

Inklusive Sportangebote

TSV Wandsetal Hamburg von 1890 e.V.



- **Dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr**

Shinson HapkiDo

Koreanische Kampfsportart, ganzheitliche Ausbildung von Körper, Geist und Lebenskraft

Ort: Sporthalle Gymnasium Osterbek, Turnierstieg 24, 22179 Hamburg

Teilnehmer*innen: Erwachsene

Barrierefreiheit: Bitte erfragen

Kosten: Mitgliedsbeitrag 18,- € / Monat (Ermäßigung möglich)

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, Geschäftsstelle TSV Wandsetal, (040) 69 33 449, info@tsvwandsetal.de

- **Mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr, und freitags, 18.30 bis 20.00 Uhr**

Karate Wado-Ruy

Steigerung der Körperbeherrschung, Gleichgewicht, Fitness, Selbstdisziplin und Konzentration, individuelles Training

Ort: Mittwoch: Berufliche Schule für Kommunikation & Medien, Eulenkamp 46, 22049 Hamburg

Freitag: Gymnastikhalle, Schule am Eichtalpark, Walddörferstr. 243, 22049 HH

Teilnehmer*innen: Erwachsene

Barrierefreiheit: Bitte erfragen

Kosten: Mitgliedsbeitrag 18,- € / Monat (Ermäßigung möglich)

Anmeldung und Ansprechperson: Anmeldung erforderlich, Geschäftsstelle TSV Wandsetal, (040) 69 33 449, info@tsvwandsetal.de
