

Die Altonaer Gesundheitsgespräche sind eine gemeinsame Veranstaltungsreihe des Gesundheitsamtes Altona, der Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz und KISS Hamburg.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen zu den Veranstaltungen haben, rufen Sie uns gerne an.

Ihre Ansprechpartner sind:

Gesundheitsamt Altona, Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement

Elke Forman (040) 428 11 2091
Rolf Henniges (040) 428 11 1903

gpk@altona.hamburg.de

KISS Hamburg, Kontaktstelle Altona (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen)

Mo und Di 14 - 18 Uhr, Mi 10 - 14 Uhr
Telefon: (040) 49 29 22 01

kissaltona@paritaet-hamburg.de

Hamburgweites Selbsthilfe-Telefon:
(040) 39 57 67 (Mo-Do 10-18 Uhr)

Informieren Sie sich

In den kostenlosen Veranstaltungen können Sie sich über aktuelle Gesundheitsthemen und Hilfen informieren. Es besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Ansprechpartnern aus dem Gesundheits- und Sozialwesen sowie mit Selbsthilfegruppen ins Gespräch zu kommen.

Veranstaltungsorte

Bitte beachten Sie die jeweiligen Veranstaltungshinweise.

Genauere Informationen finden Sie vor der jeweiligen Veranstaltung in der Presse und auf den Internetseiten der Veranstalter.

Herausgeber:
Bezirksamt Altona
Gesundheitsamt Altona
Bahrenfelder Straße 254 - 260
22765 Hamburg

Aktualisiert: 02/2020

Titelbild: COLOURBOX #4762675

ALTONAER GESUNDHEITSGESPRÄCHE



PROGRAMM 2020



Dienstag 17.03.2020

**Stillen, Säuglingsernährung und Beikost –
Praktische Tipps und Basiswissen**

Ort: Altonaer Kinderkrankenhaus
Bleickenallee 38, 22763 Hamburg

Zeit: **19:00 – 21:00 Uhr**

Referentin:

Gudrun von der Ohe
(Ärztin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC*)

* International Board Certified Lactation Consultant

Mittwoch 25.03.2020

**Bundes-Teilhabe-Gesetz (BTHG)
- Was bietet es? -**

Ort: Altonaer Rathaus, Kollegiensaal
Platz der Republik 1, 22769 Hamburg

Zeit: **15:00 – 17:30 Uhr**

Referent:

Prof. Dr. Dr. Christian Bernzen (Rechtsanwalt)

Dienstag 05.05.2020

**Messie-Syndrom
Ursachen, Symptome und Beratung**

Ort: Gesundheitsamt Altona
Bahrenfelder Str. 254-260

R. 275, 2. Stock

Zeit: **18:00 – 20:00 Uhr**

Referentinnen:

Maike Kleber, Sucht- und Sozialtherapeutin
Margit Heide, Betroffene,
Genesungsbegleiterin

Samstag 22.08.2020

**Sommerfest Mitte Altona
Barrierefreiheit mitten drin?!**

Ein Sommerfest für Familien, Freunde und
Nachbarn. Es gibt verschiedene kulinarische
Angebote. Neben Spiel und Spaß, bieten wir
Informationen und Aktionen zum Mitmachen
und Ausprobieren rund um das Thema
„Barrierefreiheit“.

Ort: Park Neue Mitte Altona
Harkortstraße

Zeit: **14:00 – 17:00 Uhr**

Mittwoch 30.09.2020

Heimbesichtigungs-Tour

Besichtigung von Wohn- und
Pflegeeinrichtungen, Markt der Möglichkeiten
„Pflegerische Versorgung“

Ort: Bürgerhaus Bornheide
Großer Saal
Bornheide 76, 22549 Hamburg

Zeit: **11:00 – 13:00 Uhr**

Vortrag:

„Alles rund ums Thema Vorsorgevollmacht“

Referent:

Uwe Seemann (Pflegestützpunkt Altona)

Die Plätze der Bustouren sind begrenzt.
Deshalb bitten wir um verbindliche Anmeldung!

Donnerstag 08.10.2020

Tag der Seelischen Gesundheit

Aktionen, Informationen und Beratung für
Betroffene, Angehörige und Interessierte

Ort: Einkaufszentrum Mercado
Ottenser Hauptstraße 10
22765 Hamburg

Zeit: **10:00 – 20:00 Uhr**

Mittwoch 11.11.2020

**Gesundheitliche Aufklärungsaktion am
Weltdiabetes-Tag**

Informationen, Beratungen, kostenlose
Blutzucker- und Blutdruckmessungen

Ort: Einkaufszentrum Mercado
Ottenser Hauptstraße 10
22765 Hamburg

Zeit: **10:00 – 20:00 Uhr**

Hinweis: Die Veranstaltungsorte sind
stufenlos erreichbar.

Benötigen Sie eine Übersetzung in
Gebärdensprache, melden Sie sich bitte bis
spätestens drei Wochen vor dem
Veranstaltungstermin an!

gpk@altona.hamburg.de

Änderungen sind vorbehalten und dem
jeweiligen Veranstaltungshinweis zu
entnehmen.

www.hamburg.de/altona/veranstaltungen/
www.kiss-hh.de