

پروژه مبارزه با زورگویی «خلاف جهت جریان» صفحه اطلاعات برای والدین



- به معلم کلاس اطلاع دهید.
- در صورت لزوم، با خدمات مشاوره مدرسه یا اشخاص دیگری مانند مددکار اجتماعی یا آموزگار کلاس تماس بگیرید.
- در صورت لزوم، به مدیر مدرسه اطلاع دهید.

- در صورتی که به مشاوره خارج از مدرسه نیاز باشد، لطفاً با ReBBZ مربوطه تماس بگیرید (مرکز آموزش و مشاوره منطقه).
- در صورت بروز حوادث جدی مثل جراحت جسمی، تهدیدهای جدی یا باج گرفتن، باید با پلیس تماس گرفته شود.

چه کارهایی نباید بکنید؟

- صحبت کردن با خاطیان به عنوان والدین. این کار باعث می‌شود فرد خاطی فکر کند فرزند شما به تنهایی نمی‌تواند از خودش دفاع کند. والدین با این کار ممکن است موقعیت فرزندشان را تضعیف کنند.
- صحبت کردن با والدین فرد خاطی به عنوان والدین. معمولاً والدین از فرزندشان دفاع می‌کنند. این کار رفتار فرد خاطی را تأیید و از آن حمایت می‌کند. اگر کودک توسط والدینش تنبیه شود، معمولاً این کار روی کودکی که مورد زورگویی قرار گرفته است تأثیر منفی دارد.

نشانی‌های اینترنتی مفید:

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>
<https://www.hamburg.de/mobbingintervention/>



زورگویی چیست؟

فرزند شما در این پروژه می‌آموزد که زورگویی یعنی وقتی «کسی مرتباً توسط چند کودک در مدت طولانی مورد آزار قرار می‌گیرد یا به حاشیه رانده می‌شود بدون اینکه او بتواند این حملات را متوقف کند.»
دعواهایی مثل اذیت کردن، هل دادن یا به جمعی راه ندادن بخشی از مشاجرات کودکان در مدرسه ابتدایی هستند. پرداختن به این مسائل به رشد جمعی کلاس مربوط می‌شود.
زورگویی نوعی خشونت است که در مدرسه جایی ندارد، زیرا زورگویی آزار هدفمند یک کودک است.

زورگویی چطور انجام می‌شود؟

زورگویی انواع مختلف دارد که به عنوان مثال عبارتند از توهین، شایعه پخش کردن، بازی ندادن مکرر کودک، گرفتن اشیاء از کودک یا حملات فیزیکی.
امکانات دیجیتال اینترنت، ممکن است منجر به اقدامات بیشتر شود، مثلاً توزیع تصاویر شرم‌آور و تهدیدهای ناشناس.
اگر این اقدامات به طور مکرر و عمداً رخ دهد، زورگویی یا زورگویی سایبری نامیده می‌شود.

چه کسی مورد زورگویی قرار می‌گیرد؟

هر کودکی ممکن است مورد زورگویی قرار بگیرد.
هیچ ویژگی یا رفتاری از یک کودک نمی‌تواند زورگویی را توجیه کند!

چه کسی در این موضوع دخیل است؟ همه.

کسی نیست که در زورگویی دخیل نباشد، زیرا زورگویی مشکل کل کلاس است. علاوه بر کودکی که قربانی زورگویی شده، گروه خاطی و کسانی که از آنها پیروی می‌کنند، گروه بزرگی از شاهدان ماجرا هم هستند که از این آزار و اذیت آگاهند ولی دخالت نمی‌کنند. تماشاچیان غالباً می‌ترسند خودشان هم قربانی رفتار خشونت‌آمیز گروه خاطی شوند.

اینجاست که پروژه «خلاف جهت جریان» وارد می‌شود. کودکان یاد می‌گیرند با زورگویی کاملاً آشنا شوند و بدانند راه‌های زیادی برای اقدام وجود دارد: «کمک گرفتن خیرچینی نیست!» برای اجرای عدالت است.

چرا زورگویی اینقدر آزاردهنده است؟

برای کودکان، احساس تعلق و پذیرفته شدن، نیاز بسیار مهمی است. قربانیان زورگویی می‌ترسند و دیگر در مدرسه احساس راحتی نمی‌کنند. غالباً کودکان خجالت می‌کشند و فکر می‌کنند باید خودشان را سرزنش کنند. اغلب اوقات جرأت نمی‌کنند درباره این موضوع با دوستان، معلمان یا خانواده خودشان صحبت کنند.

در این رابطه چه کاری از دست شما برمی‌آید؟

خوبی‌ها می‌ترسند اگر به معلم بگویند اوضاع خیلی بدتر شود. اما اگر کسی در گروه کودکان تماشاچی جرأت دخالت نداشته باشد، والدین باید به این زورگویی خاتمه دهند.

- اگر فرزندان افسرده به نظر می‌رسد یا تمایلی برای مدرسه رفتن ندارد، سعی کنید با او صحبت کنید.

- صبور باشید و به او اطمینان دهید که مشکل را با هم حل خواهید کرد.

- فرزندان را شمامت نکنید و توصیه‌های عجولانه ارائه ندهید، که مثلاً بگویید فرزندان باید طور دیگری رفتار کنند.

مراحل بعدی را به همراه کودکان برنامه‌ریزی کنید.

- با کودکان اتفاقات روزانه در مدرسه را ثبت کنید (می‌توانید اتفاقات مثبت را هم بنویسید).