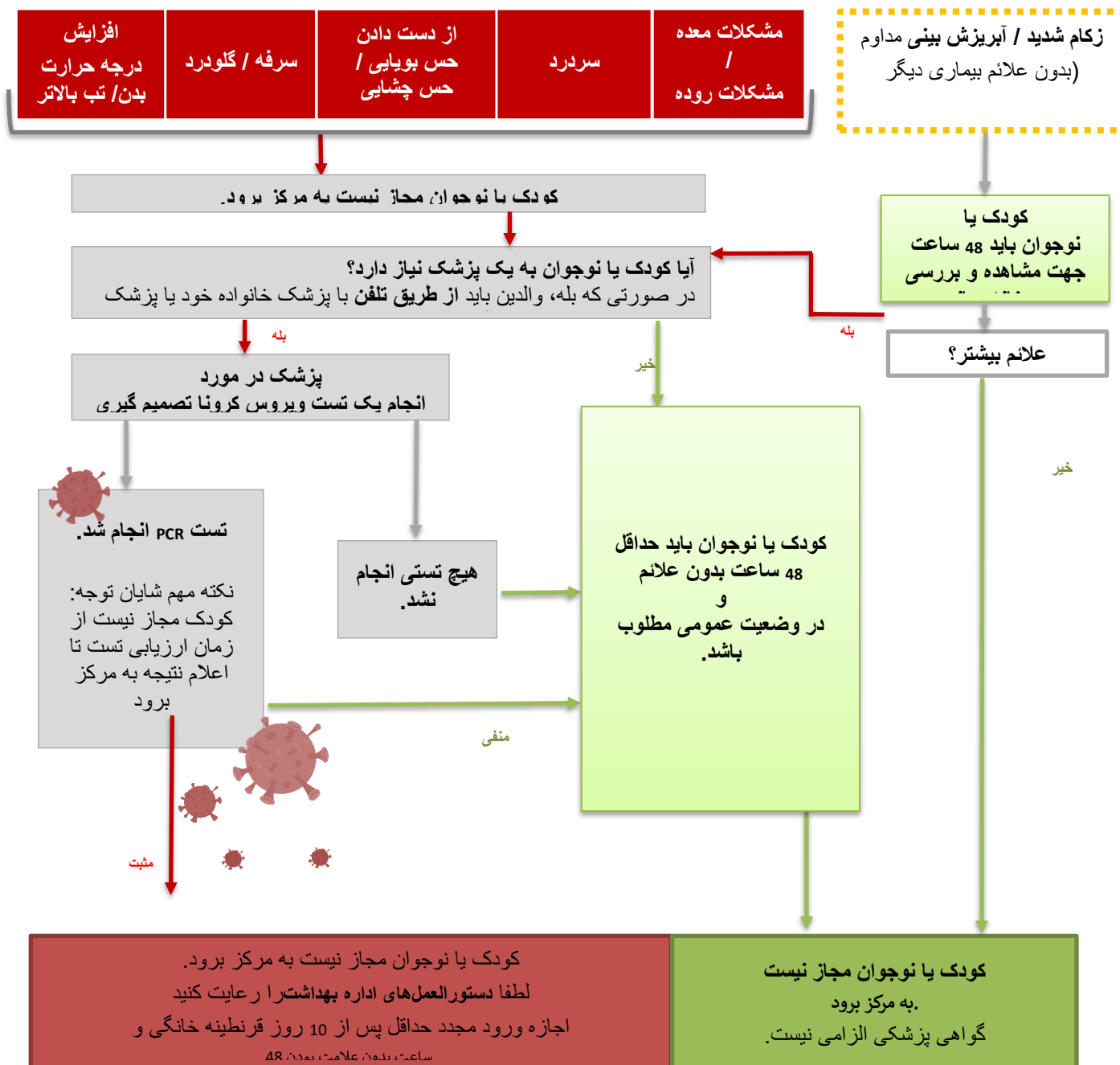


مواجهه با علائم بیماری یا علائم سرماخوردگی در کودکان و نوجوانان در مدارس دوره متوسطه

نکاتی ویژه والدین و افراد شاغل

چه زمانی یک کودک یا نوجوان باید در خانه بماند؟

در صورتی که حداقل یکی از علائم زیر به صورت حاد ظاهر شود:



مواجهه با علائم بیماری یا علائم سرماخوردگی در کودکان و نوجوانان در مدارس دوره متوسطه

نکاتی ویژه والدین و افراد شاغل (به بالا مراجعه کنید)

همانند زمان قبل از همه‌گیری جهانی کرونا مقرر می‌گردد که کودکان یا نوجوانانی که به وضوح بیمار هستند، مجاز به رفتن به مدرسه نیستند.

ارزیابی این مساله که آیا یک کودک یا نوجوان بیمار است یا خیر، اصولاً همچنان توسط والدین نیز صورت می‌گیرد. اگر کودک یا نوجوان به صورت آشکار در حالت بیماری به مدرسه بروند یا در طی زمان تحصیل در مدرسه بیمار شوند، مدرسه می‌تواند ترتیب مراجعه برای بردن او را بدهد.

شیوه عمل در صورت بروز علائم

والدین بسته به وضعیت سلامت فرزندشان تصمیم می‌گیرند که آیا از طریق تلفن با پزشک خانواده یا پزشک کودکان و نوجوانان تماس بگیرند.

اگر یکی از علائم زیر معمول در مورد کووید-19 بروز یابد، محرومیت از حضور و ممنوعیت ورود اعمال می‌شود:

در مورد بیماری‌های مزمن شناخته شده دارای علائم مشابه یک گواهی پزشکی توصیه می‌شود!

» افزایش درجه حرارت بدن و تب (بالتر از 37,5 درجه سانتیگراد)

برای والدین: لطفاً به انجام صحیح اندازه گیری درجه حرارت بدن بسته به آن که با کدام روش و با کدام دستگاه درجه حرارت بدن را اندازه می‌گیرید، توجه کنید.

» سرفه و/یا گلودردی که تازه بروز یافته است و منشاء مزمن ندارد.

» سردرد

» مشکلات معده و روده، یعنی اسهال و استفراغ

» از دست دادن حس بویایی/حس چشایی

شیوه عمل در صورت صدور اجازه ورود مجدد جهت مراقبت در مدرسه دوره متوسطه

اگر نتیجه تست منفی است، باز هم شروط لازم ذکر شده در بالا برای صدور اجازه ورود مجدد یعنی: حداقل 48 ساعت بدون علائم و مجدداً در وضعیت عمومی مطلوب یا دستورالعمل‌های شخصی پزشک اعمال می‌شوند.

چنانچه هیچ تماسی با یک پزشک گرفته نشود، کودک یا نوجوان باید قبل از آن که اجازه یابد مجدداً به مدرسه برود، حداقل 48 ساعت بدون علائم و مجدداً در وضعیت عمومی مطلوب باشد. پس از این 48 ساعت قاعده کلی زیر برای والدین در این ارتباط کارایی خود را به خوبی نشان داده است: «اگر حال کودک یا نوجوان من مانند دیروز بود که می‌توانست به مدرسه برود، پس او اجازه دارد فردا به مدرسه برود.»

اگر نتیجه تست مثبت است، مقررات زیر اعمال می‌شود: اداره بهداشت در مورد این که از چه زمانی کودک یا نوجوان مجدداً اجازه دارد به مدرسه برود یا در مورد پایان قرنطینه تصمیم می‌گیرد. کودک یا نوجوان باید حداقل 48 ساعت بدون علامت باشد و حداقل 10 روز پس از شروع علائم مجاز است دوباره به مدرسه برود.

اگر والدین از مشاوره پزشکی بهره گیرند، پزشک معالج در مورد انجام تست SARS-CoV-2 برای اثبات ویروس کرونا تصمیم‌گیری می‌کند. اگر هیچ تستی انجام نشود، شروط لازم ذکر شده در بالا (حداقل 48 ساعت بدون علائم و مجدداً در وضعیت عمومی مطلوب) برای صدور اجازه ورود مجدد یا دستورالعمل‌های شخصی پزشک اعمال می‌شوند.

به طور کلی این مقررات اعمال می‌شود: برای صدور اجازه رفتن مجدد به یک مدرسه هیچ گونه مدرکی برای منفی بودن تست ویروس و همچنین هیچ گواهی پزشکی ضروری نیست.

در صورت انجام تست PCR، کودکان یا نوجوانان تا زمان اعلام نتایج در خانه می‌مانند.

نکات بیشتر

اصلاح مقررات ممکن است بسته به وضعیت اپیدمیولوژیک یا اطلاعات علمی جدید در هر زمان ضروری باشد. آن‌ها منعکس‌کننده وضعیت مورخ 29.6.2021 در شهر آزاد و هانزه هامبورگ هستند.

خواهر و برادرهای سالم کودک، در صورتی که تحت هیچ گونه قرنطینه‌ای توسط اداره بهداشت نباشند، مجاز هستند که بدون محدودیت به مراکز و مدارس بروند.

رفتن به مراکز و مدارس در صورت سرفه خفیف پس از پشت سر گذاشتن بیماری کرونا که بیش از 28 روز و حداکثر 6 ماه از آن گذشته باشد، با ارائه یک مدرک بهبودی مجدداً امکان پذیر است.

دستورالعمل‌ها و مقررات اداره بهداشت مربوطه همیشه باید با اولویت رعایت شوند.