

# WARQADA ILAALINTA

## KA DIFAACIDA GUDNIINKA FIRCOONIGA

Waa inaad had iyo jeer wadataa warqaddan markii aad u safraysid dibada. Markaa waxaad si cad ugu sheegi kartaa qoyskaaga in gudniinka fircooniga (FGM) ay dambi ka tahay Jarmalka.



Hamburg

### WAA MAXAY GUDNIINKA FIRCOONOGA (FGM)?

Gudniinka Fircooniga ah FGM waa gudniinka qaar ama gebi ahaanba xubinta taranka dumarka oo loo sameynaayo sababo aan la xiriirin caafimaad. Waxay xadgudub ku tahay xuquuqda aadanaha.

### GUDNIINKA FIRCOONIGA AH WUXUU WAXYEE-LO XAD DHAAF AH U LEEYAHAY CAAFIMAADKA

FGM wuxuu badanaa sababi karaa dhibaatooyin caafimaad oo cimri dheer. Dhaqankan dartiis, gabdhaha ayaa dhiig bax u dhiman ama u dhiman karaan infekshan. Dumar badan ayaa ka cawdo xanuun wakhtii dheer iyo cabasho dhanka jirka iyo maskaxda ah oo joogto ah. Sida:

Kaadida iyo galmaada oo xanuun badan, kaadida oo aan la cishan karin, dhibaatooyinka caadada ee daran iyo sidoo kale Caabuqyada kaadiheysta iyo minka.

Dhibaatooyinka kale ayaa noqon kara:

Ma-dhalaysnimo, dhibaatooyinka dhalmada ama murugo daran.

### WAX SU'ALO AH MA QABTAA?

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan gudniinka fircooniga, waxaada taleefan ama khadka tooska ah kala xiriri kartaa taleefanka caawinta garanka ee wixii la xiriira rabshadaha ka dhanka ah haweenka. Telefoonka caawimaadda wuxuu bixiyaa talo oo 17 luqadood ah - 24 saacadood maalintiiba.



Dukumentigaan ku dar dukumiintiyadaada safarka oo ku xafid meel aamin ah si aad had iyo jeer u haysatid markii aad u safraysid dibada.

### Waxaa daabacay

Magaalada Hansiyaatikada ee Hamburg Waaxda Shaqaalaha, Arrimaha Bulshada, Qoyska iyo Isdhaxgalka Waaxda Xiriirkha Dadweynaha ee Hamburg, 47, 22083 Hamburg

Cinwaanka boostada:  
Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration  
Zentraler Broschürenversand  
Tel. 040/428 63 - 7778  
Imeeyl: publikationen@basfi.hamburg.de

Gabdhuu waa in laga dugiyyaa oo laga ilaa liya wixii waxyeelo ah ama dhaawac ku imaanaya sharaftooda jir ahaaneed. Waa mas'uuliyadda dowladda inay hubiso in la cquaabo xadgudubyaada lagu sameeyo carruurta iyo xuquuqda haweenka.

Senator-ka Shaqaalaha, Arimaha Bulshada, Qoyska iyo Isdhaxgalka

Senator-ka Caafimaadka iyo Ilalinta Macaamiisha

Senator-ka caddaaladda

Senator-ka Arimaha Gudaha iyo Isboortiska