

**Laudatio zum Annemarie Dose – 1. Gruppenpreis 2022 Dopamin e.V.
von Andrea Gerhard, MenschHHamburg e.V.**

Sehr geehrte Senatorin Dr. Leonhard,
sehr geehrte Jurorinnen und Juroren,
sehr geehrte Engagierte,
meine sehr verehrten Damen und Herren,

manchmal fühlt man sich einfach alleine.

Manchmal hat man Schlimmes erlebt.

Manchmal zwingen einen Krieg und Vertreibung dazu, den Wohnort zu wechseln, vielleicht sogar das Land.

Manchmal ist das Leben gar nicht gerecht oder einfach.

Manchmal hat man das Gefühl, dass niemand einen versteht – einfach weil man keinen Anschluss und keine Ansprache in der eigenen Muttersprache findet.

Manchmal brauchen Menschen, die aus politischen, rassistischen oder religiösen Gründen fliehen mussten, einen Ort, zu dem sie gehen können.

Dazu gehört Mut. Aber auch Glück – Glück, an die richtigen Menschen zu geraten und an das passende Angebot für mich. Um mir meine Ängste, Traumata oder schlechten Gedanken zu nehmen – um sie zu verstehen. Und im besten Fall um sie umzuwandeln in etwas Positives, um wieder Glück zu empfinden.

Wenn man zum Beispiel mit seinem eigenen Engagement einen gut dotierten Preis gewinnt, dann freut man sich. Dann ist man glücklich. Dafür verantwortlich ist u.a. das Glückshormon Dopamin.

Dieses Hormon hat der heutigen ersten Gruppenpreisträgerin ihren Namen gegeben. Es ist der Verein Dopamin Hamburg e.V., der geflüchtete Menschen in ihrer jeweiligen Muttersprache psychosozial berät.

Das Beratungsteam besteht aus freiwillig Engagierten, die interkulturell, mehrsprachig und berufsübergreifend aufgestellt sind. Diese können als Muttersprachlerinnen und Muttersprachler – und teils selbst Geflüchtete – gezielt auf die Bedürfnisse traumatisierter Menschen eingehen und damit deren Lebenssituationen entscheidend verbessern. Der Schwerpunkt des Angebotes von Dopamin Hamburg e.V. liegt auf der psychosozialen Beratung für politisch, rassistisch oder religiös Verfolgte, für Geflüchtete und Vertriebene.

Anders als staatliche Beratungsangebote ist dieses Projekt nicht auf die Hilfe von Dolmetscherinnen und Dolmetscher angewiesen. Die psychosoziale Beratung findet direkt in der „Sprache der Seele“ der traumatisierten Menschen statt, was Studien zufolge einen hohen Therapieerfolg verspricht.

Darüber hinaus bricht das Projekt mit einem in vielen Kulturkreisen verankerten Tabu, sich psychologisch beraten zu lassen. Denn Menschen, die traumatisiert sind, brauchen zuerst psychologische Hilfe, bevor sie andere Hilfsangebote zur Integration nutzen können.

Der Verein macht auch Angebote in den Bereichen Stress-Management-Training oder Trauma sensibles Yoga. All diese Angebote sind kostenlos und können auf Wunsch auch anonym genutzt werden.

„Deine Seele ist uns wichtig – Dein Schmerz ist uns bekannt.“ Das ist das Motto des Vereins. Bei diesem herausragenden Projekt geht es um das freiwillige Engagement, die Klugheit, die clevere Strategie und die Dringlichkeit, Menschen, die zu uns nach Hamburg gekommen sind, therapeutische Angebote zu machen. Es geht darum, dass diese Menschen ihre Erlebnisse, teilweise zum ersten Mal formulieren dürfen, um es dann zu schaffen, einen Anker zu werfen in der Stadt, in der sie angekommen sind.

Es geht darum, mit anderen Menschen direkt in Kontakt zu kommen und darüber hinaus die Möglichkeit zu haben, eine Stimme zu finden. Deshalb ist dieses Projekt aus Sicht der diesjährigen Jury herausragend und beispiellos.

Auf der Website des Vereins steht, in welcher Sprache die Beratungen aktuell angeboten werden. Es sind sieben Sprachen, darunter auch Russisch, das die meisten Menschen aus der Ukraine zwar verstehen, aber das nicht deren Muttersprache ist. Deshalb möchte ich heute als kleine Inspiration dem Verein mitgeben, diesen Menschen, eine Beratung auf Ukrainisch möglich zu machen. Das würde ich sehr begrüßen!

Und jetzt möchte ich im Namen der Jury dem Verein Dopamin Hamburg e.V. herzlich zum Annemarie Dose Preis 2022 gratulieren, und zwar in der Kategorie Gruppenpreis. Dazu bitte ich jetzt aus dem Vereinsvorstand Abdeljalil Salim und Stephanie Pauthner unter großem Applaus zu mir auf die Bühne.

Herzlichen Glückwunsch für Ihr herausragendes Engagement!