

КОРОНАВИРУС: КАРАНТИН

RUSSISCH / РУССКИЙ ЯЗЫК

ПАМЯТКА ПО СОБЛЮДЕНИЮ КАРАНТИНА

Коронавирус очень заразен. Поэтому очень важно соблюдать карантин. Только таким образом можно остановить дальнейшее распространение вируса.

Департамент здравоохранения решает, кто и на какое время должен быть помещен на карантин.

Департамент здравоохранения также сообщит вам о том, когда закончится карантин.

Кто обязан соблюдать карантин?

- Лица, инфицированные коронавирусом.
- Лица, имевшие близкий контакт с человеком, зараженным коронавирусом (контактное лицо)
- Лица, въезжающие в Германию из стран, относящихся к регионам риска.

Что означает карантин?

- Я не должен покидать мою квартиру.
- Я не должен встречаться с другими людьми/друзьями.
- Я не должен ходить в школу или детский сад.
- Я не должен выходить за покупками или ходить на работу (работа из дома на карантине возможна в том случае, если человек не болен).
- Я не должен выносить мусор и вынимать почту из почтового ящика.

Если у одного из членов домохозяйства обнаружен коронавирус, то все остальные проживающие вместе с ним лица также должны быть помещены на карантин. Домохозяйство — это все лица, проживающие в одной квартире.

Если близкий контакт с лицом с подтвержденной коронавирусной инфекцией имел только один человек, то лишь он один должен быть помещен на карантин. Лица, проживающие с этим контактным лицом в одной квартире, не должны соблюдать карантин.

Если я нахожусь на карантине, что это означает для моей семьи или проживающих вместе со мной лиц?

Необходимо особенно строго соблюдать правила гигиены:

- Регулярно и тщательно мыть руки, не менее 20 секунд.
- Кашлять и чихать в сгиб локтя.
- Хорошо проветривать помещения: Несколько раз в день открывать окна на одну минуту.
- Необходимо соблюдать, где это только возможно, минимальную дистанцию 1,5 м, всем следует носить маски

Если один (или несколько) человек в домохозяйстве заболел(и) коронавирусом, то дополнительно действуют следующие правила:

- Все остальные лица по возможности не должны находиться в одной комнате с больным.
- Свести к минимуму контакты со здоровыми лицами, проживающими в домохозяйстве.
- Больной должен в случае необходимости получать помощь от небольшого числа одних и тех же членов домохозяйства.

Обязанность соблюдения карантина сохраняется и при выполнении данных правил! В случае несоблюдения правил на вас может быть наложен административный штраф. В случае, если ваше поведение приведет к дальнейшему распространению вируса или заболевания, вам грозит наказание в виде лишения свободы или денежного штрафа.

Кто должен снабжать меня продуктами питания и другими предметами первой необходимости во время моего нахождения на карантине?

Если вам нельзя покидать дом, попросите членов своей семьи, друзей и соседей, чтобы они покупали для вас продукты питания и производили для вас прочие денежные траты. Ваши помощники должны оставлять покупки перед вашей дверью, чтобы исключить контакт при передаче.

Если в вашем окружении нет никого, кто может оказать вам помощь, то вам помогут волонтерские агентства Гамбурга:

www.freiwillig.hamburg/corona-nachbarschaftshilfe-hamburg или тел. 040/69 64 67 228.

Если у вас коронавирус или вы почувствовали себя плохо, позвоните своему домашнему терапевту или в службу скорой медицинской помощи по телефону 116117. В неотложных случаях звоните по телефону 112.

Дополнительная информация:

Если у вас есть еще вопросы по теме «коронавирус», вы можете обратиться на горячую линию по коронавирусу города Гамбург: 040/4 28 28 4000.

В случае позитивного результата тестирования департамент здравоохранения связывается с инфицированным лицом, а также с теми, кто находится в тесном контакте с ним. При большом количестве заболевших коронавирусом на это может потребоваться дополнительное время. Если вы уже до этого узнали о том, что имели близкий контакт с инфицированным лицом, оставайтесь, пожалуйста, дома, пока вам не позвонят из департамента здравоохранения.

Пожалуйста, окажите содействие органам здравоохранения, если вы получили позитивный результат тестирования. Воспользуйтесь приложением для предупреждения о коронавирусе Corona-Warn-App и проинформируйте об этом своих близких контактных лиц, затем вы сами можете уйти на карантин и защитить тем самым здоровье других людей.