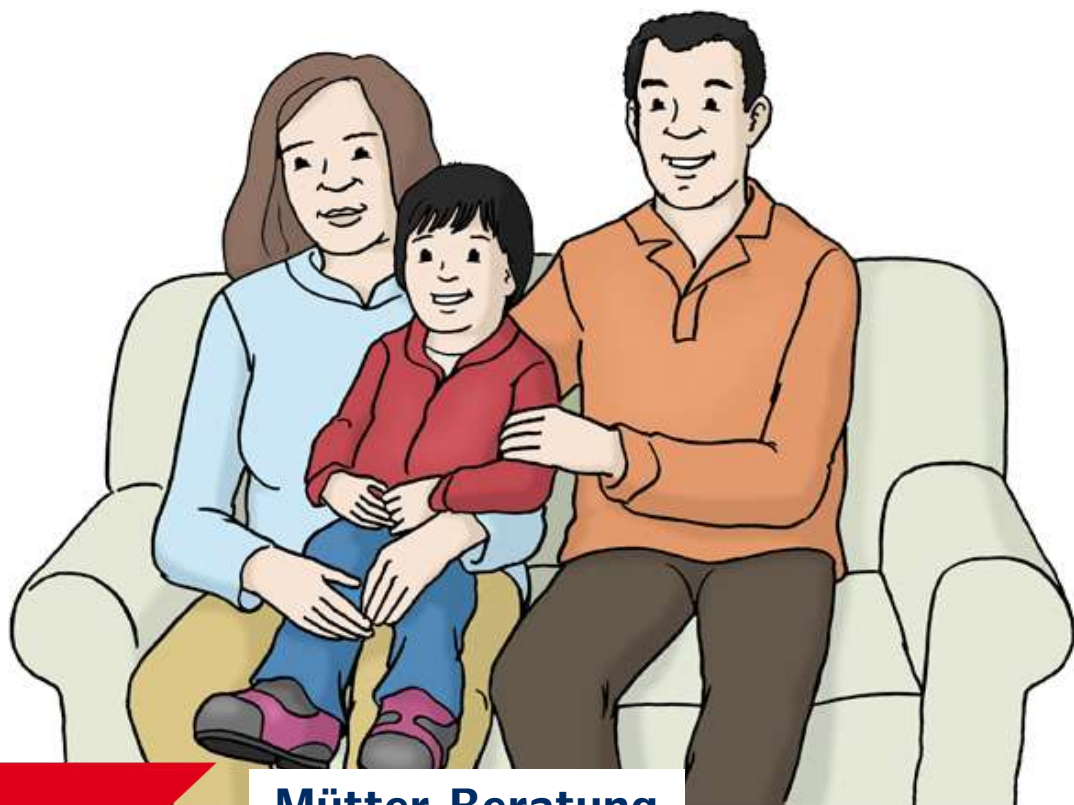




Das Heft ist in Leichter Sprache



Mütter-Beratung

vom Gesundheits-Amt Wandsbek

Tipps und Infos für Eltern

Das steht im Heft:

Seite 2	Was ist die Mütter-Beratung ?
Seite 3	Infos zur Mütter-Beratung
Seite 4	Das gibt es bei der Mütter-Beratung
Seite 5	Mütter-Beratung : Wann und Wo?
Seite 12	Haben Sie Fragen?

Was ist **Mütter-Beratung**?

Die **Mütter-Beratung** ist ein Angebot vom Gesundheits-Amt Wandsbek.



Wir wollen,
dass es allen Kindern in Wandsbek gut geht.
Darum unterstützen wir Eltern,
wenn sie Fragen haben.
Zum Beispiel:

- Fragen zum Essen und Trinken
- Fragen zum Schlafen
- Fragen zur Schule
- Fragen zur Erziehung



Dann können Sie zur **Mütter-Beratung** kommen.

Kommen Sie zur Mütter-Beratung:

- Sie müssen **nichts** bezahlen.
- Sie können andere Eltern kennen lernen.
- Sie können Tipps für Ihr Kind bekommen.

Die **Mütter-Beratung** ist für alle Eltern:

Väter können auch zur **Mütter-Beratung** kommen.

Infos zur **Mütter-Beratung**

Die **Mütter-Beratung** ist kostenlos:

Sie müssen **nichts** bezahlen.



Sie brauchen keinen Termin:

Sie können einfach zur **Mütter-Beratung** kommen.

Sie können uns alles sagen.

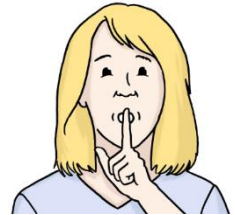
Wir sagen **nichts weiter**.

Das nennt man Schweige-Pflicht.

Sie wollen Ihren Namen nicht sagen?

Das ist **kein Problem**:

Wir beraten Sie trotzdem.



Es gibt verschiedene Beratungs-Angebote.

Zum Beispiel:

- Beratung für Eltern von **Babys**.
 - Beratung für Eltern von **älteren Kindern**.
 - Beratung zu einem **bestimmten Thema**.
-

Die **Mütter-Beratung** ist in verschiedenen Stadt-Teilen.

Alle Adressen stehen im Heft: **Ab Seite 5**

Das gibt es bei der **Mütter-Beratung**

Haben Sie Fragen zu Ihrem Baby oder Ihrem Kind?

Wir haben viele Tipps und Infos.

Das sind unsere Beratungs-Angebote:



Die Still-Beratung.

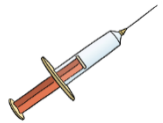
Stillen bedeutet:

Ein Baby trinkt Milch aus der Brust von der Mutter.

Die Impf-Beratung.

Hier bekommen Sie Infos zum Thema Impfen.

Diese Beratung ist für die ganze Familie.



Haben Sie Probleme in der Familie?

Oder brauchen Sie Hilfe bei einem Amt?

Sie können uns alles sagen.

Wir hören Ihnen zu.

Und wir suchen mit Ihnen eine Lösung.



Wollen Sie eine Eltern-Kind-Kur machen?

Wir beraten Sie gern.

Sie können nicht zu uns kommen?

Dann rufen Sie uns an.

Manchmal machen wir auch Haus-Besuche.



Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Bramfeld

- Miniclub für Babys zwischen 0 und 3 Jahre

Zeit: Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Adresse:

Eltern-Kind-Zentrum
Bengelsdorfstraße 7
22179 Hamburg



Telefon: 040 - 69 65 67 60

Farmsen

- Allgemeine Beratung

Zeit: Freitag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr



Adresse:

Gesundheitsamt
August-Krogmann-Straße 2b
22159 Hamburg



Telefon: 040 - 428 81 46 02

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Farmsen

- Schwangeren-Treff und Baby-Treff

Zeit: Dienstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Adresse:

Kinder- und Familienzentrum
Farmsen-Berne
Marie-Bautz-Weg 15a
22159 Hamburg



Telefon: 040 - 645 030 0

Farmsen

- Miniclub mit Elternschule
für Babys zwischen 0 und 10 Monaten

Zeit: Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr



Adresse:

Elternschule Farmsen-Berne
Bekassinenau 126
22159 Hamburg



Telefon: 040 - 647 63 88

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Meiendorf - Oldenfelde

- Allgemeine Beratung

Zeit: Donnerstag von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr



Adresse:

Eltern-Kind-Zentrum
Hermann-Balk-Straße 47
22147 Hamburg



Telefon: 040 - 83 98 96 63

Meiendorf - Oldenfelde

- Allgemeine Beratung

Zeit: Die Beratung ist einmal im Monat.

Immer am 3. Montag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr



Adresse:

Eltern-Kind-Zentrum
Spitzbergenweg 40
22147 Hamburg



Telefon: 040 - 67 92 92 96

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Poppenbüttel

- Allgemeine Beratung

Zeit: Mittwoch von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Ausnahme:

Am 1. Mittwoch im Monat ist **keine Beratung**.



Adresse:

Eltern-Kind-Zentrum
der KiTa Löwenzahn
Tegelsberg 2
22399 Hamburg



Telefon: 040 - 18 01 96 66

Volksdorf

- Allgemeine Beratung

Zeit: Die Beratung ist 2 Mal im Monat.

Immer am 3. Mittwoch und am 4. Mittwoch
von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr



Adresse:

Hebammenpraxis: Ausnahmezeit
Lerchenberg 35
22359 Hamburg



Telefon: 040 - 38 07 98 44

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Rahlstedt

- Allgemeine Beratung

Zeit: Donnerstag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr



Adresse:

Kinder- und Familienzentrum
Großlohe
Hoffmannstieg 7
22143 Hamburg



Telefon: 040 - 67 56 32 66

Rahlstedt

- Allgemeine Beratung

Zeit: Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr



Adresse:

Frauen- und Mädchentreff Großlohe
Mehlandsredder 9h
22143 Hamburg



Telefon: 040 - 677 90 34

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Steilshoop

- Allgemeine Beratung

Zeit: Dienstag 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr



Adresse:

Steilshooper Allee 30
22309 Hamburg



Telefon: 040 - 66 90 89 83

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Wandsbek

- Allgemeine Beratung
Zeit: Dienstag von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
 - Still-Sprechstunde
Zeit: Montag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 - Väter-Sprechstunde
Zeit: Montag von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr
-



Adresse:

Gesundheitsamt
Robert-Schuman-Brücke 4
22041 Hamburg



Telefon: 040 - 428 81 23 08

Mütter-Beratung: Wann und Wo?

Wandsbek

- Allgemeine Beratung

Zeit: Donnerstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr



Adresse:

Familiennetzwerk Wandsbek
Bärenallee 33a
22041 Hamburg

Tipp:

Sie finden den Weg zum Eingang
zwischen Haspa und Post



Telefon: 040 - 428 81 23 08

Haben Sie Fragen?

Melden Sie sich einfach bei uns.

Wir helfen Ihnen gern.



Sie können uns anrufen.



Sabine Blank

Telefon: 040 – 428 81 46 02



Kerstin Czech

Telefon: 040 – 428 81 31 58



Julia Pulmer

Telefon: 040 – 428 81 23 08

Sie können uns eine E-Mail schreiben.

Die E-Mail-Adresse ist für alle Mitarbeiterinnen gleich.



E-Mail:

Muetterberatung@wandsbek.hamburg.de

Infos zum Text:

- **Der Text ist von:**

Bezirksamt Wandsbek

- **Übersetzung in Leichte Sprache:**

Büro für Leichte Sprache Hamburg

Internet: LS.LHHH.de

- **Der Text ist geprüft:**

Von Teilnehmerinnen und Teilnehmern
am Campus Uhlenhorst

- **Die Bilder sind von:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger
Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel,
2013.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:
Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu



Dieser Text erfüllt die Standards der

Lebenshilfe Gesellschaft für Leichte Sprache e.G.