

# Gesundheitsthemen/Videoclips

Stand: Februar 2020

Anfang

Mobbing

Computer spielen

Umwelt, Klima, Gesellschaft

Beziehungen

Gewalt

Angst, Unsicherheit, Stress

Fehler machen, Versagen

Diskriminierung

Zukunft, Zukunftsängste

Neid, Eifersucht

Lästern

Social Media

Musik

Lachen, positives Denken

Rauchen

Konfliktlotsen, Konflikte

Bewegung

## Mobbing

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Der Flieger	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Q9C1kSaSmfc">https://www.youtube.com/watch?v=Q9C1kSaSmfc</a>	<a href="#">Songtext</a>	4. Klasse
Worte	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=41qxJYa2zwE">https://www.youtube.com/watch?v=41qxJYa2zwE</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse
In meiner Welt	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GW7nHSAIHto">https://www.youtube.com/watch?v=GW7nHSAIHto</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Schau nicht weg	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=XX0jcR4T1Rg">https://www.youtube.com/watch?v=XX0jcR4T1Rg</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse

## Computer spielen

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Was ist mit mir los?	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BTs_pAzqoWc">https://www.youtube.com/watch?v=BTs_pAzqoWc</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse

## Umwelt, Klima, Gesellschaft

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Unsere Zeit	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uW0O9VleapA">https://www.youtube.com/watch?v=uW0O9VleapA</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Grenzenlos	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PLzwlkqrtiQ">https://www.youtube.com/watch?v=PLzwlkqrtiQ</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse
Der Held in mir	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=A-vf1AFt8I">https://www.youtube.com/watch?v=A-vf1AFt8I</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse

## Beziehungen

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Auf die Brücke gehen	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BTLY1a80JSw">https://www.youtube.com/watch?v=BTLY1a80JSw</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse
Freund oder Feind?	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6e245Owv1AU">https://www.youtube.com/watch?v=6e245Owv1AU</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Auf meinem Weg	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gH9QbJ-CUwA">https://www.youtube.com/watch?v=gH9QbJ-CUwA</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Ein Team	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=lJQmKLt0kDI">https://www.youtube.com/watch?v=lJQmKLt0kDI</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Ist das richtig so?	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4z6vKEc_lqc">https://www.youtube.com/watch?v=4z6vKEc_lqc</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse

## Gewalt

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Niemand gewinnt	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PvMfpnauqkY">https://www.youtube.com/watch?v=PvMfpnauqkY</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## Angst, Unsicherheit, Stress

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Mein Joker	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=41kZ0ToDBR0">https://www.youtube.com/watch?v=41kZ0ToDBR0</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Ich will leben	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-bMH5Zg9r6Y">https://www.youtube.com/watch?v=-bMH5Zg9r6Y</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Nur im Kopf	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=a2vx-jQinz0">https://www.youtube.com/watch?v=a2vx-jQinz0</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse
Mach das Licht an	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rffqxpwlZnc">https://www.youtube.com/watch?v=rffqxpwlZnc</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
So nicht mehr! Stress	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UPUNTMfUYpc">https://www.youtube.com/watch?v=UPUNTMfUYpc</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse
Allein im Regen	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UKTdb6bEOM0">https://www.youtube.com/watch?v=UKTdb6bEOM0</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse

## Fehler machen, versagen

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Bin so viel mehr	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6-pj1E3-mEk">https://www.youtube.com/watch?v=6-pj1E3-mEk</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse

## Diskriminierung

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Schwarzweiß	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=J8VZznzQYqk">https://www.youtube.com/watch?v=J8VZznzQYqk</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse
Sag es laut	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=juKzdwoilA0">https://www.youtube.com/watch?v=juKzdwoilA0</a>	<a href="#">Songtext</a>	6.-7. Klasse
Jeder ist anders	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=B1uv1E6r2dl">http://www.youtube.com/watch?v=B1uv1E6r2dl</a>	<a href="#">Songtext</a>	4.-6. Klasse

## Zukunft, Zukunftsängste

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Auf der Reise	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2_xXWAYsnGl">https://www.youtube.com/watch?v=2_xXWAYsnGl</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse
Durch meine Wand	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-vSJ_Ogymfl">https://www.youtube.com/watch?v=-vSJ_Ogymfl</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse
Das Leben als Kind	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wp0ELBmgct4">https://www.youtube.com/watch?v=Wp0ELBmgct4</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse

## Neid, Eifersucht

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Aus dem Schatten	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SbRnXo30gpk">https://www.youtube.com/watch?v=SbRnXo30gpk</a>	<a href="#">Songtext</a>	6. Klasse

## Lästern

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Hinter' m Rücken	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4_yjSaP4kUU">https://www.youtube.com/watch?v=4_yjSaP4kUU</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## Socialmedia

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Scheinwelt	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7LTTH55QlcY">https://www.youtube.com/watch?v=7LTTH55QlcY</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## Musik

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Eine Art Magie	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Hi3cp7nLyFo">https://www.youtube.com/watch?v=Hi3cp7nLyFo</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## Lachen, positives Denken

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Lachen	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O_JTsaYYTTU">https://www.youtube.com/watch?v=O_JTsaYYTTU</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## Rauchen

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Be smart, don't start	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zcfGKg0MAhg">https://www.youtube.com/watch?v=zcfGKg0MAhg</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse

## Konfliktlotsen, Konflikte, Konflikt Sport Schule

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Konfliktlotsen	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=A9MZdlhQspk">https://www.youtube.com/watch?v=A9MZdlhQspk</a>	Kurzfilm	6. - 12. Klasse
Denk mal	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tMfYKRYff2Y">https://www.youtube.com/watch?v=tMfYKRYff2Y</a>	Kurzfilm/ Slam	7. - 8. Klasse
Es juckt mich nicht	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fN0GDkcKkaI">https://www.youtube.com/watch?v=fN0GDkcKkaI</a>	<a href="#">Songtext</a>	8. Klasse

## Bewegung

Songtitel	YouTube-Link	Text	Schuljahr
Sport ist mein Support	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oCg3DPXPCGQ">https://www.youtube.com/watch?v=oCg3DPXPCGQ</a>	<a href="#">Songtext</a>	7. Klasse

## „Der Flieger“

### Rap1

Immer wenn ich aufsteh'  
Hab ich Angst vor meinem Tag  
Tut mir meine Seele weh.  
Weil ich nicht zur Schule mag  
Kaum komm ich in den Raum  
Alle Köpfe dreh'n sich um  
Ich fühle was passiert  
Und die meinen ich bin dumm  
Was habt ihr gegen mich,  
Ich versteh euch einfach nicht  
Sagt mir was euch stört,  
Und dann mitten ins Gesicht,  
In der Pause geht es weiter  
Alle Stimmen gegen mich  
Liegt es an der dunklen Farbe  
Oder liegt's an mein'm Gewicht  
Oder liegt's an mein'm Gewicht?

### Bridge

Ich seh nicht ganz so aus wie du  
Bin auch nur ein Mensch, so tu mir nicht mehr weh  
Ich bin doch ganz genau wie du  
Nimm mich an, egal wie ich ausseh'

### Refrain

Immer wenn der Flieger steigt, gehen meine Augen zu  
Wenn er heute auf mich zeigt, finde ich keine Ruh'  
Und diesmal wenn der Flieger steigt, mach' ich die Augen auf  
Wenn er heute auf mich zeigt, find' ich was Schönes drauf?  
Weil ich's brauch!

### Rap2

Immer bin ich über  
Ganz egal bei welchem Spiel  
Auch bei Wahlen bin ich letzter  
Dabei kämpf ich doch so viel  
Warum könnt ihr das nicht lassen  
Fühlt ihr euch denn gut dabei?  
Ich will euch dafür nicht hassen

Frag mich nur wann geht's vorbei?  
Was glaub ihr was ich fühl  
Es ist ein Schlag in mein Gesicht  
Keine Freunde, Freude  
Und das juckt euch einfach nicht!  
Was ich brauche das sind Freunde  
Leute, die mich gut versteh'n  
Vielleicht mach ich jetzt den Anfang  
Und die Angst, die wird vergeh'n  
Und die Angst die wird vergeh'n?

#### Bridge

Ich seh nicht ganz so aus wie du  
Bin auch nur ein Mensch, so tu mir nicht mehr weh  
Ich bin doch ganz genau wie du  
Nimm mich an, egal wie ich ausseh'

#### Refrain

Immer wenn der Flieger steigt, gehen meine Augen zu  
Wenn er heute auf mich zeigt, finde ich keine Ruh'  
Und diesmal wenn der Flieger steigt, mach' ich die Augen auf  
Wenn er heute auf mich zeigt, find' ich was Schönes drauf?  
Weil ich's brauch!

#### Rap3

Rutsche bis an die Kante  
Und dann stell ich noch'n Bein,  
Kriege Ärger von ,nem Lehrer  
Jeder kennt mich nur als Schwein  
Immer spür ich diese Schwere  
Die Gefühle müssen raus,  
Nach der Schwere kommt die Leere  
Und noch mega Stress Zuhause!  
Was habt ihr gegen mich,  
Versteht ihr mich denn nicht  
Sagt mir was euch stört,  
Vielleicht ändert `s meine Sicht.  
Kein'Plan warum ich mobbe  
Sehe darin keinen Sinn  
Vielleicht mobb ich meine Freunde  
Damit ich kein Opfer bin,  
Damit ich kein Opfer bin?

### *Mittelteil*

*Halt, stop, ich hab ein'n Plan*

*Versuch es anders, mache kein Alarm.*

*Ich sehe wie der Flieger kommt, doch diesmal ist es mir egal.*

*Ich fang ihn ein und schreib dann diesen Satz*

*Für dein Gedisse bin ich kein Landeplatz, Kein Landeplatz*

## „Worte“

### Intro

Worte, Worte haben Macht,  
hast du — daran schon mal gedacht  
Worte die verletzen, tun oft so weh  
Momente die entscheiden  
Wie ich weiter durch mein Leben geh.

### Strophe1

Worte, hart wie Schläge  
Treffen und du kannst es sehen  
Worte schwarz wie Lügen,  
Keiner will mehr bei dir stehen  
Du liegst richtig, du bist wichtig  
Warum sind sie so gemein  
Solche Worte bleiben kleben  
Dringen in die Seele ein  
Und zerstören dort das Leben  
Machen jeden Menschen klein

### Refrain

Worte, Worte haben Macht  
hast du — daran schon mal gedacht  
Worte die verletzen, tun oft so weh  
Momente die entscheiden  
Wie ich weiter durch mein Leben geh.

### Strophe2

Worte, hell wie Lichter  
Leuchten in der Dunkelheit  
Worte, stark wie Liebe  
Tragen sicher, tragen weit,  
Ich fühl mich dadurch stärker  
Und könnt vor Freude schreien  
Solche Worte schenken Leben  
Dringen in die Seele ein  
Können neue Hoffnung geben  
Für dich die Rettung sein.

### Refrain

Worte, Worte haben Macht  
Die Frage ist, was du damit machst?  
Worte die mich stärken, tragen so weit  
Mauern die zerbrechen  
Ich fühl mich befreit  
Worte, Worte haben Macht  
hast du — daran schon mal gedacht  
Worte die verletzen, tun oft so weh  
Momente die entscheiden  
Wie ich weiter durch mein Leben geh.  
Weiter durch mein Leben geh

### Bridge

Ich stehe jetzt hier und frag` mich  
„Ergibt das einen Sinn?“  
Das ist, was ich nicht kapiere  
Hör doch mal genauer hin!  
Was du sagst das geht hier nicht  
Weil doch jeder von uns wichtig ist  
Jeder von uns so wichtig ist

### Refrain

Worte, Worte haben Macht  
Die Frage ist, was du damit machst?  
Worte die mich stärken, tragen so weit  
Mauern die zerbrechen  
Ich fühl mich befreit  
Worte, Worte haben Macht  
Hast du — daran schon mal gedacht?  
Worte die verletzen, tun oft so weh  
Momente die entscheiden  
Wie ich weiter durch mein Leben geh  
Wie ich weiter durchs Leben geh  
Durchs Leben geh  
Durch mein ganzes Leben geh  
Outro

## „In meiner Welt“

### Refrain

In meiner Welt  
Wo jeder zu dem Andern hält  
Gäb's keine Tränen mehr.  
Das Leben wäre nicht so schwer  
In meiner Welt  
Wo jeder zu dem Andern hält  
Gäb's keine Tränen mehr.  
Das Leben wäre nicht so schwer  
In meiner Welt  
In meiner Welt

### Strophe 1

Dauernd gibt es Streit und keiner bleibt mehr fair  
Mir geht das zu weit, Regeln zähl'n nichts mehr.  
Gibt es irgendwas, wie ich das ändern kann?  
Wir werden oft gemein  
Ich frag mich: „Muss das sein?“  
Ich denke an was Anderes,  
Ich stelle mir jetzt vor

### Refrain

In meiner Welt  
Wo jeder zu dem Andern hält  
Gäb's keine Tränen mehr.  
Das Leben wäre nicht so schwer  
In meiner Welt  
In meiner Welt

### Strophe 2

Ein fieses Wort zu viel , Tratschen nur aus Neid  
Und jetzt bin ich das Ziel  
Hallo, Einsamkeit!  
Ich will dich gern versteh'n und was für dich so zählt  
Will alles wenn es geht, mit deinen Augen sehn.  
Ich denke an was Anderes  
Ich stelle mir jetzt vor

### Refrain

In meiner Welt  
Wo jeder zu dem Andern hält

*Gäb's keine Tränen mehr.  
Das Leben wäre nicht so schwer  
In meiner Welt  
In meiner Welt*

#### *Rap*

*In meiner Welt ist der ein Held  
Der jedem hilft der einmal fällt  
Ihn wieder dann auf die Beine stellt  
In meiner Welt ist der ein Held  
Der weint, wenn dir nach Weinen ist  
Der lacht, wenn du voll Freude bist.  
Der dann an deiner Seite steht  
Wenn was total daneben geht  
Denn jeder zählt auf jeden  
Machen, nicht nur reden!  
Machen, nicht nur reden!*

#### *Refrain*

*In meiner Welt  
Wo jeder zu dem Andern hält  
Gäb's keine Tränen mehr.  
Das Leben wäre nicht so schwer  
In meiner Welt  
In meiner Welt*

*„Schau nicht weg“*

*Rap1*

*Steh wieder auf, lass dich nicht unterkriegen  
Denn du bist kein Ding zum rumschieben  
Schau nicht weg, siehst du es nicht?  
Ich steh' im Dreck und nie im Licht  
Ich bin klein und kann nix dafür  
Auf einmal stehst du vor meiner Tür  
Du kommst mit `ner Gang und willst mich schlagen  
Würdest du das auch alleine wagen?  
Guck nicht weg, du denkst es hat kein' Zweck  
Das Opfer geht zu Grunde, bewege deinen Munde  
Es wird Zeit, guckt was passiert,  
Ich bin der, der Prügel kassiert  
Halt stopp ich werde gemobbt  
Jeden verdammten Tag werde ich verkloppt  
Du bis die Rettung also komm doch her  
Sag doch was*

*Refrain*

*Schau nicht weg  
Siehst du nicht was hier passiert?  
Was geschieht, wenn keiner reagiert?  
Schau nicht weg*

*Rap2*

*Ich kann nicht drauf stehen, sondern nur drauf gehen  
Komme blutend/weinend nach Hause  
Hab vom Mobbing keine Pause  
Und schau nicht weg, denn du bist kein Dreck  
Auch wenn es viele denken, die wollen nur kränken  
Du verprügelst ihn weil du denkst er ist klein  
Merkst du nicht was du tust ist gemein  
Möchtest du das dir passiert, genau was er von dir kassiert?  
Ihr nennt ihn Opfer jeden Tag in der Schule  
In Wirklichkeit seid ihr die Loser  
Ihr schafft doch selber nichts allein  
Seid ihr zueinander auch so gemein?  
Ich sag stopp, du hörst nicht auf,  
Ist dir egal du nimmst alles in Kauf*

*Für ihn ist es schlimm  
doch für dich wird es schlimmer  
In der Hölle bleibst du für immer*

*Refrain  
Schau nicht weg,  
Siehst du nicht was hier passiert?  
Was geschieht, wenn keiner reagiert?  
Schau nicht weg*

*Mittelteil  
Es fängt mit einem an  
Der sagt "Stopp" und dann, ist er nicht mehr allein  
Du hast kein Herz aus Stein, du musst kein Superman sein  
Schau nicht weg  
Halt, stopp ich werde gemobbt  
Halt, stopp ich werde gemobbt  
Dann leiden wir, dann leiden wir, und nicht nur einer  
Halt, stopp ich werde gemobbt  
Halt, stopp ich werde gemobbt  
Versuch es doch, versuch es doch, es braucht nur einen*

*Refrain  
Schau nicht weg,  
Siehst du nicht was hier passiert?  
Was geschieht, wenn keiner reagiert?  
Schau nicht weg*

*„Ist was mit mir los“*

*Rap1:*

*Du hast das Fußball aufgegeben  
Draußen seh' ich dich auch nicht mehr  
Ich kann nur online mit dir reden  
Nur beim Spielen bist du wer  
Früher shoppen, heut' nur zocken  
Echte Freundschaft – nichts mehr wert  
Durch Tasten, Maus und Monitor  
Ist dein Kopf total entleert!  
Immer sagst du nur das Gleiche  
Auf welchem Level du gerade bist  
Es interessiert nicht wirklich einen  
Ist doch nur ein Haufen Mist  
Langeweile, keine Eile  
Zeit vertreiben ist der Kick  
Wenn ich Computer spiele  
Ist das Leben plötzlich schick  
Ich kann alles online kaufen  
Brauche dafür nicht mal raus  
Außer Handy brauch ich gar nichts  
Gehe nicht mal aus dem Haus  
Ich kapier' nicht deine Sorgen  
Ist doch alles chico hier  
Es gibt doch gar nichts Besseres  
Bin gerne nur mit mir*

*Bridge*

*Bringt mich das hier weiter?  
Oder hält es mich nur auf?  
Wird mein Leben dadurch besser?  
Oder geht die Zeit nur drauf?*

*Refrain*

***Was ist mit dir los?***

***Keiner für dich da?***

*Ich fühl mich doch so gut,*

*Es Ist alles wunderbar.*

***Was ist mit dir los?***

***Freundschaft gibst du her?***

*Zocken gibt mir alles Brauche keine Freunde mehr*

## ***Ist was mit dir los?***

### *Rap2*

*Erzähl ich nur das Gleiche,  
Auf welchem Level ich grade bin?  
Ist das vielleicht der wahre Grund  
Warum ich so einsam bin?  
Keiner ruft mich an, oder lädt mich ein  
Ich hör sie nur im Spiel  
Gilt das als eine Freundschaft?  
Wenn ja, ist das nicht viel.  
Ich hab kein gutes Vorbild  
Keiner sieht mich wenn ich wein  
Wo soll ich Hilfe finden  
Hey, ich fühl mich so allein  
Ich glaub ich will was ändern,  
Langsam keinen Bock mehr allein.  
Mit echten Freunden was erleben  
Nicht alles nur online  
Hey, du ja, ich ruf dich an  
Dann machen wir was zusammen  
Fußball, Schwimmen Fahrrad fahren  
Das wird ein riesen Fun.  
Ich stelle fest in meinem Leben  
Da ist doch so viel mehr  
Wenn ich mit Freunden spiele  
Hat die Sucht es bei mir schwer*

### *Bridge*

*Bringt mich das hier weiter?  
Oder hält es mich nur auf?  
Wird mein Leben dadurch besser ?  
Oder geht die Zeit nur drauf?  
**Was ist mit dir los?**  
**Real ist keiner da?**  
**In Wirklichkeit allein**  
**Ist das alles wunderbar?**  
**Was ist mit dir los?**  
**Brauchst du denn nicht mehr?**  
Ohne diese Sucht  
Ich frag mich wie das wär?  
Ist was mit mir los?*

*Mittelteil*

*Nur noch ein Spiel,  
Dann fängt die Hausaufgabe an.  
**Nein, tue das nicht**  
**Dann ist das Lernen niemals dran**  
Es macht doch Spaß,  
Und es tut auch keinem weh.  
**Du kommst zu nichts**  
**Liebst nur noch deinen PC**  
**Dir geht's nur gut**  
**Wenn du in die Kiste schaust.**  
**Dich packt die Wut,**  
**Dass du in die Tasten haust**  
**Hast du es drauf,**  
**Dieser Drang wird leicht ne Sucht.**  
**Drum pass gut auf,**  
**Manchmal hilft dir nur die Flucht***

**Was ist mit dir los?**  
*Ist einer für mich da?  
Ich fühl mich doch nicht gut  
Es ist gar nichts wunderbar*  
**Was ist mit dir los?**  
*Freunde um dich her,  
erleben tust du viel,  
das vermisse ich so sehr  
Ist was mit mir los?  
Ist was mit mir los?*

## „Unsere Zeit“

### Strophe 1

Ich sitz allein im Zimmer  
Schau mir das alles an  
Seh' im Fernsehen, in der Zeitung  
Wie schlimm ist die Welt dran  
Habe Angst vor meiner Zukunft  
Kommt jetzt der Untergang?  
Und die Welt zu lang' misshandelt  
Es gibt keinen Notausgang

### Bridge

Ich warte nicht mehr  
Ich weiß jeder ist dran  
Wenn auch nur kleine Schritte  
Muss was tun, ich fange an.

### Refrain

Jeder von uns ist einfach, nur ein kleines Licht  
Doch viele zusammen übersieht man wirklich nicht  
Ich mach was ich kann, ich weiß es fällt mir nicht leicht  
Ich sehe wie die Uhr tickt, wir verlieren unsere Zeit  
Jetzt ist unsere Zeit

### Rap 1

Ich bin ja kein Politiker und auch kein Präsident  
Kein Chef einer großen Firma  
Ich bin einfach nur ein Kind  
Wir denken viel zu klein  
Müllen uns selber dabei ein  
Kann trotzdem etwas tun  
Will mich niemals ausruhen  
Kämpf mit, für unsere Zukunft  
Denn du bist ja nicht allein  
Wenn wir jetzt etwas tun  
Wird es für uns besser sein

### Strophe 2

Es sagen viele schlaue Leute  
Warum andere schuldig sind  
Doch in Wahrheit sind wir's alle  
Und das erzählt euch jetzt ein Kind

Aber keiner will das hören  
Legt euch alles schön zurecht  
Und Verzicht ist nur ein Fremdwort  
Auf dem Ohr hört ihr schlecht

#### Rap2

Wir trösten uns und denken oft  
So schlimm wird es nicht sein  
Sitzen dann bequem im Auto  
Gehen keinen Schritt mehr allein  
Denken Shoppen ist ein Hobby  
Kaufen dabei zu viel ein  
Egal was wirklich drin steckt  
Hauptsache billig muss es sein  
Haben viel zu lang geredet  
Haben viel zu lang erzählt  
Warum geht es dann nicht weiter  
Es ist das Handeln was uns fehlt

#### Bridge

Ich warte nicht mehr  
Ich weiß jeder ist dran  
Wenn auch nur kleine Schritte  
Muss was tun, ich fange an

#### Refrain

Jeder von uns ist einfach nur ein kleines Licht  
Doch viele zusammen übersieht man wirklich nicht  
Ich mach was ich kann, ich weiß es fällt mir nicht leicht  
Ich sehe wie die Uhr tickt, wir verlieren unsere Zeit  
Jetzt ist unsere Zeit

#### Freies Sprechen

“Wir sind die Profis für die Zukunft”  
“Ich wünsche weniger Plastik  
“Wenn ich 50 bin wird es dann noch wilde Tiere geben?”  
“Respektiert alle Lebewesen”  
“Ich will Schnee in der Zukunft”  
“Im Meer kann man nur noch Plastik angeln”  
“In der Zukunft, wieviele Generationen werden es noch sein?”

*Refrain*

*Jeder von uns ist einfach, nur ein kleines Licht  
Doch viele zusammen übersieht man wirklich nicht  
Ich mach was ich kann, ich weiß es fällt mir nicht leicht  
Ich sehe wie die Uhr tickt, wir verlieren unsere Zeit  
Jetzt ist unsere Zeit  
Outro Refrain*

## „Grenzenlos“

### Intro

Grenzenlos, grenzenlos,  
Was ist das bloß?  
Macht jeder was er will,  
Ist das nicht gedankenlos?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist mit uns los?  
Tun wir alle so?  
Sind wir wirklich so machtlos?

### Rap1

Viele wissen nicht wie gut es ihnen geht  
Haben keine Ahnung von der Realität.  
Um hierher zu kommen müssen sie tagelang segeln  
Und hier bei uns ersticken wir in Regeln.  
Bekommen die Richtigen Hilfe vom Staat?  
So viele Probleme und das Leben ist hart.  
Wer hat uns diese Grenzen gebaut,  
Um einen aufzuhalten, der unsere Hilfe braucht  
Wir haben geschworen alles besser zu machen  
Haben keine Zeit für dumme Sachen  
Denn es braucht nur eine Hand voll Leute  
Die das alles hier versteh'n.  
Nicht nur Netflix gucken, sondern welche die aufsteh'n  
Hier wird nicht gelabert und auch nicht zugeschaut  
Wie sich noch ein junger Mensch seine Zukunft voll verbaut.  
Freiheit ohne Grenzen gibt es das?  
Kostet dich meine Freiheit - was?

### Bridge

Grenzenlos, grenzenlos,  
Was ist das bloß?  
Macht jeder was er will,  
Ist das nicht gedankenlos?

### Refrain

Grenzenlos, grenzenlos,  
Was ist das bloß?

*Macht jeder was er will?  
Ist das nicht gedankenlos?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist mit uns los?  
Die einen haben so viel  
Und fühlen sich so groß  
Gibt es diese Freiheit  
Oder mauern wir uns hier nur ein?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist das bloß?  
Tun wir alle so?  
Sind wir wirklich so machtlos?*

### *Rap 2*

*Viele lassen sich nur treiben  
Wichtig hier ist nur der Schein  
Während andere Hunger leiden  
Hauen sie alles in sich rein  
Zu Fußball, Pizza sag ich ja  
Auch zu Freundschaft, das ist klar!  
Zu Gier und Faulheit, sag ich nein!  
Es klappt nur zusammen und nicht allein  
Beklaugen, betrügen und belügen  
Alles haben, auch mit Prügeln  
Maßlos nehmen wir alles mit  
Brauchen wir wirklich den ganzen Shit.  
Viele wollen die Menschheit ändern  
Kommen nicht aus den eigenen Wänden  
Alle wollen das Beste haben  
Egal ob sie jemand'n dabei schaden  
Freiheit ohne Grenzen gibt es das?  
Kostet mich meine Freiheit - was?*

### *Bridge*

*Mal entgleiten, überschreiten.  
Brech' ich manchmal aus dem Kreis.  
Meine Spuren haben Folgen, alles hat seinen Preis.*

### *Refrain*

*Grenzenlos, grenzenlos,  
Was ist das bloß?  
Macht jeder was er will,  
Ist das nicht gedankenlos?*

Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist mit uns los?  
Die einen haben so viel  
Und fühlen sich so groß  
Gibt es diese Freiheit  
Oder mauern wir uns hier nur ein?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist das bloß?  
Tun wir alle so?  
Sind wir wirklich so machtlos?

*Mittelteil:*

Und ich hab die freie Wahl  
Und ich merk es oft nicht mal  
Was ich tue ist doch niemals ganz banal  
Und Ich grenz' mich heute ein  
Alles muss nicht immer sein.  
Ich glaube das kann wirklich Freiheit sein

*Refrain*

Grenzenlos, grenzenlos,  
Was ist das bloß?  
Macht jeder was er will,  
Ist das nicht gedankenlos?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist mit uns los?  
Die einen haben so viel  
Und fühlen sich so groß  
Gibt es diese Freiheit  
Oder mauern wir uns hier nur ein?  
Grenzenlos, grenzenlos  
Was ist das bloß?  
Tun wir alle so?  
Sind wir wirklich so machtlos?  
Outro

## „Der Held in dir“

### Strophe 1

Du stehst nur einfach da,  
Nun, greifst du hier jetzt ein?  
Du spürst in dir das Richtige  
Doch du bleibst hart wie Stein  
Liegt das alles nur an dir?  
Es wird täglich demonstriert  
Dann zeig es doch den anderen  
Wie man richtig reagiert

### Refrain

Bist du für andere da, oder ein Egoist?  
Bist du ein warmes Licht das man nicht schnell vergisst?  
Geb etwas von dir her, dann magst du dich viel mehr  
Nicht erst im Irgendwann, dein Platz ist jetzt und hier  
Der Held in dir

### Strophe 2

Es geht nicht hier um dich  
Oder bist du hier allein?  
Und wär' das alles anders rum  
Wär' das dann gemein?  
Er denkt nicht so wie du  
Und kommt es dann zum Streit?  
Hey, denkst du jetzt was anderes  
Weil ein anderer nur noch schreit.

### Refrain

Bist du für andere da, oder ein Egoist?  
Bist du ein warmes Licht das man nicht schnell vergisst?  
Geb etwas von dir her, dann magst du dich viel mehr  
Nicht erst im Irgendwann, dein Platz ist jetzt und hier  
Der Held in dir

### Rap

Ein wahrer Held ist nicht wie Superman  
Er fliegt auch nicht, braucht auch keinen Fan  
Er hat ganz oft Angst, stark ist er nicht  
Und in jedem Spiegel siehst du immer sein Gesicht  
Er ist der, der an andere denkt  
Und nicht sich selbst in den Vordergrund drängt

*Denn es ist zwar nett, wenn du superwichtig bist  
aber wichtiger wäre es, wenn du supernett bist.  
Es ist nicht schwer so ein Alltags-Held zu sein  
Dafür braucht man keine Schule und auch sicher keinen Verein  
Jeder kann es sein, scheint wie ein warmes Licht  
Ein ganz normaler Mensch  
So wie du und ich  
So wie du und ich*

#### *Refrain*

*Bist du für andere da, oder ein Egoist?  
Bist du ein warmes Licht das man nicht schnell vergisst?  
Geb etwas von dir her, dann magst du dich viel mehr  
Nicht erst im Irgendwann, dein Platz ist jetzt und hier  
Der Held in dir*

## „Das Leben als Kind“

### Strophe1

So viel Krankheit, Hass, Gewalt  
Ist die Welt nur hart und kalt?  
„Mama, ist das wirklich in der Nähe?“  
Angst verdunkelt ihr Gesicht  
Sagt, „Nein, hier gibts das nicht.“  
Während ich das gerade im Fernseh'n sehe

### Strophe2

Ich will nur alleine sein  
Schließ mich in mein Zimmer ein  
Ziehe mich zurück in meinen Traum  
Wo ich um Hilfe fleh`  
Dass ich einen Ausweg seh`  
Hier ist für mich mein Rettungsraum

### Bridge

Das Leben als Kind es geht doch viel zu schnell vorbei  
So früh gefangen, und dann doch so kurz nur frei

### Refrain

Das sollten Kinder nicht erleben,  
Dass Angst ihnen die Hoffnung raubt  
Wir sind der Welt gegeben  
Damit ihr an die Zukunft glaubt  
Warum Kinder das erleben  
Darf Angst ihnen die Träume nehm'n?  
Die Welt hat viel zu geben  
Das wollen wir erleben!

### Bridge

Das Leben als Kind es geht doch viel zu schnell vorbei  
So früh gefangen, und dann doch so kurz nur frei

### Strophe3

Ich will nach vorne sehen  
Will eigene Wege gehen  
Endlich bin ich wieder besser drauf  
Neue Hoffnung ruft mich raus  
Voller Mut geh` ich hinaus  
Baue mir jetzt meine Zukunft auf

## *Rap*

*Was muss ich in die Zukunft geben, um Träume zu erleben  
Heute ist ein schöner Tag und einer von den wenigen  
Und vieles zu erledigen, morgen ist auch noch ein Tag  
Ich bin gegen all die Sachen, die mich kaputt machen  
Krasse Bilder im Kopf  
Ich kann sie nicht verstehen, muss ich immer hinsehen  
Find nicht den roten Knopf  
Jeden Tag, jede Stunde machen sie die Runde  
Sie sind überall, immer da,  
Sie gehen unter die Haut, Bilder zu laut  
Sie gehen uns viel zu nah  
Meine Hoffnung hält ich fest, nicht auf der ganzen Welt  
Dass sich doch etwas ändern kann  
Das wollen wir erleben, die Masken abzulegen  
Aber alles fängt im Kleinen an.*

„Auf die Brücke gehen“

### Strophe 1

Ich kam in diese Klasse  
Und die Wahl war schon vorbei  
Jeder hat hier seine Clique  
Und ich war vogelfrei  
Ich hörte gleich die Frage  
Wie lange bleibt die denn hier?  
Damit stellten sie sicher  
Das ich auf jeden Fall verlier

### Rap 1

Kommen die vom anderen Planeten  
Haben sie gar ein drittes Bein?  
Was ist an denen so schlimm  
Keiner ist doch gern allein?  
Oder hab ich dir was angetan?  
Starrst mich so komisch an  
Darf ich denn gar nicht anders sein  
Hast du Angst, dass ich was kann?  
Unsichtbar wie ein Geist  
Als wär ich gar nicht da  
Und du siehst mich nicht einmal  
Nimmst mich auch nicht wahr  
Die Aufmerksamkeit willst du nur für dich allein  
Du kannst überhaupt nicht teilen  
Ich find dich so gemein

### Refrain

Lasst uns lieber Brücken bauen  
In der Hoffnung sich einander zu vertrauen  
Ich bau eine Brücke und hoffe du auch  
Und ich fange jetzt schon an  
Und wir treffen uns auf dem Weg dann irgendwann  
Ich verlass meine Mauer, ja ich gebe sie auf

### Bridge

Es ist nie zu spät  
Wenn sich einer dreht  
Es versucht und dann versteht  
Und dann auf die Brücke geht

## Strophe2

Sie Reden ohne was zu sagen  
Ihre Haltung ist ganz klar  
Ich hab hier nichts zu suchen  
Keiner fragt sich, ist das wahr  
Und soll ich mich jetzt schämen  
Darf nicht jeder etwas anders sein  
Ein Leben ohne Grenzen  
Ist das alles nur ein Schein?

## Rap2

Nun steh ich herum, und frag mich was ich machen soll  
Du hast doch deine Clique und die finden dich so toll  
Das ganze Gebrüll und keinem Zuwendung schenken  
Ist alles nur `ne Show, um von deinen Schwächen abzulenken  
Du meinst du kannst es besser und weißt Bescheid dann  
Freust du dich über jeden, der nicht mithalten kann  
Für alle, die hinter ihrem Stacheldraht kauern  
Das wahre Leben spielt nur außerhalb der Mauern  
Außerhalb der Mauern

## Mittelteil

Und die Mauer ist zu hoch und breit  
Du denkst sie gibt dir viel Sicherheit  
Wir bauen eine Brücke zu Zweit  
Und verlassen dadurch die Dunkelheit  
Und die Mauer ist zu hoch und zu breit  
Hinter ihr verbirgt sich viel Traurigkeit  
Wir bauen eine Brücke zu Zweit  
Und durchbrechen damit die Einsamkeit

## Refrain

Lasst uns lieber Brücken bauen  
In der Hoffnung sich einander zu vertrauen,  
Ich bau eine Brücke und hoffe du auch  
Und ich fange jetzt schon an  
Und wir treffen uns auf dem Weg dann irgendwann  
Ich verlass meine Mauer, ich gebe sie auf  
Es ist nie zu spät, wenn sich einer dreht  
Es versucht und dann versteht  
Und dann auf die Brücke geht

## *„Auf meinem Weg“*

### *Intro*

*Hätte dich gern an meiner Seite  
Trägt dein Licht mich weiter auf meinem Weg?*

### *Strophe1*

*Wir waren zusammen das beste Team,  
Als plötzlich diese Gang erschien  
Du warst mein Licht, du warst mein Licht  
Ich hab dich gar nicht mehr erkannt  
Kein Geld, ich war uninteressant  
Das war gemein, war so allein  
Ab dann war ich nicht mehr dabei  
Und kein Hallo und kein Goodbye  
Das tat so weh, das tat so weh*

### *Bridge*

*Ich möchte dich so gern verstehen  
Hab ich dich verloren?  
Ich habe Mängel, bin kein Engel  
Bin nicht perfekt gebor'n*

### *Refrain*

*Ich wünschte du wärst das hellste Licht  
Weil Freundschaft uns doch so wichtig ist  
Der Nebel der nimmt uns nicht die Sicht  
Der Strahl durchbricht die Finsternis  
Hätte dich gern an meiner Seite  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?*

### *Strophe2*

*Wir trafen uns bald jeden Tag,  
Die besten Freunde, `ne Menge Spaß  
Du warst mein Licht, du warst mein Licht.  
Es kam der Tag, ich hörte nichts  
Kam vorbei, Tür ins Gesicht  
Das war gemein, war so allein.*

### *Bridge*

*Ich möchte dich so gern verstehen*

*Hab ich dich verloren?  
Ich habe Mängel, bin kein Engel  
Bin nicht perfekt gebor'n*

*Refrain*

*Ich wünschte du wärst das hellste Licht  
Weil Freundschaft uns doch so wichtig ist  
Der Nebel der nimmt uns nicht die Sicht  
Der Strahl durchbricht die Finsternis  
Hätte dich gern an meiner Seite  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?*

*Rap*

*Dein Licht, war so warm und hell  
Strahlte Wärme aus, fühlte mich Zuhause  
Dein Licht, jetzt schwach und kalt  
Nimmt mir jede Sicht und gibt mir keinen Halt  
Du warst so laut wie ein Löwe, und stark wie ein Tiger  
Doch der Neid und der Zorn, sie brachten dich nieder  
Danke, Bitte und es tut mir leid  
Wären besseren Freunde als dein Streit und Neid  
Wahre Freundschaft ist so wie ein Baum  
Was zählt sind die Wurzeln, die Höhe wohl kaum  
Falsche Freunde erkennt man nicht  
Sie verstellen sich und betrügen dich.  
Doch schaust du denen in die Augen rein  
Dann erkennst du plötzlich all den Schein*

*Refrain*

*Ich wünschte du wärst das hellste Licht  
Weil Freundschaft uns doch so wichtig ist  
Der Nebel der nimmt uns nicht die Sicht  
Der Strahl durchbricht die Finsternis  
Hätte dich gern an meiner Seite  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?  
Trägt dein Licht mich weiter auf mein Weg?*

## *„Freund oder Feind“*

### *Strophe1*

*Und neulich nach der Schule  
Stand da dieser coole Typ an der Tür, schaute zu mir.  
Meine Freundin gab die Zicke, wir tauschten böse Blicke  
Sie oder ich?  
Er meinte doch mich!  
Am Ende gab's Geschrei, die Freundschaft ist vorbei.  
Sie geht doch jetzt mit ihm, das Aus für „unser\* Team“*

### *Refrain*

*Du kannst zwei Wege gehen, an deren Ende stehen  
Freund oder Feind, Freund oder Feind  
Du kannst dich entscheiden, Freundschaft oder Leiden  
Das ist gemeint mit - Freund oder Feind*

### *Strophe2*

*Ich wollte gern dein Freund sein  
Doch allmählich sehe ich ein  
Du fährst doch nur die Schnorrertour  
Fragst jeden Tag nach Kohle und benutzt meine Konsole  
Schreibst immer ab, ich hab das so satt  
Freundschaft hin und her, ich will das so nicht mehr  
Mann, bleib doch Zuhause, du nutzt mich nur so aus*

### *Refrain*

*Du kannst zwei Wege gehen, an deren Ende stehen  
Freund oder Feind, Freund oder Feind  
Du kannst dich entscheiden, Freundschaft oder Leiden  
Das ist gemeint mit - Freund oder Feind*

### *Strophe3*

*Wir kennen uns seit Jahren, was ist in sie gefahren  
Merkt sie denn nicht, was in mir zerbricht  
Warum schreibt sie tausend Lügen, über mich nur zum Vergnügen  
Bei FB, das tut so weh  
Sie weiß alles über mich, jetzt ist es öffentlich  
Sie war mein Tagebuch, mein Albtraum und mein Fluch*

*Refrain*

*Du kannst zwei Wege gehen, an deren Ende stehen*

*Freund oder Feind, Freund oder Feind*

*Du kannst dich entscheiden, Freundschaft oder Leiden*

*Das ist gemeint mit - Freund oder Feind*

*Hab ich etwas falsch gemacht?*

*Ich habe nachgedacht.*

*Und beim nächsten Mal, treff' ich `ne andre Wahl!*

*Freund oder Feind*

*Freund oder Feind*

## „EinTeam“

### Rap1

Früher gab es ja dauernd Streit und das wegen jeder Kleinigkeit  
Meine gegen deine Clique, Blödmann gegen Oberzicke  
Und stellten dabei keine Fragen, lieber sofort zugeschlagen  
Dann ständig beim Abteilungsleiter, nur beim Boxen gute Fighter  
Das Reden war der erste Schritt, Singen, spielen war'n der Hit  
Und lernten in die Augen schauen, was es heißt sich zu vertrauen

### Bridge

Ich fühl mich wie Zuhause, wir sind für einander da.

### Refrain

Und wir werden ein Team, alle wie wir sind  
Das ist ein starkes Ziel  
Wir werden ein Team , wir sind anders drauf  
Das ist uns wirklich nicht zu viel  
Und wir bleiben ein Team, alle wie wir sind  
Das kriegt man nicht geschenkt  
Wir bleiben ein Team, wir sind anders drauf  
Nehmen jeden freundlich auf

### Rap2

Und Leid oder Neid haben bei uns keinen Platz  
Es gibt etwas anderes, und das ist ein Schatz  
Die Schule, die ist mein zweites Zuhause  
Es ist meine Klasse, da will ich nicht raus  
Und wie kann ich den Streit besiegen, das haben wir dann auch erkannt  
Da mache ich nicht mehr aus jeder Fliege, jedes Mal einen Elefant.  
Und alles brauchte seine Zeit, ganz oft war es gar nicht leicht  
Nun endlich war es dann so weit, wir hatten unser Ziel erreicht!  
Ziel erreicht!

### Bridge

Ich fühl mich wie Zuhause, wir sind für einander da.

### Refrain

Und wir werden ein Team, alle wie wir sind  
Das ist ein starkes Ziel  
Wir werden ein Team , wir sind anders drauf  
Das ist uns wirklich nicht zu viel

*Und wir bleiben ein Team, alle wie wir sind  
Das kriegt man nicht geschenkt  
Wir bleiben ein Team, wir sind anders drauf  
Nehmen jeden freundlich auf*

#### *Mittelteil*

*Einander zu vertrauen  
Sich in die Augen schau'n  
Einander zu verstehe'n  
Miteinander geh'n  
Und wir als ein Team, fällt uns manchmal schwer  
Wir bilden ein Team, so wie Strand und Meer  
Und nur zusammen kommen wir gut voran  
Wir sind ein Team Gehen Hand in Hand*

#### *Refrain*

*Und wir werden ein Team, alle wie wir sind  
Das ist ein starkes Ziel  
Wir werden ein Team, wir sind anders drauf  
Das ist uns wirklich nicht zu viel  
Wir bleiben ein Team, alle wie wir sind  
Wir sind, wir sind ein Team  
Wir bleiben ein Team  
Wir sind anders drauf  
Wir nehmen jeden freundlich auf  
Und wir sind ein Team!*

„Ist das richtig so“

Rap1

Ich komme heute ohne die Hausaufgaben  
„Kann ich bitte einmal deine haben?  
Gestern Zoff zuhause, Rumgeschreie ohne Pause.“  
“Ich helf’ dir jedes Mal, doch das ist dir ganz egal.  
Das ist dir egal.”

Worum es bei dem blöden Streit mal ging  
War anfangs eigentlich gar kein Ding  
Es war nur `ne Kleinigkeit, doch keiner war bereit  
Seinen Fehler einzuseh`n, auf den andern zuzugeh`n.

Bridge:

Würdest du zu mir steh`n, mit mir durchs Feuer geh`n?  
Mit mir zusammen durch, schwere Zeiten geh`n  
Würdest du ehrlich sein und mich nicht hintergeh`n  
Lässt du mich nicht allein, hier im Regen steh`n?

Refrain:

Ist das das wichtig so?  
Bin ich nicht allein?  
Seh ich das richtig so?  
Dann könn’ wir Freunde sein.

Rap2

Dann plötzlich ist nichts mehr wie immer  
Warum? Da habe ich bloß keinen Schimmer  
Will von meiner Freundin wissen, warum mich jetzt alle dissen  
Da erst hab` ich gecheckt, dass sie dahinter steckt.  
Dass sie dahinter steckt!

Ich musste gestern meinem Freund erzählen,  
Was mich alles für Gedanken quälen.  
Hat geschworen nichts zu sagen,  
Doch jetzt kommen blöde Fragen  
Von den andern aus der Klasse  
Mann, wie ich den Typ` hasse.  
Wie ich den Typ` hasse

Bridge

Würdest du zu mir steh`n, mit mir durchs Feuer geh`n?  
Mit mir zusammen durch, schwere Zeiten geh`n

*Würdest du ehrlich sein und mich nicht hintergeh`n  
Lässt du mich nicht allein, hier im Regen steh`n?*

*Refrain*

*Ist das das wichtig so?  
Bin ich nicht allein?  
Seh ich das richtig so?  
Dann könn' wir Freunde sein.*

*Mittelteil*

*Manchmal ist man ganz alleine  
Und es bleibt dann nur der eine  
Der an deiner Seite steht  
Wenn jeder Andre von dir geht  
Freunde kommen und sie gehen  
Nur der Wahre wird verstehen  
Wie du denkst und wer du bist  
Was wirklich in dir ist  
Einen besten Freund zu finden  
Wünscht sich jeder irgendwann  
Um den einen dann zu finden  
Sucht man oft ein Leben lang*

*Refrain:*

*Ist das richtig so?  
Bin ich da nicht allein?  
Ist dir das wichtig so?  
Wir könnten Freunde sein.  
Seh ich das richtig so?  
Seh ich das richtig so?*

## „Niemand gewinnt“

### Intro

Niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt bestimmt  
Wenn blinder Hass, dann das Steuer übernimmt  
Und niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt zerstört  
Schreien gegen Wind, oder ist da jemand der uns wirklich hört

### Rap1

Wieder stehe ich allein vor dem Spiegel  
Augen ganz blau von all deinen Prügeln  
Weinen kann ich schon längst nicht mehr  
Fühl` mich dafür viel zu leer  
In mir war ein Schrei gefangen  
Hat ganz leise angefangen  
Hielt ihn überhaupt nicht aus  
Er musste einfach raus  
Was dann kam, war ja gar nicht gut  
Denn mit den Jahren wuchs all diese Wut  
Und gegen alles und auch gegen jeden  
Erst mal schlagen und niemals reden.  
Jetzt stehst du vor einem Spiegel  
Kopf verletzt von meiner Prügel  
In dir den gleichen Schrei  
Du lässt ihn jetzt ganz frei  
Wie ich lässt du ihn frei

### Bridge

Wohin wird Gewalt dich noch führen? Kannst du dich eigentlich spüren?

### Refrain

Niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt bestimmt  
Wenn blinder Hass, dann das Steuer übernimmt  
Und niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt zerstört  
Schreien gegen Wind, oder ist da jemand, der uns wirklich hört

### Rap2

Die Spirale dreht sich immer  
Macht von selber niemals halt  
Und es wird nur immer schlimmer  
Auf Gewalt folgt denn Gewalt  
Ich will andere Wege gehen  
Ich brauch Liebe für mein Leben.

*Brauch Respekt und Anerkennung,  
Nähe, Freundschaft, keine Trennung.  
Ich will frei sein von Gewalt  
Und dadurch von Hass und Leid  
Deshalb will ich anders denken  
Meine Schritte anders lenken  
Weil dann kann ich vor dir stehen  
Und dir sagen "Zeit zu gehen"  
Hass hat bei mir ab sofort  
Nicht so leicht das letzte Wort  
Hat nicht das letzte Wort.*

*Bridge*

*Wohin wird Gewalt dich noch führen? Kannst du dich eigentlich spüren?*

*Refrain*

*Niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt bestimmt  
Wenn blinder Hass, dann das Steuer übernimmt  
Und niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt zerstört  
Schreien gegen Wind, oder ist da jemand der uns wirklich hört*

*Bridge*

*Wohin wird Gewalt dich noch führen?  
Kannst du dich eigentlich spüren?  
Es gibt keine Lösung mit Schlägen  
Lieber will ich mit dir reden*

*Refrain*

*Niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt bestimmt  
Wenn blinder Hass dann das Steuer übernimmt  
Und niemand gewinnt, wenn Gewalt die Welt zerstört  
Schreien gegen Wind, oder ist da jemand, der uns wirklich hört  
Outro Refrain*

*„Mein Joker“*

*Rap1*

*Montagmorgen, echt kein Bock, es fängt schon wieder an  
Hausaufgabe nicht gemacht und jetzt ist Mathe dran  
Ich fühl mich schlapp, bin wie gelähmt  
Hab mich letzte Woche schon richtig krass geschämt*

*Der Stoff ist zu viel, geht nicht bei mir rein  
Bei dir scheint es alles so leicht zu sein  
Egal was ich mache es reicht niemals aus  
Ich hoffe ich fliege nicht aus der Schule raus*

*Ich wünsch mir Zuhause als besonderen Ort  
Doch ich hör von meiner Mutter nur das eine Wort  
Sie sagt zu viel Stress, aber was kann ich tun  
Ich wäre dagegen so gern immun*

*Ich hatte die Zeit ja für's Lernen geplant  
Doch alles kam anders, ich hab nichts geahnt  
Ich ging in die Küche, sie weinte so sehr  
Danach ging gar nichts mehr*

*Bridge*

*Und plötzlich sagst du was und wirfst einen kleinen Stein ins Meer.  
Die Wellen werden größer, treffen mich so schwer*

*Refrain*

*Wie gefesselt im Kopf  
Ich fühl ich kann nicht mehr  
Der Realität hinterher  
Ich bin gefesselt im Kopf  
Du glaubst es geht noch mehr  
Doch was du verlangst ist nicht fair  
Ich spiel den Joker  
Ich sag dem Druck jetzt bye bye  
Ich spiel den Joker  
Dann bin ich wieder frei  
Ich spiel den Joker*

## *Rap2*

*Ich hörte sie sagen, sie steckt uns ins Heim  
Jetzt mach ich mir Gedanken, wie kann ich anders sein  
Alpträume plagen mich seitdem jede Nacht  
Und die Puppe meiner Schwester starrt mich an und lacht*

*Über gute Noten werde ich von andern definiert  
Ansonsten werde ich so oft ignoriert  
So sehr ich auch kämpfe, es gelingt mir kaum  
An mein Ziel zu kommen bleibt für mich ein Traum*

*Ich möchte so gern ein Teil von euch sein  
Doch mit meiner Hautfarbe komme ich niemals rein  
Wie ein Blitz fährt diese Wut in mich hinein  
In dem Moment will ich ganz anders sein*

*Ich halte die Sorgen kaum mehr aus  
Und die Angst, die frisst mich weiter auf  
Die Energie verfliegt, nicht mehr fähig zu denken  
Ich möchte mir nur Ruhe schenken*

## *Bridge*

*Und plötzlich sagst du was und wirfst einen kleinen Stein ins Meer.  
Die Wellen werden größer treffen mich so schwer*

## *Refrain*

*Wie gefesselt im Kopf  
Ich fühl ich kann nicht mehr  
Der Realität hinterher  
Ich bin gefesselt im Kopf  
Du glaubst es geht noch mehr  
Doch was du verlangst ist nicht fair  
Ich spiel den Joker.  
Ich sag dem Druck jetzt bye bye  
Ich spiel den Joker  
Dann bin ich wieder frei  
Ich spiel den Joker*

## *Mittelteil*

*Ich steige aus mit meinem Joker  
Wenn auch für kurze Zeit  
Ängste weg, sorgenfrei  
Ich bin von allem befreit*

*Die Last fällt ab, bin neu geboren  
Ich tanze, atme auf  
Ich gehe auf wie Dynamit  
Ich seh wie der Stress - verfliegt*

*Refrain*

*Bin gefesselt, bin gefesselt  
Ich bin gefesselt in meinem Kopf*

*Ich brauch meinen Joker  
Ich sag dem Druck jetzt bye bye  
Ich spiel den Joker  
Ich brauch meinen Joker  
Ich sag dem Druck jetzt bye bye  
Ich spiel den Joker*

*Wie gefesselt im Kopf  
Ich fühl ich kann nicht mehr,  
Der Realität hinterher  
Ich bin gefesselt im Kopf  
Du glaubst es geht noch mehr  
Doch was du verlangst ist nicht fair  
Ich spiel den Joker.  
Ich sag dem Druck jetzt bye bye  
Ich spiel den Joker  
Dann bin ich wieder frei  
Ich spiel den Joker*

## „Ich will leben“

### Strophe1

*Hab Angst mich zu blamier'n, die Achtung zu verlier'n.  
Vielleicht lachst du mich aus, als Opfer geh ich raus  
Ein Horrorfilm im Kopf, ich finde nicht den Knopf  
Ich will mich so nicht sehen, als Loser dazustehen.*

### Bridge:

*Ich habe mich versteckt  
Die Musik laut aufgedreht, gehofft, geweint, gebetet  
Dass die Angst vergeht denn ...*

### Refrain:

*Ich will Leben, das Schöne darin sehn.  
Ich will Leben und immer weiter geh'n.  
Durch das Tal der Trauer geh'n und im Licht dann wieder stehen*

### Strophe2

*Hab Angst dich zu verlier'n,  
Und ich steh an deinem Bett  
Kann deinen Atem spür'n.  
Mein Chaos ist komplett.  
Will nicht in den Verstand  
Ich halte deine Hand  
Warst immer da für mich.  
Was mach ich ohne dich?*

### Bridge:

*Ich habe mich versteckt  
Die Musik laut aufgedreht, gehofft, geweint, gebetet  
Dass die Angst vergeht denn ...*

### Refrain

*Ich will Leben, das Schöne darin sehn.  
Ich will Leben und immer weiter geh'n.  
Durch das Tal der Trauer geh'n und im Licht dann wieder stehen*

### Rap

*Vorbei wars mit dem Glück, ich war am Boden zerstört  
Keine Hoffnung blieb zurück, hätt am liebsten aufgehört  
Mit dem Leben, Schluß gemacht, aber das ist falsch gedacht  
Und Ich habe gelernt, das Leben schlägt voll zu*

*Und es wird dich niemals fragen, bist du bereit dazu?  
Und dann kommt diese Panik, es kann wieder geschehen  
Wie soll ich jemals lernen damit umzugehen  
Und verstehe was ich sage und höre was ich frage.  
Ich will richtig leben, richtig leben,  
Sonst hätt' ich schon verlor'n.*

**Refrain**

*Ich will Leben, das Schöne darin sehn.  
Ich will Leben und immer weiter geh'n.  
Durch das Tal der Trauer geh'n und im Licht dann wieder stehen*

## „Nur im Kopf“

### Intro

Nur im Kopf bin ich wirklich frei  
Und niemand hört meinen Gedankenschrei  
Ich mach` mich los von allem was mich hält  
Der erste Schritt in meine neue Welt  
Nur im Kopf

### Strophe1

Ich fühle mich bedrängt, gefangen, eingezwängt  
Niemand hört mich schrei'n, ich bin ganz allein  
Wie komm´ ich hier heraus?  
Halt es nicht mehr aus  
Gedanken geben Licht  
Grenzen gibt es nicht

### Bridge

Frei nur in Gedanken, da gibt es keine Schranken  
Der Anfang meiner Reise, bis zum Horizont und weiter

### Refrain

Nur im Kopf bin ich wirklich frei  
Und niemand hört meinen Gedankenschrei  
Ich mach' mich los von allem was mich hält  
Der erste Schritt in meine neue Welt  
Dafür braucht es Mut, bis man's endlich tut, dann bin ich frei

### Strophe2

Es fällt Kopf oder Zahl, das Leben trifft die Wahl  
Doch es liegt bei mir, ob ich das akzeptier.  
Jeder neue Schritt macht dann viel stärker, ich bleib dran  
Jetzt sehe ich endlich Licht, Gedanken lenken mich

### Bridge

Frei nur in Gedanken, da gibt es keine Schranken  
Der Anfang meiner Reise, bis zum Horizont und weiter

### Refrain

Nur im Kopf bin ich wirklich frei  
Und niemand hört meinen Gedankenschrei  
Ich mach' mich los von allem was mich hält  
Der erste Schritt in meine neue Welt

*Dafür braucht es Mut, bis man's endlich tut, dann bin ich frei*

### **Rap**

*Ich will frei sein, aber sag mir wie?*

*Freiheit ist keine Anarchie.*

*Freiheit in Gedanken, doch denken reicht nicht aus*

*Sie überwindet Schranken, aus dem Kopf ins Leben raus*

*Diese Sehnsucht spüren, kann mich zur Freiheit führen*

*Die Fesseln kann ich sprengen, die mein Leben noch beengen*

*Meine Freiheit reicht so weit, bis zur Grenze deiner Freiheit*

*Gehört mir nicht alleine, sie ist auch deine*

*Dann denke ich an dich, denn du träumst genau wie ich*

*Frei und ganz du selbst zu sein*

*Frei zu sein!*

### **Refrain3**

*Nur im Kopf, bin ich wirklich frei*

*Und niemand hört meinen Gedankenschrei*

*Ich mach' mich los von allem was mich hält*

*Der erste Schritt in meine neue Welt*

*Dafür braucht es Mut, bis man's endlich tut, dann bin ich frei*

*Nur im Kopf, bist du wirklich frei*

*Und niemand hört, deinen Gedankenschrei*

*Du machst dich los von allem was dich hält*

*Der erste Schritt in deine neue Welt*

*Ich weiß man braucht viel Mut,*

*bis man's endlich tut, dann bist du frei*

*Ich lass jetzt los, dann bist du frei*

## „Mach das Licht an“

### Strophe 1

Mathetest - mein Kopf ist leer, ich verstehe gar nichts mehr  
Hände feucht, die Klamotten kleben an mir  
Ich spüre wie mein Herz einfriert und mein Kopf explodiert  
Ich habe Angst und es wird so dunkel in mir

### Refrain

Wer macht das Licht an, in der Dunkelheit  
Ein Licht, das von der Angst befreit  
Mach das Licht an, alleine schaff` ich es nicht  
Mach das Licht an, dass ich wieder seh, dass ich nicht alleine geh  
Mach das Licht an, alleine schaff` ich es nicht

### Strophe 2

Vor dem Lehrer habe ich Angst, bei dem hab' ich keine Chance  
Ganz allein, ich weiss ich schaffe es nicht  
Meine Noten werden schlecht, ich mache es wirklich keinem recht  
Der Lehrer ruft zu Hause an, jetzt bin ich dran

### Refrain

Wer macht das Licht an, in der Dunkelheit,  
Ein Licht, das von der Angst befreit  
Mach das Licht an, alleine schaff` ich es nicht  
Mach das Licht an, dass ich wieder seh, dass ich nicht alleine geh  
Mach das Licht an, alleine schaff` ich es nicht

### Rap

Hier ist alles um mich grau, weil ich mich doch nichts mehr traue  
Keine Farbe mehr im Leben, fühl ich mich total daneben  
Niemand, der mit mir mal spricht, kommt die Angst, dann geht das Licht.  
Wage keinen Schritt zu gehen, denn der Weg ist nicht zu sehen.  
Ich will nur ein schönes Leben, was hat sich für mich ergeben?  
Will nicht immer Opfer sein, bin ich wirklich ganz allein?  
Jetzt sehe ich, es geht nicht mehr, darum setz ich mich zur Wehr.  
Ich komme wieder auf die Beine.  
Ich bin nämlich NICHT alleine.

### Bridge

Denn ich weiß Bescheid, Freunde stehen bereit  
Sie geben Mut das tut mir gut  
Und sie zeigen mir den Weg in das Licht

*Refrain*

*Ich mach das Licht an, dann kannst du wieder sehen*

*Du siehst den Weg, fang an zu gehen*

*Ich mach das Licht an, alleine bist du doch nicht*

*Nun geht das Licht an, ich stehe wieder auf*

*Fasse Mut und geh hinaus*

*Mit dem Licht an, alleine bin ich doch nicht*

*Ich spür das Licht*

*Alleine bin ich doch nicht*

*Outro*

*„So, nicht mehr“*

*Rap1*

*Ich hasse meinen Wecker, aus der Küche kommt Gemecker  
Wollte endlich essen, meine Mutter hat vergessen  
Neue Milch zu kaufen und die hier ist abgelaufen  
Das ist echt nicht wahr, denn jetzt wird mir klar  
Dass ich gleich im Bus Mathe machen muss.  
Gestern war nix drin, es hatte keinen Sinn  
Denn die ganze Zeit gab's Zuhause Streit  
Weil ich dann keinen Sitzplatz habe, bleib ich ohne Hausaufgabe.*

*Bridge*

*Stress, ich bin total verwirrt  
Stress, weiß nicht was hier passiert*

*Refrain*

*Stopp! und hört mal her  
Es ist zu viel, das ist nicht fair  
Mein Leben wirbelt wild herum  
Mal ruf ich laut, mal bleib ich stumm  
So, nicht mehr!*

*Rap2*

*In der Schule dann kommt'n Lehrer an  
„Machst du nix Zuhause?“ und ich raste aus  
Ich bin wie blockiert, alle sind schockiert  
Der Lehrer guckt schief, das gibt ein` Brief  
Tage später dann kommt er bei uns an  
Papa tickt gleich aus, ich renne heulend raus  
Ich schmeiße gleich den Computer an  
Ballerspiele sind jetzt dran.*

*Rap3*

*Ich sitz` jetzt hier vor der weißen Tür  
Steht im Schulbericht mit dem stimmt was nicht  
Hab`s schwarz auf weiß, ist totaler Scheiß  
Bin nur ich gestört weil mich keiner hört?  
Hältst du mich fest wenn mich alles stresst?  
Sonst flieg ich weg, lande voll im Dreck  
Alles geht schon jetzt daneben,  
Wohin geht's mit meinem Leben?*

*Bridge*

*Stress, ich bin total verwirrt  
Stress, weiß nicht was hier passiert*

*Refrain*

*Stopp! und hört mal her  
Es ist zu viel, das ist nicht fair  
Mein Leben wirbelt wild herum  
Mal ruf ich laut, mal bleib ich stumm  
So, nicht mehr!*

*Stress, ich bin vollgestopft, aber nichts kommt wirklich raus  
Stress, alle wollen was, in der Schule und Zuhause*

*Refrain*

*Stopp! und hört mal her  
Es ist zu viel, das ist nicht fair  
Mein Leben wirbelt wild herum  
Mal ruf ich laut, mal bleib ich stumm  
So, nicht mehr!*

## *„Allein im Regen“*

### *Intro*

*Niemand der mir Wärme gibt  
Ist da jemand der mich liebt?  
Wolken die sich nicht bewegen  
Ich steh allein im Regen*

### *Strophe1*

*Gestern war sie doch noch hier, ich bin sauer, doch auf wen?  
Jetzt bin ich hier allein mit mir, warum müssen Menschen geh'n?  
Ich schau zurück, doch dann voraus, neue Ziele werden draus  
Ich stell mir vor was werden kann, morgen fängt schon heute an*

### *Bridge*

*Für mich steht die Welt ganz still, ganz egal was ich auch will  
Wolken die sich nicht bewegen, ich steh allein im Regen*

### *Refrain*

*Nichts ist mehr, so wie vorher  
denn das Leben hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt  
Nichts ist mehr, so wie vorher  
Neue Hoffnung hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt*

### *Strophe2*

*Ich möchte wieder an den Ort ,an dem ich einmal war.  
Und ich wäre gerne unsichtbar, wünschte mich von hier weit fort  
Mein altes Leben hätte ich gern, doch es geht kein Weg zurück  
Ich stehe in der Gegenwart, neues Leben, neues Glück*

### *Bridge*

*Niemand der mir Wärme gibt, ist da jemand der mich liebt?  
Wolken die sich nicht bewegen, ich steh allein im Regen*

### *Refrain*

*Nichts ist mehr, so wie vorher  
denn das Leben hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt  
Nichts ist mehr, so wie vorher  
Neue Hoffnung hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt*

### *Rap*

*Vor mir steht ein Bild von Dir  
Aber ohne Leben nur ein Stück Papier*

*Ich habe in mir dieses Sehnen  
Manchmal fließen stumme Tränen  
Grade jetzt würde ich dich brauchen und tief in deinen Trost eintauchen  
Deine Schulter, deinen Arm, neue Hoffnung hell und warm  
Alte Freunde, neue Leute, Menschen den' ich was bedeute  
Geben Kraft nicht aufzugeben, Chancen auf ein neues Leben  
Ist es Pech oder doch ein Segen? Ich steh allein im Regen*

*Refrain*

*Nichts ist mehr, so wie vorher  
denn das Leben hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt  
Nichts ist mehr, so wie vorher  
Neue Hoffnung hat die Welt für mich auf den Kopf gestellt*

*„Bin so viel mehr“*

### *Rap1*

*Dann nachts um vier, fragte mich, was mach ich hier?  
Ich schaute in den Spiegel und weinte dann in mir.  
Und die Trauer war zu groß, dachte: bin das noch ich?  
Hab immer gedacht, ich lass mich niemals im Stich!  
Ich hab meine Mutter echt am Boden gesehen.  
Ich meinte es wird was Besseres, was Gutes geschehen.  
Sie hat für mich so viele Tränen vergossen  
Und das zu erleben hat mein Herz gebrochen.  
Du schaffst das schon, wenn du fleißig lernst  
Meine Mutter sagte mir, nimm das Ganze ernst  
Ich konnte gar nicht schlafen, hab das nicht akzeptiert  
Hab zu viel Mist gebaut, war mit Faulheit infiziert  
Ich wachte auf, es war kalt, ich fühlte mich schrecklich alt  
Ich schlug mit den Händen gegen Wände – mit Gewalt  
War nichts mehr zu machen und ich schaute nur  
Wie meine Freunde weitergehen, in Richtung Abitur*

### *Bridge*

*Ich fall nur hin, lieg nicht ein Leben lang  
Steh` wieder auf, heut ist ein Neuanfang*

### *Refrain*

*Läuft was schief, lern ich viel daraus.  
Zu Fehlern steh'n, macht die Leute aus.  
Wer nicht verliert hat gar nichts ausprobiert  
Will nicht immer hörn, was damals war  
Ich weiß das war nicht wunderbar  
Wer von uns steht wirklich sauber da?  
Mein Wert kennt keinen Zähler  
Hör zu was ich erzähle  
Ich bin mehr als meine Fehler*

### *Rap2*

*Ich war nicht immer fair und hab auch Lügen erzählt  
Und nur zu Gewinnen hat in dem Moment gezählt  
Jetzt sag mir die Wahrheit lieber voll ins Gesicht  
Ich kann es gut ertragen, Lügen brauch ich wirklich nicht  
Ich machte einen Neustart, aber der war hart  
Von jetzt an mach ich es auf eine andere Art  
Ich kann es nicht vergessen, aber will mir selbst vergeben*

*Diese bittere Erfahrung will ich nicht noch mal erleben  
Geflogen von der Schule, hab ich Pech gehabt?  
Hab ich meine Noten wirklich alle so verkackt?  
All meine Fehler wirfst du mir immer wieder vor  
Es dauert nicht mehr lange bis zum Eigentor  
Das Gefühl der Einsamkeit nimmt mir jede Sicht  
Die Ignoranz des Lebens nimmt mir meine Zuversicht  
Sie hat mich aufgebaut und ich hab sie stolz gemacht  
Dann sah ich meine Mutter wie sie endlich wieder lacht*

#### *Bridge*

*Ich fall nur hin, lieg nicht ein Leben lang  
Steh` wieder auf, heut ist ein Neuanfang*

#### *Refrain*

*Läuft was schief, lern ich viel daraus  
Zu Fehlern steh'n, macht die Leute aus  
Wer nicht verliert hat gar nichts ausprobiert  
Will nicht immer hörn, was damals war  
Ich weiß das war nicht wunderbar  
Wer von uns steht wirklich sauber da?  
Mein Wert kennt keinen Zähler  
Hör zu was ich erzähle  
Ich bin mehr als meine Fehler*

#### *Mittelteil1*

*Leben ist ein schmaler Pfad  
Und Jeder macht's auf seine Art  
Jeder steht allein an seinem eignen Start  
Ich denk nicht nach was wär  
Renn auch niemals hinterher  
Ich weiß genau, ich bin doch so viel mehr  
Mittelteil2*

*Leben fordert mich heraus  
Und du probierst dich weiter aus  
Ich weiß es gibt nicht immer nur Applaus  
Ich wünsch es dir so sehr  
Mach's mir selber nicht so schwer.  
Denn ich weiß genau, du bist doch so viel mehr*

### *Refrain*

*Läuft was schief, lern ich viel daraus.  
Zu Fehlern steh'n, macht die Leute aus.  
Wer nicht verliert hat gar nichts ausprobiert  
Will nicht immer hörn, was damals war  
Ich weiß das war nicht wunderbar  
Wer von uns steht wirklich sauber da?  
Mein Wert kennt keinen Zähler  
Hör zu was ich erzähle  
Ich bin mehr als meine Fehler*

### *Outro*

*Leben ist ein schmaler Pfad  
Und Jeder macht's auf seine Art  
Jeder steht allein an seinem eignen Start  
Ich denk nicht nach was wär  
Renn auch niemals hinterher  
Ich weiß genau, ich bin doch so viel mehr*

## „SchwarzWeiß“

### Rap1

Er sieht` nur braune Augen,  
ein Tuch und dunkle Haut.  
und sagt dann diese Sachen,  
und die andern lachen laut.  
Ich seh` die blauen Augen,  
Und dass du mich nicht magst  
du denkst du weiß schon alles,  
obwohl du gar nicht fragst  
Was du denkst will ich versteh`n  
komm wir hörn einander zu  
alles was uns tief verletzt,  
ist dann endlich ein Tabu  
Lerne meine Welt erst kennen  
Lebe mit mir eine Weile  
Was wir alles Wahrheit nennen  
Sind ganz oft Vorurteile

### Refrain

Schwarzweiß,  
Kennst du einen, hast du alle gesehen  
Willst nicht wissen, nicht wirklich versteh`n  
Schwarzweiß  
Abgestempelt, weil du völlig vergisst,  
Das die Welt farbig ist

### Rap2

Warum fällt es uns so schwer,  
Stört das Andere uns so sehr?  
Weil du schnell ein Urteil fällst,  
Mich in eine Ecke stellst  
Gehör ich da nicht hin  
Weil ich doch ganz anders bin.  
Egal ob Moslem oder Christ  
Egal ob arm oder reich  
Ich will wissen wer du bist  
Denn wir sind doch alle gleich  
Du hörst `ne fremde Sprache,  
Siehst gleich den Terrorist,  
Verstehst nicht was wir sagen,

*Interessiert dich alles nicht  
Du schreist, "Geh doch nach Hause",  
Nur weil ich dunkel bin,  
Du denkst das ist unmöglich,  
Dass ich hier geboren bin*

*Bridge*

*Refrain*

*Schwarzweiß,  
Kennst du einen, hast du alle gesehen  
Willst nicht wissen, nicht wirklich versteh'n  
Schwarzweiß  
Abgestempelt, weil du völlig vergisst,  
Das die Welt farbig ist*

*Bridge*

*Warum fällt es uns so schwer,  
Stört das Andere uns so sehr?*

*Schwarzweiß!*

*Ich will wissen, wer du wirklich bist*

*Schwarzweiß!*

*Ich will wissen, was in Dir ist*

*Schwarzweiß!*

*Ist nicht alles, du bist farbenblind*

*Du zahlst einen Preis*

*Schwarzweiß!*

*Bridge*

*Warum fällt es uns so schwer?  
Stört das Andere uns so sehr?*

*Refrain*

*Schwarzweiß,*

*Kennst du einen, hast du alle gesehen*

*Willst nicht wissen, nicht wirklich versteh'n*

*Schwarzweiß*

*Abgestempelt, weil du völlig vergisst*

*Das die Welt farbig ist*

„Sag es laut“

### Refrain

So sag es laut und sag es langsam  
Deine Worte muss ich sehen  
Auch wenn ich nicht gut höre  
Dein Gesicht kann ich verstehen  
Sag es laut und sag es langsam  
Jedes Wort sehe ich ganz klar  
Ich sehe in deinen Augen  
Was du denkst und was ist wahr

### Rap1

Meine Welt ist still, doch lass dich darauf ein  
Wer mich dort treffen will, der muss ja nicht schreien  
Ich sehe auch das meiste, was du mir sagst  
Ob du Dinge liebst oder gar nicht magst.  
Ich bin gesund geboren und ich wurde krank  
Ich bekam mein Hörgerät dann in die Hand  
Guck mich doch an und nerv mich bitte nicht  
Mach deinen Mund auf und nuschel bloß nicht  
Es ist hier zu laut so lass uns nun geh'n  
An einen ruhigeren Ort, ich will dich verstehen,

### Bridge

Es liegt so nah, für uns ist klar,

### Refrain

So sag es laut und sag es langsam  
Deine Worte muss ich sehen  
auch wenn ich nicht gut höre  
Dein Gesicht kann ich verstehen  
Sag es laut und sag es langsam  
Jedes Wort sehe ich ganz klar  
Ich sehe in deinen Augen,  
Was du denkst und was ist wahr

### Rap2

Ich höre was du sagst und sehe was du meinst  
Dein Gesicht sagt mir alles, ob du lachst oder weinst  
Ich schau in deine Augen und sehe dein Herz  
All deine Freude und all deinen Schmerz  
Zu leise, zu schnell, oder gar kein Gesicht

*Das heißt nun für mich, ich rede auch nicht  
Und dann ist die Leitung ja erstmal tot  
Ich komme mir vor wie ein Idiot  
Hast du keine Geduld und schließt mich aus  
Werde ich ignoriert, geht der Schalter aus*

#### *Bridge*

*Es liegt so nah, für uns ist klar*

#### *Refrain*

*So sag es laut, und sag es langsam  
Deine Worte muss ich sehen  
Auch wenn ich nicht gut höre  
Dein Gesicht kann ich verstehen  
Sag es laut und sag es langsam  
Jedes Wort sehe ich ganz klar  
Ich sehe in deinen Augen,  
Was du denkst und was ist wahr*

#### *Mittelteil*

*Wir woll'n nicht draußen stehen  
Versuch uns zu verstehen  
Sind keine graue Maus  
Die schließt man immer wieder aus  
Wir wollen dabei sein  
Nicht da und doch allein  
Das Miteinander sein  
Soll das Normalste der Welt sein*

#### *Refrain2*

*Ich sag es laut, ich sag es langsam  
Meine Worte musst du sehen  
Auch wenn du mich nicht gut hörst  
Mein Gesicht kannst du verstehen  
Ich sag es laut, ich sag es langsam  
Jedes Wort siehst du ganz klar  
Du siehst in meinen Augen,  
Was ich denk und was ist wahr*

*„Jeder ist anders“*

*Refrain*

*Jeder ist anders, doch alle sind gleich,  
Ob Schwarz oder Weiß, ob arm oder reich  
Ob Mann oder Frau, es sind alle gleich  
Jeder ist anders, doch alle sind gleich.*

*Rap*

*Ob Serbe, Pole, Pakistaner  
Ob Türke, Portugiese oder Afrikaner  
Wir leben zusammen, doch Häuser liegen in Flammen,  
Von Rechtsradikalen, den hirnlos Brutalen.  
Sie sind geflohen aus anderen Ländern  
Um ihr Leben hier zu verändern.  
Sie wollen hier Leben, ohne Ärger zu kriegen  
Gefunden haben sie was? Hass!  
Ich bin hier geboren, und fühl mich zerrissen.  
Teilweise beleidigt, von niemand verteidigt.  
Manch einer schreit, ich soll mich verpissen.  
Die Hautfarbe ist anders, doch ich weiß, ich kann was.  
An einigen Tagen fühl ich mich beschissen  
Und von der Schwäche darf keiner wissen  
An so einem Tag spür ich dann nur Wut.  
Die Stimme in mir sagt, du hast noch Mut  
In mir ruft die Hoffnung, es wird alles gut.*

*Refrain*

*Jeder ist anders, doch alle sind gleich,  
Ob Schwarz oder Weiß, ob arm oder reich  
Ob Mann oder Frau, es sind alle gleich  
Jeder ist anders, doch alle sind gleich*

*Rap2*

*Ich muss alles machen, mein Bruder kann lachen  
Er geht einfach raus und ich putz das Haus,  
Mit Jungs mich zu treffen, das kann ich vergessen.  
Die Kontrolle ist da, ich verdeck jetzt mein Haar  
Mein Weg zu den Sternen, ich möcht' gerne lernen  
Jungsberuf machen, doch die Eltern, sie lachen  
Ich kämpf Jahr um Jahr, die Kontrolle ist immer noch da  
Ich verdeck jetzt mein Haar*

*Das Fernseh'n zeigt was schön sein ist  
Es zeigt jeden Tag wie hässlich du bist  
Bruce und Heidi haben nicht das Recht  
Dass mein Traum zerbricht, denn das will ich nicht  
Die Nasen und Lippen sind gar nicht echt  
Bei den gefälschten Bildern fühl' ich mich schlecht  
Öffne die Augen und sieh dir an  
Wie schön die Welt auch so sein kann  
Jeder ist anders, das ist mir klar  
Schön ist jeder und nur das ist wahr*

#### *Refrain*

*Jeder ist anders, doch alle sind gleich,  
Ob Schwarz oder Weiß, ob arm oder reich  
Ob Mann oder Frau, es sind alle gleich  
Jeder ist anders, doch alle sind gleich*

#### *Mittelteil*

*Sprache fremd, bin gehemmt  
Fremder Klang, Angst im Gang  
Dunkles Haar, bringt Gefahr  
Vorurteil ist nicht geil*

*Schwarze Haut, in Deutschland klaut  
Arbeit weg, spielt im Dreck  
Falscher Neid, bringt nur Leid  
Vorurteil ist nicht geil*

#### *Refrain:*

*Jeder ist anders, doch alle sind gleich,  
Ob Schwarz oder Weiß, ob arm oder reich  
Ob Mann oder Frau, es sind alle gleich  
Jeder ist anders, doch alle sind gleich  
Ob schön oder hässlich, ob dick oder dünn  
Ich bin froh, dass ich bin wie ich bin  
Ob schön oder hässlich, ob dick oder dünn  
Ich bin froh, dass ich bin wie ich bin*

## „Auf der Reise“

### Refrain

Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
was ich gebe, was ich nehme, ist alles in mir drin  
und verlier ich meine Wege und weiß nicht mehr wohin

### Strophe1

Ich versteh' nicht wer ich bin, macht die suche nach mir Sinn?  
Ich gehe meinen Weg, doch wo führt er mich hin?  
Ein Zug bringt meine Träume, fährt in mein Leben rein  
Seh nur die nächste Kurve und steig ich wirklich ein?  
Ich fürchte meine Ängste, sie halten mich zurück  
Ist das hier meine Reise, führt sie zu meinem Glück?

### Bridge

Meinem Leben lass ich freien Lauf  
Die Suche geb ich niemals auf  
Ich brauche Sicherheit  
Und irgendwas das bleibt

### Refrain

Auf der Reise, werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide, wie ich lebe entscheide wer ich bin  
was ich gebe, was ich nehme ist alles in mir drin  
und verlier ich meine Wege und weiß nicht mehr wohin  
Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
Denn das Ziel ist der Weg dahin

### Strophe2

Denn um Steine auf dem Boden, mach ich ja keinen Bogen  
Nicht immer alles richtig, ich mach was, das ist wichtig  
Ein Gleis hat hier sein Ende und wirft mich aus der Bahn  
Im Nebel meiner Sorgen such ich `nen neuen Plan  
Steine liegen auf dem Weg, ich bleibe erst mal steh`n  
Wir räumen's aus dem Weg, jetzt kann ich weiter geh`n

### Bridge

Meinem Leben lass ich freien Lauf  
die Suche geb ich niemals auf  
Ich brauche Sicherheit

*Und irgendwas das bleibt*

*Refrain*

*Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
was ich gebe, was ich nehme, ist alles in mir drin  
und verlier ich meine Wege und weiß nicht mehr wohin,  
Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
Denn das Ziel ist der Weg dahin*

*Wohin, wohin, meine Reise zu mir hin  
Wohin, wohin, meine Reise zu mir hin*

*Rap*

*Auf geh'ts, ab geh'ts, zeig was du kannst  
Hör auf zu labern und fang endlich an  
Du gehst, du läufst, du fällst auf dem Weg  
Erwarte nicht, dass dich ein anderer trägt  
Geb dich niemals auf, das ist verlorene Zeit  
Entscheid dich für das Richtige, sonst hast du Bitterkeit.  
Als Mitläufer kommst du ans Ziel nie ran  
Nur an das Ziel der anderen dran  
Pass auf vor Leuten, die Steine vor dich rollen  
Umgib dich nur mit solchen, die das Beste für dich wollen  
Folge nicht den Massen, sei ein Original  
Wenn du dich verbiegst wäre das katastrophal  
Wäre das katastrophal*

*Refrain*

*Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
Was ich gebe, was ich nehme, ist alles in mir drin  
Und verlier ich meine Wege und weiß nicht mehr wohin,  
Auf der Reise werd ich weiser, meine Reise zu mir hin  
Ich entscheide wie ich lebe, entscheide wer ich bin  
Denn das Ziel ist der Weg dahin*

## *„Durch meine Wand „*

### *Intro*

*Hinter meiner Wand, muss mich entscheiden  
Ich muss mal raus, Nicht immer hier bleiben*

### *Rap1:*

*Diese Wand bleibt immer, ist ein Stück Sicherheit  
Schützt wie ein kleines Zimmer von Zeit zu Zeit  
Ich schau in mich hinein und hinter dieser Wand  
Seh ganz was anderes, mein ganz besondres Land  
In diesem Land lebt allein die Phantasie  
Alle meine Gedanken, die verrate ich nie  
Doch nur mit sich allein, kann nicht alles sein  
Muss ich nicht der Beste sein, nur so gut wie ich es kann*

### *Bridge*

*Allmählich wird mir klar  
So werden Träume wahr*

### *Refrain*

*Hinter meiner Wand  
Kann ich nicht immer bleiben  
Ich muss mal raus, muss ich mich zeigen  
Durch meine Wand, muss ich mich wagen  
Will jemand sein, hab auch was zu sagen  
Durch meine Wand*

### *Rap2*

*Hab die Tür geseh'n, wie geht sie auf?  
Will ich leben muss ich durch, sonst geh ich drauf  
Eine Stimme sagt draußen, hör mir doch zu!  
Diese Tür öffnen, kannst nur du!"  
Doch die Stimme macht mir Mut und alles wird gut  
Geh durch diese Wand, ja, das ist riskant!"  
Und ich denke: „Mann, egal, diese Qual  
Muss Du hinter dich bringen, ich hab` keine andere Wahl."*

### *Bridge*

*Allmählich wird mir klar  
So werden Träume wahr*

### *Refrain*

*Hinter meiner Wand,  
Kann ich nicht immer bleiben  
Ich muss mal raus, muss ich mich zeigen  
Durch meine Wand, muss ich mich wagen  
Will jemand sein, hab auch was zu sagen  
Durch meine Wand*

### *Mittelteil*

*Und nichts was Wert hat gibt es leicht  
Ich weiß mein Wille reicht  
Später zeig` ich andern wie man über Wände steigt  
Denn ich weiß jetzt wie es geht, **weil man zueinander steht***

### *Bridge*

*Allmählich wird mir klar  
So werden Träume wahr*

### *Refrain*

*Hinter meiner Wand  
Kann ich nicht immer bleiben  
Ich muss mal raus, muss ich mich zeigen  
Durch meine Wand muss ich mich wagen  
Will jemand sein, hab auch was zu sagen  
Durch meine Wand*

### *Outro*

*Hinter meiner Wand  
Muss mich entscheiden  
Ich muss mal raus  
Nicht immer hier bleiben  
Hinter meiner Wand*

*„Aus dem Schatten“*

*Einleitung Show Strophe1 (Kandidatin)*

*Ich leide und verstelle mich  
Bin traurig und vermisse dich  
Bin voller Wut, doch ohne Mut  
Es geht dir gut auch ohne mich  
Durch Eifersucht verlier ich dich  
Ich denke nicht mehr klar  
Was ist denn nun wahr?  
Es geht mir nicht gut,  
Fühl mich schlecht  
Wie komm ich alleine zurecht?*

*Bridge (Jury#1/2)*

*Wenn das so weitergeht, dann ist es bald zu spät  
Bist allein  
Kandidatin*

*Ich finde das alles so richtig gemein*

*Jury#3/4*

*Das macht dich völlig krank  
Deine Nerven liegen blank Muss das sein?*

*Kandidatin*

*War so schön, ich hab nichts falsch gemacht*

*Refrain (Jury/Moderatoren)*

*Das brauchst du nicht  
Lass es einfach gehen  
Versuch es lieber zu verstehen  
Verliere nicht dieses Licht in dir  
Sonst wirst du nur ein Schatten sein*

*Kandidatin*

*“Ich will doch nicht ihr Schatten sein”*

*Strophe2 Kandidatin (Neid)*

*Ich kann es kaum ertragen  
Wie kann man so viel haben?  
Beliebt auch sehr, dazu noch Flair  
Und gegen dich kommt keiner an  
Ich frage mich, ob ich das kann?  
Und was ich auch tu, werd nie so wie du  
Es geht mir nicht gut, fühl mich schlecht  
Wie komm ich mit mir nur zurecht?*

*Rap Kandidaten (Missgunst)*

*Das darf nicht wahr sein, das ist nicht fair,  
Ich gönne ihm ja gar nichts, er nervt mich sehr*

*Kommentar Wohnzimmer*

*Das denk ich auch, er hat nichts drauf  
Gibt ständig an, als ob er´s kann*

*Es kotzt mich an, so wie du bist  
Erzählst es auch jedem, wie schlau du bist  
Ab sofort, red' mit dir kein Wort  
Such dir gefälligst einen anderen Ort*

*Kommentar Wohnzimmer*

*Hey man, was macht ihr da, das ist mein bester Freund,  
Was denn, erzieh ihn mal, da hat er was versäumt*

*Du bist nicht so toll, wie alle andern sagen  
Und wenn ich dich höre, kann ich's nicht ertragen*

*Kommentar Wohnzimmer*

*Ich weiß es ganz sicher, weiß genau was sie meinen  
Wenn ich das hör, kommt bei mir das weinen*

*Es geht mir nicht gut, ich fühle mich schlecht  
Ich finde das alles so ungerecht  
So ungerecht !*

*Kommentar Wohnzimmer*

*Ja!*

*Mittelteil (Moderatoren)*

*So bleibst du allein,  
Keiner will bei dir sein  
Bist aggressiv, zickig und auch gemein  
Alles ist für dich nur immer eine Pflicht  
Kein Lächeln finde ich in deinem Gesicht  
Wirst depressiv, denkst alles ist schlecht  
Jammerst nur noch rum, hast so viel Pech  
Ihr fühlt euch so einsam und seid negativ  
Das wäre eure Zukunft definitiv*

*Refrain (Jury/Moderatoren)*

*Das brauchst du nicht,  
Lass es einfach gehen  
Versuch es lieber zu verstehen  
Verliere nicht dieses Licht in dir  
Und komm aus diesem Schatten raus*

*Show (Moderatoren/Jury)*

*Hör doch auf!  
Mach's lieber dann auf deine Art  
Hör doch auf!  
Dann bleibt dir so viel Leid erspart  
Steh doch auf!  
Und sperr dich nicht vom Leben aus  
Steh doch auf!  
Und komm aus deinem Schatten raus*

*Dialog im Wohnzimmer*

## „Hintern Rücken“

Intro, erzählt

Strophe 1

M Clique

Er, warum gerade er ?  
Von all den Jungs, das ist nicht fair  
Und dann lässt sie uns im Stich  
Sie denkt nur an sich und wo bleib ich

Man, hey, das glaubt ihr nicht, ich hab grad was gehört  
Sie hatte etwas Besseres, sie hat unsern Tag zerstört  
War doch klar, ja, ich hab's gewusst  
Sie war schon immer so  
Nach außen hin macht sie auf nett  
Dann macht sie só ne Show

Bridge

Das hätt ich nie von ihr gedacht, dass sie jetzt mit ihm rummacht  
War doch alles nur gelogen, sie hat uns auch voll betrogen  
M1. Hintern Rücken da spür ich was  
Reden, Flüstern, was soll denn das?  
M2. Das soll ihr weh tun, das wünsch ich ihr  
Das geht ja gar nicht, das macht man nicht mit mir  
M1. Hintern Rücken, was läuft denn da?  
Dies' Gezicke geht mir richtig nah.  
M2. Ich dreh bald durch, ich halt's nicht aus  
Jetzt wird's persönlich und ich lass jetzt alles raus

Rap 2

Hey, das ist doch nicht, ....Alex, oder?  
Klar, das ist doch sein Gesicht  
Wetten das, die knutschen rum  
Der hat doch `ne Freundin, ist der dumm?  
Man was ist das für ein Idiot, damit ist der für uns jetzt tot  
Hey, sag mal hast du mal ein Handy da?  
Dann mach mal ein paar Fotos von dem neuen Paar

Strophe 2:

Hey, man, das glaubst du nicht, hast du das schon gesehen  
Wir haben die ganze Zeit gedacht, du würdest mit ihm geh`n

*War doch klar, ja, ich hab`s gewusst, er war schon immer so  
Nach außen hin macht er auf nett, dann macht er só'ne Show*

#### *Bridge*

*Das hätt ich nie von ihm gedacht, das er so linke Sachen macht  
War doch alles nur gelogen, er hat sie doch voll betrogen*

#### *Refrain*

*J1 Hinter'm Rücken da spür ich was  
Reden, Flüstern, was soll denn das?  
M1 Das soll ihm weh tun, das wünsch ich dir  
Das geht ja gar nicht, das macht man nicht mit mir  
J1 Hinter'm Rücken, was läuft denn da?  
Dies' Gezicke geht mir richtig nah.  
Ich dreh bald durch, ich halt's nicht aus  
Jetzt wird's persönlich und ich lass jetzt alles raus*

#### *Mittelteil Gespräch*

#### *Rap3*

*Das Gift, in einem Wort  
Fällt in meine Seele, bleibt für lange dort  
Es frisst und du merkst es nicht  
Erst wenn alles um dich herum zerbricht  
Und gegen das Gift wäre ich gern immun  
Jetzt hab ich damit viel zu viel zu tun  
Du kriegst es nicht aus deinem Leben  
Irgendwas bleibt immer kleben*

#### *Sprechen*

#### *Refrain 3:*

*Hinter'm Rücken da war doch was  
Reden, flüstern, was sollte das?  
Willst du was sagen, dann grade aus  
Dann sag's persönlich, oder halt dich lieber raus.  
Hinter'm Rücken ich sag dir was  
Hör auf zu lästern, was soll denn das?  
Wohin das führt all diese Lästerei?  
Dann mach nicht mit, und du bist endlich frei*

#### *Outro Gespräch*

## „Scheinwelt“

### Intro

*Ich weiß wer du wirklich bist!*

### Strophe 1

*Dinge ändern sich und verwirren mich  
Hat das alles einen Sinn?  
Ist es weil ich gerne anders bin?  
Wache jede Nacht, jedes Mal gedacht  
Hab mich doch so klein gemacht  
Tief in mir da lebt ein anderes Kind*

### Bridge

*Eine Tür ist offen, ich geh hin allein  
So sehr verlockend, ich falle wieder rein*

### Refrain

*In meine Scheinwelt, die mich hält  
Denn was man sieht, egal wohin man flieht  
Ist alles eine Scheinwelt, in die man reinfällt  
Das bin ich nicht, das will ich wirklich nicht  
Will keine Scheinwelt, die mir ein Bein stellt  
Scheinwelt, Scheinwelt*

### Strophe 2

*Vogel ohne Schwinge, Angst will mich bezwingen  
Und doch will ich jetzt singen  
Bin einzig, einzig so wie du!  
Meine Stimme fliegt, endlich und sie siegt  
Weil nichts sie unterkriegt  
Es ist klar, der Himmel hört mir zu*

### Bridge

*Eine Tür ist offen, ich geh hin allein  
So sehr verlockend, ich falle wieder rein*

### Refrain

*In meine Scheinwelt, die mich hält  
Denn was man sieht, egal wohin man flieht  
Ist alles eine Scheinwelt, in die man reinfällt  
Das bin ich nicht, das will ich wirklich nicht  
Will keine Scheinwelt, die mir ein Bein stellt*

## *Scheinwelt, Scheinwelt*

### *Rap*

*Alleine und dann deine Flucht fing an  
Die Flucht in Illusionen, nichts Wahres dran  
Du hast es jetzt erkannt und das ist echt gut  
Und alles was du dafür brauchst ist jetzt nur Mut  
Denn dass du wirklich da bist, das ist voll wichtig  
Du bist du und ich bin ich, das ist so richtig  
Du musst dich nicht verstecken  
Hast der Welt etwas zu geben.  
Oder willst du deine Zeit in einer Scheinwelt leben?*

*Ich kenne dich, weiß wer du bist  
Ich bin die, die nie vergisst  
Versteck dich nicht, ich finde dich  
Ich komm dir nah, gleich bin ich da  
Ich kenne dich, weiß wer du bist  
Ich bin die, die nie vergisst  
Versteck dich nicht, ich finde dich  
Ich komm dir nah, gleich bin ich da  
Ich weiß wer du wirklich bist  
Outro Refrain*

## „Eine Art Magie“

### Strophe1

Mein Vertrauen nur noch Scherben  
Sie liegen angespült am Strand  
Unsere Freundschaft liegt begraben  
Und verloren hier im Sand  
Und auf einmal war es anders  
Konnte nicht mehr zu dir geh`n  
Und die Welt sie drehte weiter  
Und ich blieb alleine stehen  
Und die Jahre die mir fehlen  
Sind für mich gestohlene Zeit  
Tiefe Spuren hinterlassen  
Das Gefühl der Einsamkeit

### Bridge

Kommen Ängste und Sorgen zu nah  
Flieg ich weit weg, ganz ohne Gefahr  
Es ist das Licht in dunkler Nacht,  
Das mich einfach glücklich macht  
Ich fühle mich befreit, hab' Sicherheit  
Und sie schenkt mir Lebenslust  
Nimmt mir Panik, Angst und Frust  
Fliege, flieg, und spür´ne Art Magie

### Strophe2

Alte Ängste werfen Schatten  
Und sie nehmen mir das Licht  
Denn im Dunkeln bin ich hilflos  
Wehren kann ich mich auch nicht  
Die Entscheidung ist gefallen  
Ich darf dich nicht mehr seh`n  
Unser Traum, der ist verloren  
Und ich treib' in meinen Tränen

### Bridge

Kommen Ängste und Sorgen zu nah,  
Flieg ich weit weg, ganz ohne Gefahr  
Es ist das Licht in dunkler Nacht,  
Das mich einfach glücklich macht  
Ich fühle mich befreit, hab' Sicherheit  
Und sie schenkt mir Lebenslust,

*Nimmt mir Panik, Angst und Frust  
Fliege, flieg, und spür´ne Art Magie*

#### *Mittelteil*

*Ich erträum mir meine Wünsche  
Mit den Klängen dieser Welt  
Ich mach eine Reise durch die Töne  
Wo mir alles so gefällt  
Und ich seh die Welt in Farben  
Eine Leiter baut sich auf  
Und sie zieht mich aus dem Graben  
Ein Himmel macht sich auf*

#### *Refrain*

*Es ist das Licht in dunkler Nacht,  
Das mich einfach glücklich macht  
Ich fühle mich befreit, hab´ Sicherheit  
Und sie schenkt mir Lebenslust,  
Nimmt mir Panik, Angst und Frust  
Fliege, flieg, und spür´ne Art Magie*

*Und ich seh die Welt in Farben  
Eine Leiter baut sich auf  
Und sie zieht mich aus dem Graben  
Ein Himmel macht sich auf  
Es ist das Licht in dunkler Nacht,  
Das mich einfach glücklich macht  
Ich fühle mich befreit, hab´ Sicherheit  
Und sie schenkt mir Lebenslust,  
Nimmt mir Panik, Angst und Frust  
Fliege, flieg, und spür´ne Art Magie*

*Die Magie löst sich jetzt auf  
Und die Klänge bleiben aus  
wenn in meiner Welt - der letzte Ton fällt  
Der Ton fällt*

## „Lachen“

### Intro Gespräch

#### Rap1

Mach ein Auge auf, seh Das Wetter ist mies,  
Will nicht aus dem Bett, meine Mutter wird fies  
Dann Auf dem Weg zur Schule  
Bin ich voll negativ, jeder steht mir im Weg  
Das macht mich echt aggressiv  
Ich warte auf den Bus, der gar nicht kommt  
Endlich angekommen, folgt ein Kommentar prompt  
Halt's Maul, ich hab keinen Bock auf dich  
Du gibst mir echt den Rest  
Aber falsch gedacht das wars noch nicht  
Jetzt folgt auch noch ein Vokabeltest  
Alles läuft schief, heut ist nicht unserer Tag  
Die Welt gegen uns und das Leben ist hart

#### Bridge1

Schlechte Laune macht's nicht besser  
Schlägt nur einen Nagel in deinen Sarg  
Und Ich schenk dir gern ein Lächeln  
Bring bunte Farben in deinen Tag

#### Refrain

Ich brauch das Lachen, das niemals vergeht  
Es ist die Sprache, die jeder versteht  
Es ist der schönste Klang der Welt  
Berührt die Seele, wenn es auf mich fällt  
Sei doch einfach mal dabei  
Am Ende fühlst du dich wirklich frei

#### Rap2

Ich komm nach Hause und ich fühle mich eigentlich gut  
Meine Schwester schreit mich an, hoch in mir kommt dann die Wut  
Mein Handy klingelt und genervt gehe ich ran  
Hast du die Hausaufgabe und ich schnauze sie gleich an  
Ich versuche es bei vielen, aber keiner ist da  
Erst beim vierten eine Antwort, aber gar nicht brauchbar  
Schmeiß das Buch in die Ecke und die Tassen kippen um  
Meine Schwester wird ganz naß und schreit, man, bist du dumm!  
Meine Mutter stürmt herein und ich petz das gleich direkt

*Immer fängt sie an zu schreien, weil sie überhaupt nichts checkt*

### *Bridge2*

*Nun versuch ich's mal mit Lachen  
Ich schau mir an was dann passiert  
Und spüre alles wird viel leichter  
Ich fühl mich nicht mehr deprimiert*

### *Refrain*

*Ich brauch das Lachen, das niemals vergeht  
Es ist die Sprache, die jeder versteht  
Es ist der schönste Klang der Welt  
Berührt die Seele, wenn es auf mich fällt  
Sei doch einfach mal dabei  
Am Ende fühlst du dich wirklich frei*

### *Mittelteil*

*Und dein Lachen ist so viel schöner  
Und es schmeichelt auch deinem Gesicht  
Du kannst es tausendmal verschenken  
Und so oft wie du kannst, aber weniger wird es nicht*

### *Refrain*

*Ich brauch das Lachen, das niemals vergeht  
Es ist die Sprache, die jeder versteht  
Es ist der schönste Klang der Welt  
Berührt die Seele, wenn es auf mich fällt*

### *Outro*

*Ich brauch das Lachen, das niemals vergeht  
Es ist die Sprache, die jeder versteht  
Es ist der schönste Klang der Welt  
berührt die Seele, wenn es auf mich fällt  
Und dein Lachen ist so viel schöner  
Und es schmeichelt auch deinem Gesicht  
Du kannst es tausendmal verschenken  
Und so oft wie du kannst,  
aber weniger wird es nicht*

„Be smart, don't start“

Rap1

Rauchen hat mich so schön und wirklich schlank gemacht  
Habe mutig und kühl über alles gelacht  
**Nur weil dein Body sich ständig entgiftet**  
**Ohne das würden deine Organe vernichtet**  
In eine freshe Gang hat es mich reingebracht  
Treiben uns rum bis nach Mitternacht  
**Es ist so viel Rauch und doch kein Feuer**  
**Und oben drauf wird's dann auch noch teuer**  
Aber ich mach so viel mehr verrückte Sachen  
Und ich kann dabei über jeden und alles Lachen  
**Doch du hast deine allerbesten Freunde verlassen**  
**Weil du denkst, du könntest zu viel Dinge verpassen**

Bridge

Macht es so viel Spaß wenn du so schlecht riechst?  
Oder dann im Sport du nur noch kriechst?  
Nun sag mir ehrlich, ist das wirklich cool?  
Schmeißt du das Geld so gerne raus?  
Bist du pleite, bleibst du dann zu Haus?  
Nun sag mir ehrlich, ist das wirklich cool ?

Refrain

Be smart don't Start, don't start, be smart

Rap2

Ich seh so cool aus mit der Kippe in der Hand  
So wie die grossen Filmstars auf meiner Leinwand  
**Wie du riechst zieht mich nicht wirklich an**  
**Und um bekannt zu werden muss du ganz anders ran**  
Doch ich find es cool, bin ganz chillt  
Kann jederzeit aufhören, wann ich will  
**Doch ich seh dich im Regen rauchend frieren**  
**Mit Raucherhusten und Firmen profitieren**  
Ich rauche so wenig, das betrifft mich nicht  
Kann weniger Essen und halte mein Gewicht  
**In deinem Leben hat die Kippe die Führungsrolle**  
**Das Rauchen hat dich voll unter Kontrolle**

Bridge

Macht es so viel Spaß wenn du so schlecht riechst?

*Oder dann im Sport du nur noch kriechst?  
Sag mir ehrlich, ist das wirklich cool?  
Schmeißt du das Geld so gerne raus?  
Bist du pleite, bleibst du dann zu Haus ?  
Sag mir ehrlich, ist das wirklich cool?*

*Refrain  
Be smart don't Start, don't start, be smart*

*Mittelteil  
Heute ist dein Tag,  
Und hier geht es nicht um mich  
Sag nein zu jeder Ziese  
Hey und komm entscheide dich  
Das Rauchen bringt dir nichts  
Und fall nicht darauf rein  
Keiner sagt es gerne  
Doch die Sucht, sie schnürt sie ein  
Unterschreibe hier und jetzt  
Aber mach das nicht allein  
Tu dir etwas Gutes  
Und das hilft dir stark zu sein  
Es kontrolliert ihr Leben  
Das kann's für dich nicht sein  
Du willst doch mehr erleben  
Deine Unterschrift sagt nein*

*Refrain  
Be smart don't Start, don't start, be smart  
Outro Gespräch*

„Es juckt mich nicht“

### Strophe 1

Und wir sitzen da und warten und hören dir auch zu  
Wie schade das du gar nicht merkst, nicht jeder kann's wie du  
So gern würden wir verstehen, jeder Widerstand tabu  
Du gehst einfach weiter deinen Weg und wir lernen nichts dazu

### Bridge

Meine Freude geb ich gar nicht her  
Sonst wird's die reinste Qual  
Und weiter geht es so nicht mehr  
Ich hab's versucht ein tausendmal

### Refrain

Es juckt mich nicht, wenn du stärker bist,  
Weil die wahre Stärke im Innern ist  
Ja - ich bin anders, aber das betrifft auch dich  
Es juckt mich nicht, weil ich etwas weiß,  
Dein Weg führt nur in die Einsamkeit,  
Allein der Dialog bringt den Erfolg  
Es juckt mich nicht, dein Problem mit mir,  
Ist doch nur deins, was ist denn mit dir,  
Ich krieg's nicht hin, warum stehen wir hier  
was juckt dich denn so sehr an mir?

### Strophe 2

Und ich schenk dir mein Vertrauen und erzähl dir was von mir  
Du lachst mich aus und lehnst mich ab  
Ich bin zutiefst verletzt von dir  
Hast den wunden Punkt gefunden, trittst weiter auf mir rum  
Spürst du hier denn gar nichts mehr, ich nehm dir das echt krumm

### Bridge

Meine Freude geb ich gar nicht her  
Sonst wird's die reinste Qual und  
Weiter geht es so nicht mehr  
ich hab's versucht ein tausendmal

### Refrain

Es juckt mich nicht, wenn du stärker bist,  
Weil die wahre Stärke im Innern ist  
Ja - ich bin anders, aber das betrifft auch dich

*Es juckt mich nicht, weil ich etwas weiß,  
Dein Weg führt nur in die Einsamkeit,  
Allein der Dialog bringt den Erfolg  
Es juckt mich nicht, dein Problem mit mir,  
Ist doch nur deins, was ist denn mit dir,  
Ich krieg's nicht hin, warum stehen wir hier  
Was juckt dich denn so sehr an mir?*

#### *Mittelteil*

*Und wenn ich seh` wie Andere leiden  
Ich hätte es so gern, wenn es völlig anders wär`  
Ich muss entscheiden was im Leben wichtig ist  
Gemeinsam finden wir den aller besten Kompromiss  
Ich lass nicht zu, dass so ne Sorge  
Irgendwann mich kalt erwischt  
Mich oben nimmt und in die Tiefe reißt*

#### *Refrain*

*Es juckt mich nicht, wenn du stärker bist,  
Weil die wahre Stärke im Innern ist  
Ja - ich bin anders, aber das betrifft auch dich  
Es juckt mich nicht, weil ich etwas weiß,  
Dein Weg führt nur in die Einsamkeit,  
Allein der Dialog bringt den Erfolg  
Es juckt mich nicht, dein Problem mit mir,  
Ist doch nur deins, was ist denn mit dir,  
Ich krieg's nicht hin, warum stehen wir hier  
Was juckt dich denn so sehr an mir?*

## *„Sport ist mein Support“*

### *Intro*

*Ich weiß er ist immer da  
Verlockend und wunderbar  
Der Weg sieht viel leichter aus  
Spielst du dann FC Zuhause*

### *Rap1*

*Es ist grade so gemütlich  
Und gerade so bequem  
Ich will nicht aufstehen,  
Und auch nicht gehen*

*Doch wenn Räder sich nicht drehen  
Rostet alles langsam ein  
Das seh' ich bei vielen Menschen  
Bei mir muss das nicht sein*

*Ich muss mich mehr bewegen  
Und nicht nur mit der Maus  
Das Wahre such ich noch  
Ich probiere ganz viel aus*

*Ich hab' es mal gesehen  
Vielleicht ist es was für mich  
Aber ich hatte wenig Mut  
Und traute mich fast nicht*

*Habe Endlich was gefunden  
Wie geil, jetzt fang ich an  
Dann kommt die Warteliste  
Verschoben auf irgendwann*

### *Bridge*

*Immer hast du die Wahl  
Kannst Chillen und du denkst alles ist egal  
Lass doch die Räder drehen  
Dann wirst du auch viel leichter durchs Leben gehen*

### *Refrain*

*Hab' meine Ziele und ich geb' nicht auf  
Weiß wo ich hin will, nehme was in kauf*

*Es gibt einen Haken und der hält er mich auf  
Will ihn besiegen, sag, Schweinehund bleibt Zuhause'*

*Rap2*

*Musste tierisch lange warten  
Dauerte über ein Jahr  
Überlegte nicht mehr lange  
Sofort sagt ich ja*

*Doch ich wollte was erleben  
Und bekämpfte meinen Schiss  
Es ist dieser Moment  
Den man niemals vergisst*

*Hab gekämpft und auch gelitten  
Über Grenzen weit hinaus  
Hab's geschafft, ich bin so stolz auf mich  
Geh zum Chillen jetzt nach Haus*

*Ich brauche das um mich zu puschen  
Bleibe dadurch leichter dran  
Ohne Beat geht bei mir gar nichts  
So treibt's mich voll voran*

*Sport ist mein Support  
Doch das reicht nicht aus  
Wenn du an mich glaubst  
Komm ich gerne aus dem Haus*

*Machmal hab ich keinen Bock  
Fühl mich irgendwie deprimiert  
Dann schau ich meine Helden an  
Und dann bin ich motiviert*

*Bist du auch noch da  
Haben wir dann zusammen spaß  
Alleine ist das nichts  
Und gemeinsam gibt man Gas*

*Immer hast du die Wahl  
Kannst Chillen und du denkst alles ist egal  
Lass doch die Räder drehen  
Dann kannst du auch ein Leben lang weiter gehen*

*Hab meine Ziele und ich geb nicht auf  
Weiß wo ich hin will, nehme was in kauf  
Es gibt einen Haken und der hält er mich auf  
Will ihn besiegen, sag, Schweinehund bleibt Zuhause'*

*Mittelteil*

*Ich weiß er ist immer da  
Verlockend und wunderbar  
Der Weg sieht viel leichter aus  
Spielst du dann FC Zuhause  
Fall ich darauf rein  
Dann sind meine Ziele hin  
Verlier nicht den Spaß  
Auch wenn ich nicht gewinn  
Jetzt steh ich ganz schnell auf  
Zack, zack, ich muss hier raus  
So geb ich niemals auf  
Was hält mich hier Zuhause  
Ich bin so fokussiert  
Bin auch so fasziniert  
Ich brach den Starterkick  
In meinem Hirn macht's Klick*