



HAMBURGISCHES

KRISENTELEFON

040 428 11 3000

**Beratung bei psychischen Krisen.
Rufen Sie uns an.**

www.hamburg.de/krisentelefon

Wir beraten, vermitteln
und informieren.



Hamburg

Hamburgisches Krisentelefon:

040 428 11 3000

Montag bis Donnerstag

17 bis 23.30 Uhr

Freitag

17 bis Samstag 7.30 Uhr

Samstag

10 bis Sonntag 7.30 Uhr

Sonn- und Feiertage

10 bis 23.30 Uhr

Weitere Kontakte im Notfall:

Rettungsdienst: **112**

Polizei: **110**

Kassenärztlicher

Notdienst: **116 117**