

مرحباً بكم في هامبورغ

عروض للعائلات التي لديها أطفال

هل وصلت للتو إلى مدينة هامبورغ وطفلك يُريد ممارسة هواية فنية يدوية واللعب والتعرّف على أطفال آخرين؟ هل لديك أسئلة حول الحياة الأسرية أو ترغب في التحدّث وتبادل الأفكار مع الآباء الآخرين؟ ستجد هنا معلومات عديدة حول العروض المُقدّمة في المدينة. هذه العروض اختيارية وجزء كبير منها مجاني. نُرَجِّب بجميع العائلات والأطفال والشباب!

عروض للأطفال والشباب

مكان في حضانة الرعاية النهارية للأطفال [روض الأطفال]: هل تبحث عن مكان في حضانة للرعاية النهارية للأطفال من 0 إلى 6 سنوات؟ فاكتشف المزيد من المعلومات هنا: [مكان حضانة لطفنا \(متعدد اللغات\) - hamburg.de](http://hamburg.de)

الأنشطة الترفيهية: أعماركم لا تتجاوز 27 عاماً، وترغبون في التعرف على أشخاص آخرين من نفس العمر وقضاء أوقات فراغكم معاً؟ هناك العديد من الأماكن في هامبورغ حيث يُمكن للأطفال والشباب الذهاب إليها خارج المدرسة أو الحضانة والتواصل مع الآخرين. هنا يُمكنكم اللعب مع الآخرين، وممارسة الهوايات الفنية اليدوية، والرياضة أو الموسيقى، والطبخ، والعمل بالخشب والمعادن، وزراعة النباتات وأنشطة أخرى مُتعدّدة. يُمكنكم الالتقاء ومتابعة اهتماماتكم معاً والمُساهمة في تشكيل العروض وفقاً لأفكاركم وتصوّراتكم. سيُرافقكم معلّمون وأخصائيون في التربية، الذين يُمكنهم أيضاً الإجابة على أسئلتكم. كُل ما عليكم فعله هو زيارة أحد العناوين العديدة! أماكن التّقاء للأطفال والشباب في هامبورغ - عروض العمل المفتوح للأطفال والشباب - hamburg.de

الاستشارة والدّعم: هل تواجه كُنْاشئ أو شاب بالغ تحديات في الحياة اليومية، مثل صعوبات في الاندماج في المدرسة أو في ميدان العمل أو مشاكل عائلية؟ في هذه الحالة فسيتمّ مُساعدتك من طرف أخصائيين في العمل الاجتماعي للشباب من خلال تقديم المشورة والدّعم بشكل سرّي وآمن. الاستشارة والدّعم - الأطفال والشباب هامبورغ - hamburg.de

ساعات علاج الصّدّمات: في العيادة الخارجية للاجئين في مستشفى إيندورف الجامعي (UKE)، يتلقى الشباب حتّى سن 21 عاماً وأقاربهم، والذين يُعانون كلاجئين من صدمات نفسية بسبب تجارب النّزوح التي عاشوها، (يتلقون) المساعدة من خلال العلاج النفسي والدّعم الاجتماعي. هناك عروض فردية وأخرى جماعية. المزيد من المعلومات على الرابط: UKE - مركز الإسعاف - العيادة الخارجية للاجئين

أرقام الطوارئ للأطفال والشباب:

يُمكنك الاتصال بـ "الرقم ضد الحزن" مجاناً ودون الكشف عن هويتك. يتلقى الأطفال والشباب الدّعم والمشورة عبر الهاتف، مثلاً إذا كانت لديهم مشاكل في الأسرة أو في المدرسة أو مع الأصدقاء. هاتف الأطفال والشباب: 116111، من الاثنين إلى السبت من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 8 مساءً.

في الأزمات الاجتماعية الحادّة وحالات الطوارئ، يتلقى الأطفال والشباب المشورة والمساعدة على مدار الساعة من خدمة طوارئ الأطفال والشباب على رقم الهاتف: 428153200.

مرحباً بكم في هامبورغ

عروض للآباء وأولياء الأمور

أماكن التقاء الآباء وأولياء الأمور: يُمكنكم الالتقاء وتبادل الأفكار مع الآباء الآخرين والحصول على معلومات حول الحياة الأسرية أو طرح الأسئلة أو المشاركة في الدورات والغروض. تُسمّى أماكن الالتقاء هذه، على سبيل المثال، مدارس الوالدين، ومراكز التربية الأسرية، ومراكز الآباء والأطفال، ومراكز الأطفال والأسرة.

المشورة والدعم للنساء الحوامل والأمهات اللواتي لديهن أطفال: هل أنتِ حامل أو لديكِ طفل رضيع؟ القابلات مُتاحات لتقديم المساعدة كمتخصصات مؤهلات في أمور الحمل والولادة والرضاعة. بوابة البحث: www.ammely.de. هل تحتاجين إلى مساعدة إضافية؟ سيرافقك متخصصون من فرق الأسرة ويُقدّمون لك المشورة في المواقف الصعبة. بالنسبة للنساء في ضائقة مالية، يُمكن تقديم طلب للحصول على دعم مالي أثناء الحمل لدى المؤسسة الاتحادية للأم والطفل، لشراء الملابس والمعدات مثلاً. يُمكنكم الحصول على معلومات بلغات مُختلفة على الرابط: [المؤسسة الاتحادية للأم والطفل: Home \(bundesstiftung-mutter-und-kind.de\)](http://www.muea.de)

الاستشارة بشأن مواضيع ومشاكل تربية الأطفال في الأسرة: الاستشارة في مراكز تقديم المشورة التربوية للآباء والأطفال والشباب سريّة ومجانية.

← يُمكن الحصول على عناوين العروض المذكورة أعلاه والعديد من العروض الأخرى للعائلات على الرابط:

[كُتَيْب مُتعدّد اللغات: المشورة والدعم للعائلات في هامبورغ - hamburg.de](http://hamburg.de)

و (باللغة الألمانية) تحت دليل الأسرة هامبورغ - hamburg.de.

هاتف الوالدين الخاص بـ "الرقم ضد الحزن": المشورة الهاتفية باللغة الألمانية للآباء والأقارب من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 5 مساءً، أيام الثلاثاء والخميس حتى الساعة 7 مساءً. دون الكشف عن الهوية وبشكل مجاني في جميع أنحاء ألمانيا. الهاتف: 0800 111 0 550

في الأزمات الاجتماعية الحادة وحالات الطوارئ، يُمكن للعائلات الحصول على المشورة والمساعدة على مدار الساعة من خدمة طوارئ الأطفال والشباب على رقم الهاتف: 42815320