

Bezdiri karşıtı proje "Rahatsızlık duyanlar" Ebeveynler için bilgilendirme

Bezdiri (mobbing) nedir?

Çocuğunuz bu projede, "birinin sürekli birkaç çocuk tarafından uzun süre boyunca kızdırılması ya da dışlanması ve çocuğun bu saldırıları sonlandıramaması" durumuna bezdiri (mobbing) denildiğini öğrenecek. Kızdırmak, itirmek veya dışlamak ilkökul zamanında çocukların arasındaki anlaşmazlıkların bir parçasıdır. Bu durumu iyi yönetebilmek, sınıf birliği gelişimi açısından önemlidir.

Bezdiri ise, bir okul sınıfında meydana gelmemesi gereken bir şiddet biçimidir. Zira bezdiri durumunda bir çocuğa bilinçli bir şekilde eziyet ediliyor.

Bezdiri nasıl yapılır?

Farklı bezdiri eylemleri mevcuttur, örneğin: incitmek, dedikodu yaymak, sürekli olarak oyuna katılımı engellemek, çocuğun eşyalarını elinden almak veya fiziksel saldırıda bulunmak.

İnternet'in dijital imkânlarından dolayı buna başka eylemler de eklenebilir, örneğin utandırıcı fotoğrafların yayılması ve anonim tehditler.

Bu eylemlerin sıkça ve bilinçli bir şekilde tekrarlanması durumuna bezdiri ve/veya siber zorbalık denilir.

Kime bezdiri uygulanır?

Her çocuk bezdiriye maruz kalabilir. Bir çocuğun bezdirilmesini haklı kılan özellikler ya da davranış biçimleri yoktur!

Kimler bezdiriye iştirak eder? Herkes.

Bezdiride iştirak etmeyen yoktur. Zira bezdiri tüm sınıfın sorunudur. Mağdur çocuğun, suçu işleyen grubun ve onlara destek verenlerin yanı sıra, bezdiriyi gören fakat müdahale etmeyen büyük bir seyirci grubu vardır. Seyirci kalanlar çoğu zaman kendilerinin de suçu işleyen grubun bu agresif davranışının kurbanı olmaktan korkar.

İşte tam burada da "Rahatsızlık duyanlar" projesi devreye giriyor. Çocuklar bezdiriyi fark etmeyi ve birçok eylem imkânı olduğunu öğrenecek. "Yardım almak, ispiyonlamak değildir!" Bu, adaletli davranmanın bir gereksinimidir.

Bezdiri neden bu kadar acı veriyor?

Çocuklar için ait olma ve kabullenilme duygusu çok önemli bir ihtiyaçtır. Bezdiri mağduru olan çocuklar korku içinde yaşar ve okulda artık rahat edemezler. Çocuklar çoğu zaman utanır ve kendilerinin suçlu olduğunu düşünürler. Çoğu zaman arkadaşları, öğretmenleri veya aileleri ile bu konu hakkında konuşmaya cesaret edemezler.

Siz ne yapabilirsiniz?

Mağdurların çoğu, sınıf öğretmeni ile konuştuklarında her şeyin daha kötüye gideceğinden korkar. Ancak seyirci kalan çocuk grubundan kimsenin müdahale etmeye cesareti olmaması durumunda bezdirinin sonlandırılması için yetişkinlerin devreye girmesi gerekir.

- Çocuğunuz hüzünlü duruyor ya da okula çok isteksiz gidiyor ise onunla konuşmaya çalışınız.



- Sabırlı olunuz ve çocuğunuza sorunu birlikte çözeceğinize dair umutlu olduğunuzu yansıtınız.
- Çocuğunuza sitem etmeyiniz ve örneğin farklı davranması gerektiğine dair aceleye getirilmiş fikirler vermeyiniz.

Atılacak adımları çocuğunuz ile birlikte planlayınız.

- Çocuğunuz ile birlikte her gün okulda olanları not alınız (olumlu şeyler de not edilebilir).
- Sınıf öğretmenini bilgilendiriniz.
- Gerekirse okulun rehberlik hizmeti ya da örneğin sosyal pedagog veya okul sonrası gelen eğitimci gibi başka iletişim kişileri ile irtibata geçiniz.
- Gerekirse okul yönetimini de bilgilendiriniz.
- Bunun dışında bir danışmanın gerekli olması durumunda Bölgesel Eğitim ve Danışmanlık Merkezi (Regionales Bildungs- und Beratungszentrum (ReBBZ)) ile iletişime geçiniz.
- Fiziksel yaralama, ağır tehdit veya şantaj gibi ciddi durumlarda polis de haberdar edilmelidir.

Neleri yapmamanız gerekir?

- Ebeveyn olarak suçlular ile konuşmamalısınız. Bu davranış, bezdiriyi uygulayanlara çocuğunuzun çaresiz olduğu işaretini verebilir. Ebeveynler bu şekilde çocuklarının pozisyonları sarsabilir.
- Ebeveyn olarak suçluların ebeveynleri ile doğrudan konuşmamalısınız. Genelde ebeveynler çocuklarını müdafaa eder. Böylece bezdiriyi uygulayanın davranışı tasdik edilmiş ve desteklenmiş olur. Çocuğun ebeveynleri tarafından cezalandırılması durumu ise bezdiriye uğrayan çocuk için olumsuz sonuçlara neden olur.

Yardımcı olabilecek İnternet siteleri:

<https://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/>
<https://www.hamburg.de/mobbingintervention/>

