



Kharashyada ka hortagga uurka

Ilaa ay ka gaaraan da'da 22 sano, dumarku waxay xaq u leeyihiin in lagu daaweeyo daawada ka hortagga ah ee looga hortago uurka. Ilaa xadka da'daan, kharashyada waxaa bixinaya caymiska caafimaadka.

Ka dib da'da 22, haweenku waa inay iyaga iska bixiyaan qarashka ka hortaga uurka.

Maaddaama kharashyadu ay noqon karaan kuwo aad u sarreeya, Waaxda Shaqada, Arrimaha Bulshada, Qoyska iyo Is-dhexgalka ayaa u oggolaaneysa in adeegga lagu helo kharashaad **hooseeya ee loogu talagalay dadka deegaanka ka ah Hamburg** ee ku jira mashruuca.

Codsiga caymiska kharashka waxa lagu soo gudbin karaa **Familienplanungszentrum e.V** iyo **pro familia Hamburg e.V.**

Goorma ayey lacag-celintu suurtagal tahay?

Lacag celin ayaa la siin karaa haweenka deegaanka ka ah Hamburg ee ku jira xaalad dhaqaale ama bulsho oo culeys badan.

Waad dalban kartaa kharashaadka caafimaadka ee daawooyinka ka hortaga uurka ee la qoro (kondomo ma ahan) haddii:

- Aad ku nooshahay Hamburg.
- Aad tahay 22 jir ama ka weyn iyo

Aad heleyso mid ka mid ah adeegyadan soo socda:

- Gunnada shaqo la'aanta II ama kaalmo bulsheedka sida ku xusan SGB II ("Hartz 4"),
- Taageerada aasaasiga ah ee noolaanshah marka loo eego SGB XII,
- Gunnooyinka hoos yimaada Sharciga Gunnooyinka Magangelyo-doonka (AsylbLG),
- Gunnooyinka sida uu dhigayo Sharciga Ka Caawinta Waxbarashada Farsamada (BAföG),
- Gunnooyinka guryeynta,
- Kabidda ilmaha ama
- Kaalmada tababarka farsamada.

Intaas waxaa sii dheer, caymiska kharashka ayaa suurtagal ah haddii dakhligoodu uu ka hooseeyo xadka dakhliga § 85 SGB XII. Macluumaad ku saabsan arrinta waxaa laga heli karaa xarumaha latalinta.

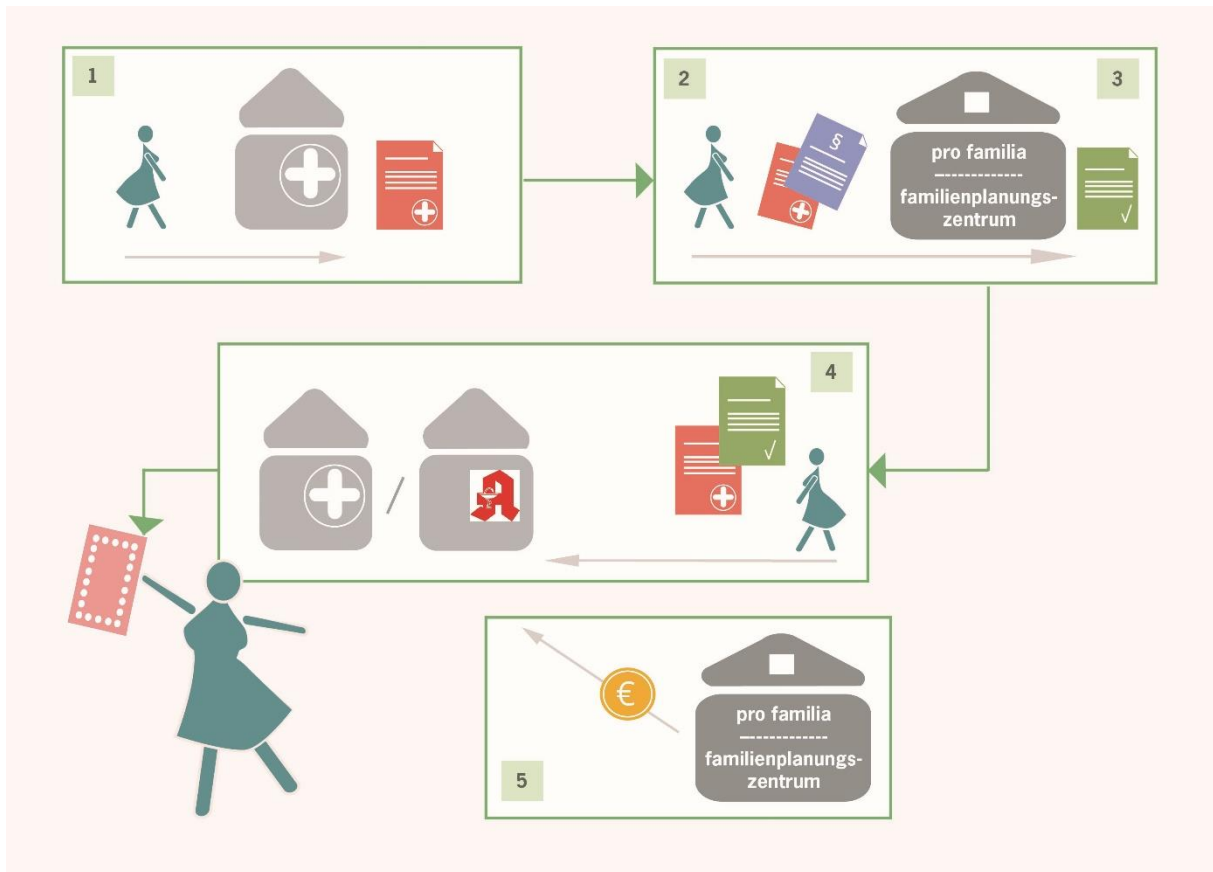
Haddii aad ka soo baxdid shuruudaha, waxaad xarunta la-talinta ka heli doontaa shahaadada magdhawga ee farmasiga ama xarunta cudurada dumarka. Khasab kuguma aha inaad adigu iska bixiso kharashka ka hortagga uurka.

Dukumiinti noocee ah ayaad u baahan tahay?

- Warqadda dhakhtarku qoro iyo qiyaasta qiimaha (ee loogu talagalay lafdhabarta, tusaale ahaan) oo uu soo qoraayo dhakhtarkaaga dumarka,
- ogeysiiskii ugu dambeeyay ee gunnada bulshada ee kor ku xusan ama
- Caddaynta dakhliga iyo heshiiska kirada ee haweenka dakhligoodu hooseeyo iyadoo la raacayo § 85 SGB XII

Sidee magdhawga loo sameeyaa?

1. Ballan ka sameyso dhakhtarkaaga dumarka si aad u hesho dawo iyo qoraal.
2. Ballan ka sameyso mid ka mid labada xarumo ee latalinta oo soo qaado dukumiintiyada kor ku xusan. Digniin: Waqtiyada sugitaanku waa suurtagal.
3. Kadib markii la eego dukumiintiyada, waxaad xarumaha la-talinta ka heli doontaa oggolaansho si ay u bixiyaan kharashyada.
4. Kadib oggolaanshaha magdhowga waxaad dib ugu laabanaysaa dhakhtarkaaga dumarka ama farmasiiga waxaadna halkaas ka helaysaa adeegyada/daawada ka hortagga uurka.
5. Dhakhtarkaaga dumarka ama farmashiyahaaga ayaa oggolaanshaha lacag-celinta oo ay la socdaan qaansheegta si toos ah ugu dirayaan xarunta la talinta. Khasab kuguma aha inaad horay u bixiso.
6. Xarunta la-talinta ayaa biilka siinaysa dhakhtarkaaga ama farmasiga.



Macluumaadka iyo codsiga

Xarumaha la-talinta waxaa lagula xiriir karaa sidan soo socota:

Familienplanungszentrum e.V.

Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg
www.familienplanungszentrum.de
Taleefan: 040 / 439 28 22

Saadaha la talinta ee taleefanka si ballan looga qabsado:
Isniinta, Arbacada, Khamiista, Jimcaha 10 subaxnimo-1 galabnimo
Talaado, Khamiis 4 galabnimo-6 galabnimo

pro familia Landesverband Hamburg e.V.

Seewartenstrasse 10, guriga 1
20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de
Taleefan: 040 / 309 974 910

Saadaha xafiiska:
Isniin Talaado Khamiista
Arbacada
Jimco

10 subaxnimo-2 galabnimo
2 galabnimo-4 galabnimo
10 subaxnimo - duhurka