



Einladung zur

Regionalen Bildungskonferenz Billstedt-Horn-Mümmelmansberg

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich ein zur Regionalen Bildungskonferenz Billstedt-Horn-Mümmelmansberg mit dem Themenschwerpunkt:

„Glück ist ansteckend“

- Positive Psychologie für den eigenen Arbeitsalltag im Bildungsbereich nutzen -

Die Konferenz findet statt
am **22. Mai 2019 (Mittwoch), 16:00 bis 19:30 Uhr**
im **Gemeindezentrum Mümmelmansberg,**
Havighorster Redder 50, 22115 Hamburg

Referent: Dipl.-Psych. Tobias Rahm (TU Braunschweig)

Pädagogische Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kann mitunter anstrengend, aufreibend oder gar frustrierend sein. Daher ist es wichtig, auch für solche negativen Phasen Handlungsstrategien parat zu haben, die diese Gefühle überwinden helfen.

Dipl.-Psych. Tobias Rahm setzt an dieser Stelle mit seinem **Glückstraining** an. Als Wissenschaftler aus dem Bereich der Positiven Psychologie weiß er: Glück ist ansteckend – und vor allem: **Glück kann man lernen!** Sein Vortrag bietet einen Einstieg in die Wissenschaft der Positiven Psychologie. Er gibt Anregungen, wie das **persönliche Glücksempfinden im pädagogischen Arbeitsalltag** verbessert werden kann und auch Ihre Klienten von Ihrem neu erworbenen Wissen profitieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Frederike Matthies
Bezirkliche Bildungskoordination



Tagesordnung

ab 16:00 Uhr	Ankommen
16:15 Uhr	Beginn und Begrüßung
16:30 Uhr	Glückstraining Teil I
	Referent: Dipl.-Psych. Tobias Rahm
Pause	mit Fingerfood und Getränken
18:00 Uhr	Glückstraining Teil II
19:30 Uhr	Ende

Moderation: Bettina Rosenbusch (Billenetz)

Bitte melden Sie sich bis zum **13.05.2019** beim Funktionspostfach der RBK an:
rbk-mitte@bsb.hamburg.de

Informationen zum Referenten

Dipl.-Psych. Tobias Rahm forscht und lehrt am Institut für Pädagogische Psychologie an der TU Braunschweig. Seine Forschungs- und Arbeitsschwerpunkte sind Positive Psychologie, Glücksforschung und Schulpsychologie. Im Speziellen beschäftigt Tobias Rahm sich mit Glück in der Schule, Lehrerergesundheit, Selbstmanagement und Nachhaltigkeit von Trainings. Derzeit arbeitet er an seinem Promotionsprojekt mit dem Titel „Entwicklung und Evaluation eines Trainings zur Erhöhung des subjektiven Wohlbefindens für Lehrkräfte“.



Foto: [Ray eye \(CC BY-SA 2.0 de\)](#)

Was das Eichhörnchen mit Tobias Rahm und Glück zu tun hat, erfahren Sie auf der Regionalen Bildungskonferenz...