

Антимоббинговый проект «Игра на нервах» Информационный бюллетень для родителей

Что такое моббинг?

Участвуя в проекте, ваш ребенок поймет, что о моббинге говорят в том случае, если «кто-либо в течение длительного времени неоднократно подвергается притеснениям или изоляции со стороны ряда других детей, не имея при этом возможности прекратить такие нападки».

Ссоры в виде притеснений, толчков или изоляции являются частью конфликтов между детьми во время учебы в начальной школе. Работа с такими явлениями является частью процесса становления коллектива класса. Моббинг представляет собой форму насилия, которой не место в школьном классе, потому что при моббинге ребенок подвергается целенаправленной травле.

Как осуществляется моббинг?

К моббингу относятся различные действия, например, оскорбления, распространение слухов, неоднократное недопущение к участию в совместных играх, лишение вещей или физические нападки.

Благодаря цифровым возможностям интернета также могут совершаться иные действия, например, распространение постыдных фотографий и анонимных угроз.

Если данные действия совершаются часто и целенаправленно, имеет место моббинг или кибермоббинг.

Кто подвергается моббингу?

Любой ребенок может оказаться в ситуации, когда моббинг

будет направлен против него. Никаких отличительных черт или форм поведения ребенка, которые оправдывали бы моббинг, не существует!

Кто считается участником? Все.

В случае моббинга никто не остается в стороне, так как моббинг является проблемой всего класса. Наряду с подвергаемым моббингу ребенком, группой исполнителей и пособниками существует большая группа наблюдателей, которые являются свидетелями моббинга, но не вмешиваются в события. Наблюдатели часто сами боятся стать жертвой агрессивного отношения со стороны группы исполнителей.

На этом основывается проект «Игра на нервах». Дети учатся распознавать моббинг и понимать, что существует множество возможностей действия: «Позвать на помощь не значит наябедничать!» Это делается для торжества справедливости.

Почему моббинг причиняет такую боль?

Чувство принадлежности к сообществу и признания им является для детей очень важной потребностью. Подвергаемые моббингу дети испытывают страх и больше не чувствуют себя в школе комфортно. Часто дети

испытывают чувство стыда и думают, что они сами в этом виноваты. Они часто не осмеливаются говорить об этом с друзьями, учителями или со своей семьей.



Что вы можете сделать?

Многие подвергаемые моббингу дети боятся, что в случае вашего разговора с классным руководителем ситуация намного ухудшится. Однако, если никто из детей, входящих в группу наблюдателей, не решается вмешаться, положить конец моббингу призваны взрослые.

- Попробуйте поговорить со своим ребенком, если он выглядит подавленным или не хочет идти в школу.
- Будьте терпеливыми и излучайте уверенность в том, что вместе вы сможете найти решение проблемы.
- Ни в чем не упрекайте своего ребенка и не давайте ему поспешных советов, например, чтобы он изменил свое поведение.

Планируйте дальнейшие действия совместно со своим ребенком.

- Письменно фиксируйте вместе со своим ребенком все ежедневно происходящее в школе (можно записывать и положительные события).
- Информируйте классного руководителя.
- В случае необходимости обратитесь в консультационную службу школы или к другим контактными лицам, например, социальному педагогу или воспитателю в классе.
- При определенных обстоятельствах информируйте школьное руководство.
- Если будет необходима консультация со стороны, обратитесь в соответствующий региональный образовательно-консультационный центр (ReBBZ).
- В случае серьезных инцидентов, например, нанесения телесных повреждений, реальных угроз или шантажа следует привлечь полицию.

Чего вам следует избегать?

- Самим родителям говорить с виновниками. Это может послужить сигналом для организаторов моббинга о том, что ваш ребенок в одиночку беспомощен. Тем самым родители могут ослабить позицию своего ребенка.
- Самим родителям говорить с родителями виновников напрямую. Как правило, родители имеют обыкновение защищать своих детей. Тем самым поведение участника моббинга получит одобрение и поддержку. В случае наказания

ребенка родителями это, как правило, негативно скажется на жертве моббинга.

Полезные интернет-адреса:

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>

<https://www.hamburg.de/mobbingintervention/>

