

Impressum



Herausgeber:

Behörde für Gesundheit
und Verbraucherschutz
Amt für Arbeitsschutz
Billstraße 80
20539 Hamburg
www.arbeitsschutz.hamburg.de

Arbeitsschutztelefon: +49 40 428 37-21 12
Arbeitnehmerschutz@bgv.hamburg.de

Bezug:

Diese Broschüre (M8) können Sie kostenlos
bestellen unter der o. a. Adresse sowie unter:

Tel.: +49 40 428 37-23 68

publikationen@bgv.hamburg.de
www.arbeitsschutzpublikation.hamburg.de

Gestaltung:

K. Herrmann, www.kwh-design.de

Fotos:

Amt für Arbeitsschutz, mit freundlicher Unterstützung der
Gewerbeschule 11 Gastronomie und Ernährung in Hamburg

Druck:

Dynamik Druck GmbH, Hamburg
1. Auflage Juni 2007

Diese Broschüre wurde im Projekt „Hautschutz in Restaurantküchen“ entwickelt, das Hamburg im Rahmen der Präventionskampagne Haut durchführt. Informationen zur Kampagne unter www.2m2-haut.de

Anmerkung zur Verteilung:

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Senats der Freien und Hansestadt Hamburg herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlbewerbern oder Wahlhelfern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Bürgerschafts-, Bundestags- und Europawahlen sowie die Wahlen zur Bezirksversammlung. Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken oder Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Die genannten Beschränkungen gelten unabhängig davon, wann, auf welchem Weg und in welcher Anzahl diese Druckschrift dem Empfänger zugegangen ist. Den Parteien ist es jedoch gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.



Wasser Haut rein

Hautschutz bei Feuchtarbeit in Restaurantküchen

Hautschutz kann jeder – praktische Tipps

- 👉 **Vermeiden Sie, wenn möglich, direkten Hautkontakt mit Wasser oder feuchten Lebensmitteln (Feuchtarbeit) - Hilfsmittel benutzen.**
- 👉 **Wechseln Sie so oft wie möglich zwischen „trockenen“ und „feuchten“ Tätigkeiten.**
- 👉 **Tragen Sie keinen Arm- und Fingerschmuck während der Arbeit.**
- 👉 **Reinigen Sie Ihre Hände nur bei groben Verschmutzungen und benutzen Sie ein hautfreundliches Waschgel (ohne Bürsten, Schwämme usw.).**
- 👉 **Trocknen Sie Ihre Hände nach der Reinigung mit einem sauberen, weichen Papiertuch ab.**
- 👉 **Benutzen Sie regelmäßig Hautschutzprodukte vor hautgefährdenden Tätigkeiten.**
- 👉 **Tragen Sie Schutzhandschuhe nur kurz und gezielt.**
- 👉 **Pflegen Sie nach der Arbeit und in der Freizeit Ihre Hände mit einer Pflegecreme.**

Schutz durch richtige Handschuhe

- 👉 **Wenn Sie längeren oder häufigen Kontakt mit Flüssigkeiten nicht vermeiden können, tragen Sie geeignete Handschuhe. (siehe Hautschutzplan!)**
- 👉 **Tragen Sie Schutzhandschuhe nur unmittelbar während der hautgefährdenden Tätigkeit.**
- 👉 **Baumwollhandschuhe unter dem Schutzhandschuh verringern das Schwitzen (nicht unter Einmalhandschuhen tragen).**
- 👉 **Verwenden Sie Einmalhandschuhe nicht wieder.**
- 👉 **Säubern und trocknen Sie Handschuhe nach dem Gebrauch.**
- 👉 **Tragen Sie nur Handschuhe mit CE- Kennzeichnung.**



Wie creme ich mich richtig ein?



Weitere Hinweise zu Feuchtarbeit finden Sie unter:
www.2m2-haut.de, www.gesundheitsamt-bw.de,
www.bgn.de, www.rguvv.de
Bei Fragen stehen wir und die zuständige
BGN Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Hände sprechen Bände

Ihre Hände sprechen Bände!

Fleisch schneiden, Gemüse waschen, spülen, aufwischen; diese Tätigkeiten werden als „Feuchtarbeit“ bezeichnet und können Ihre Haut belasten.

Wenn Ihre Hände

- mehr als 2 Stunden mit Flüssigkeit in Kontakt kommen oder
- Sie länger als 2 Stunden pro Tag feuchtigkeitsdichte Handschuhe tragen, unter denen die Hände schwitzen oder
- Sie Ihre Hände häufig bzw. intensiv waschen müssen, leisten Sie Feuchtarbeit.

Wärme oder Kälte, mechanische Einflüsse oder der Kontakt mit Allergie auslösenden Stoffen, z.B. Fleischsäfte oder Gewürze, können die Haut belasten.

Schauen Sie auf Ihre Hände! Ist die Haut weich und geschmeidig oder trocken, rissig, rot und geschwollen? Hauterkrankungen sind kein berufsbedingtes Schicksal, denn Hautschutz kann jeder!

Hautschutz, wie wichtig ist er wirklich?



Kontakt mit Wasser oder Flüssigkeiten aus Gemüse, Fleisch, Obst

Haut quillt, trocknet aus, Feuchtigkeit dringt ein



Entzündung, Abnutzung, Allergie!



Foto: BGN

Was müssen Sie als Arbeitgeber berücksichtigen?

Ihre Aufgabe ist es:

- Gefährdungen zu ermitteln: Art, Dauer und Ausmaß in der die Haut Kontakt mit Flüssigkeiten hat. (Gefährdungsbeurteilung).
- Hautschonendere Arbeitsverfahren zu entwickeln und umzusetzen.
- Schutzmaßnahmen umzusetzen, zum Beispiel geeignete Hautschutzmittel, Handschuhe für die Beschäftigten bereitzustellen.
- Einen Hautschutzplan zu erstellen.
- Hautschutzmittel auszuwählen, die spezifisch auf die vorliegende Hautgefährdung abgestimmt sind (Hautschutzplan). Sie müssen beim Umgang mit Lebensmitteln parfümfrei und unbedenklich sein.
- Beschäftigte regelmäßig zu unterweisen.

Informationen über geeignete Hautschutzcremes und Handschuhe erhalten Sie unter www.bvh.de oder im Fachhandel.

Muster: Hautschutzplan

Was	Wann	Wie	Womit	Wer
Hautschutzmittel	Vor hautschädigender Tätigkeit ggf. mehrfach täglich	Hände gründlich eincremen	Produktname	Nach Gefährdungsbeurteilung (z.B. Köche, Reinigungspersonal)
Schutzhandschuhe	Bei hautschädigender Tätigkeit z.B. durch aggressive Reinigungsmittel	Schutzhandschuhe nur mit trockenen, sauberen Händen anziehen, Stulpen umschlagen	Produktname	Nach Gefährdungsbeurteilung (z.B. Reinigungspersonal)
Handdesinfektion	Wenn aus hygienischen Gründen erforderlich	Hände gemäß Herstellerempfehlungen desinfizieren	Produktname	Gemäß HACCP (z.B. Köche)
Hände waschen	Nur bei Verschmutzungen	Hände nass machen, Reinigungsmittel auftragen, mit kühlem Wasser aufschäumen und abwaschen, Hände gut abtrocknen	Produktname	Bei Bedarf
Hautpflege	Nach der Arbeit	Hände gründlich eincremen	Produktname	Bei empfindlicher Haut