

## Projet de lutte contre le harcèlement « Gegen den Strich » (« à contrecourant »)

### Fiche d'information pour les parents

#### Qu'est-ce que le harcèlement ?

Dans le cadre du projet, votre enfant apprend que le harcèlement, c'est quand « quelqu'un est constamment intimidé ou exclu par plusieurs enfants pendant une période prolongée sans qu'il soit capable de mettre fin à ces attaques ».

Les situations de conflit telles que le fait d'embêter l'autre, le pousser ou l'exclure du groupe font partie du quotidien des enfants à l'école primaire. Apprendre à gérer ces problèmes fait partie du développement d'une communauté de classe. Le harcèlement est une forme de violence qui n'a pas sa place dans une classe d'école, car le harcèlement est une forme d'intimidation ciblée d'un enfant.

#### Comment le harcèlement se manifeste-t-il ?

Il existe différents types d'actes de harcèlement, par exemple les insultes, la propagation de rumeurs, l'exclusion répétée du jeu, le vol d'objets ou les agressions physiques.

Les possibilités numériques d'Internet peuvent conduire à d'autres actions, telles que la diffusion de photos embarrassantes et de menaces anonymes.

Si ces actions se répètent fréquemment et délibérément, on parle alors de harcèlement ou, le cas échéant, de cyberharcèlement.

#### Qui est victime de harcèlement ?

N'importe quel enfant peut être victime de harcèlement. Aucun trait de caractère ou comportement d'un enfant ne justifie le harcèlement !

#### Qui est impliqué ? Tout le monde.

Dans une situation de harcèlement, tout le monde est concerné, car le harcèlement est un problème qui concerne l'ensemble de la classe. En plus de l'enfant affecté, du groupe d'auteurs et des éventuels suiveurs, il y a aussi un grand nombre de « spectateurs » qui sont conscients du harcèlement mais qui n'interviennent pas. Les spectateurs ont souvent peur d'être eux-mêmes victimes du comportement agressif du groupe d'auteurs.

C'est là qu'intervient le projet « Gegen den Strich ». Les enfants apprennent à reconnaître le harcèlement et qu'il existe de nombreuses possibilités d'agir : « Demander de l'aide, ce n'est pas être une balance ! » – C'est une question de justice.

#### Pourquoi le harcèlement fait-il si mal ?

Pour les enfants, le sentiment d'appartenance et d'acceptation est un besoin très important. Les personnes touchées par le harcèlement ont peur et ne se sentent plus à l'aise à l'école. Souvent, les enfants ont honte et pensent qu'ils sont responsables de la situation. Il est fréquent qu'ils n'osent pas en parler avec leurs amis, leurs professeurs ou leur famille.

#### Que pouvez-vous faire ?

Beaucoup de personnes touchées par ce phénomène craignent que la situation empire si elles vont en parler au professeur principal. Mais si personne dans le groupe des enfants spectateurs n'ose intervenir, l'action des adultes est indispensable pour mettre fin au harcèlement.



- Essayez de parler à votre enfant s'il semble déprimé ou réticent à aller à l'école.
- Restez patient et montrez que vous êtes confiant de pouvoir résoudre le problème d'un commun accord.
- Ne blâmez pas votre enfant et ne lui donnez pas de conseils hâtifs, par exemple de changer de comportement.

Planifiez la démarche à suivre conjointement avec votre enfant.

- Documentez avec votre enfant ce qui se passe tous les jours à l'école (vous pouvez également noter les choses positives).
- Informez le professeur principal.
- Si nécessaire, contactez le service de conseil de l'école ou d'autres interlocuteurs tels que l'assistant social ou l'enseignant de la classe.
- Si nécessaire, informez la direction de l'école.
- Si vous avez besoin des conseils de personnes extérieures, veuillez contacter le ReBBZ (= centre régional d'éducation et de conseil) compétent.
- En cas d'incidents graves tels que des blessures physiques, des menaces graves ou du chantage, il est vivement recommandé de contacter la police.

#### Que faut-il éviter ?

- Parler aux harceleurs en tant que parents. Cela pourrait faire croire aux harceleurs que votre enfant ne sait pas se défendre lui-même. Les parents risqueraient ainsi de mettre leur enfant encore plus dans une position de faiblesse.
- En tant que parents, parler directement aux parents des agresseurs. En général, les parents vont défendre leur enfant. Cela risque de conforter le harceleur dans son comportement. Si l'enfant est puni par ses parents, il le fera souvent subir à l'enfant victime de harcèlement.

#### Liens utiles :

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>  
<https://www.hamburg.de/mobbingintervention/>