Sozialberatung:
Anke Beceral
Telefon: **(040) 40 18 77 33**
Email:
anke.beceral@jesuscenter.de
info@jesuscenter.de

- **Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat:
15:30-17:30 Uhr – Klönschnack 60 plus, Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen**
- **Montag bis Freitag:
11:00-15:00 Uhr – Mittagessen zu günstigen Preisen**

IMPRESSUM

Angebot:	Essen und Begegnung Eine Übersicht von Essens- und Aktivitätsangeboten im Bezirk Altona
Fertiggestellt:	1. Auflage: September 2018 Überarbeitung und Aktualisierung: Januar 2020
Herausgeber	Bezirksamt Altona - Fachamt Gesundheit Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement
Konzept:	Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement Altona in Zusammenarbeit mit der AG „Leben im Alter“ der Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz
Erstellt von:	Nicole Göpfert und Ann-Cathrin Guse
Aktualisiert von:	Malte Meyer
Satz und Layout:	Rolf Henniges
Bilder:	Colourbox

Die vorliegende Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Informationen zu weiteren Angeboten senden Sie gerne an:

Altonaer Gesundheit- und Pflegekonferenz
c/o
Bezirksamt Altona
- Gesundheitsamt -
Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement
Bahrenfelder Str. 254-260
22765 Hamburg
gpk@altona.hamburg.de



Hamburg | Bezirksamt Altona
- Gesundheitsamt -



Guten Appetit!