

## Elternschule Süderelbe

Rehrstieg 60, 21147 Hamburg, 040 / 796 00 72

elternschule-suederelbe@harburg.hamburg.de

<b>Montags</b> Ab dem 22.05.	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9 - 10:30 Uhr</li></ul>	<b>„Zwergen Treff“ – Offener Treff –</b> <b>Für Kinder von 4 – 12 Monaten</b> <b>ohne Anmeldung!</b>
<b>Montag, 12.06.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 9:30 - 11:00 Uhr</li></ul>	<b>Informationsveranstaltung zum</b> <b>Thema: <b>Beikost ist Breikost?</b></b>
<b>Montags</b> Ab dem 22.05. <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 - 16:30 Uhr</li></ul>	<b>Feste Eltern-Kind-Gruppe</b> <b>Für Kinder von 0 – 2 Jahren</b>
<b>Dienstags</b> <b>Auch in den Ferien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 - 11:30 Uhr</li></ul>	<b>Mütterberatung (auch in den</b> <b>Ferien) kostenfrei</b> Zwei (Kinder-) Krankenschwestern beantworten Fragen zur Entwicklung, Pflege, Gesundheit und Ernährung des Kindes und beraten zum Stillen, zu Impfungen und Erholungskuren. Auf Wunsch kann man sein Kind wiegen, messen und untersuchen lassen. Bitte das gelbe U-Heft mitbringen. <ul style="list-style-type: none"><li>• Tel. Anmeldung auch unter: 42871- 2663 / -2794</li></ul>
<b>Dienstags</b> <b>Auch in den Ferien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 - 11:30 Uhr</li></ul>	<b>Mütterberatungscafé (auch in den</b> <b>Ferien) kostenfrei</b> Unterstützungsnetzwerk Süderelbe (UNS) Austausch, Beratung und Unterstützung zu Fragen der Erziehung, Angeboten im Stadtteil, Behördenangelegenheiten, Alltagsfragen oder Fragen bei Familien- und Partnerschaftsproblemen <ul style="list-style-type: none"><li>• Anmeldung auch unter:</li></ul> 040 466 30 975 und 0178 723 43 17

<b>Dienstags</b> <b>Auch in den Ferien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10:30 - 11:30 Uhr</li> </ul>	<b>Beratung Frühe Hilfen</b> <b>kostenfrei</b> Beratung und Unterstützung für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung auch unter: 040 76 11 56 480</li> </ul>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 15.08.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 09:15 - 10:40 Uhr</li> </ul>	<b>Rückbildungsgymnastik mit Baby</b>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 09.05.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 – 11:30 Uhr</li> </ul>	<b>Babytreff bis ca. 9 Monate</b> <b>Offener Treff – ohne Anmeldung!</b>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 15.08.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11 - 12:25 Uhr</li> </ul>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> <b>ohne Baby</b>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 23.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 - 16:30 Uhr</li> </ul>	<b>Spiel und Bewegung für Kinder</b> <b>von 1,5 - 3 Jahren</b>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 15.08.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 17 - 18:25 Uhr</li> </ul>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> <b>ohne Baby</b>
<b>Dienstags</b> <b>Ab dem 15.08.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19 - 20:25 Uhr</li> </ul>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> <b>ohne Baby</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 19.04.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 - 10:30 Uhr</li> </ul>	<b>Eltern-Kind-Gruppen</b> <b>Für Kinder von 4 – 14 Monaten</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 07.06.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 - 10:30 Uhr</li> </ul>	<b>Babymassage</b> <b>Für Babys von 2 – 6 Monaten</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 19.04</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10:45 - 12:15 Uhr</li> </ul>	<b>Eltern-Kind-Gruppen</b> <b>Für Kinder von 4 – 14 Monaten</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 24.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 - 14:30 Uhr</li> </ul>	<b>Rückbildungsgymnastik mit Baby</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 24.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 – 16:45 Uhr</li> </ul>	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> <b>Für Kinder von 4 Monaten – 3 Jahren</b>

<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 24.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15:15 – 16:15 Uhr</li> </ul>	<b>Musikkurse für Minis von 1 bis 2,5 Jahren</b>
<b>Mittwochs</b> <b>Ab dem 24.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16:30 – 17:30 Uhr</li> </ul>	<b>Musikkurse für Zwergel von 2,5 – 4 Jahren</b>
<b>Donnerstag</b> <b>25.05.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 - 11 Uhr</li> </ul>	<b>Informationsveranstaltung zum Thema: <b>Geschwisterkinder</b></b>
<b>Donnerstags</b> <b>Ab dem 25.05.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 09:30 - 11 Uhr</li> </ul>	<b>„Die kleinen Krümelmonster“  Für Kinder von 1 – 3 Jahren  – Offener Treff – ohne Anmeldung!</b>
<b>Donnerstags</b> <b>Ab dem 25.05.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15:30 – 17:15 Uhr</li> </ul>	<b>Geschwistergruppe  Für Kinder von 0 – 6 Jahren</b>
<b>Freitags</b> <b>Ab dem 02.06.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 – 10:30 Uhr</li> </ul>	<b>Spiel und Bewegung für Kinder von 8 – 15 Monaten</b>
<b>Freitags</b> <b>Auch in den Ferien</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8:30 - 14:30 Uhr</li> </ul>	<b>Beratung für den beruflichen (Wieder-) Einstieg</b> Einfal GmbH, Jobclub Soloturn Plus Coaching für Erziehende mit geringen beruflichen Qualifikationen. Sie erhalten Beratung und Unterstützung zum beruflichen Wiedereinstieg sowie zu verschiedenen Qualifizierungsmaßnahmen, Kinderbetreuungsmöglichkeiten. Es werden Teilzeitausbildungsstellen und Teilzeitstellen vermittelt. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung auch unter 0176 495 45890 oder Mail an <a href="mailto:milbrandt@einfal.de">milbrandt@einfal.de</a></li> </ul>

<b>Freitags</b> <b>Auch in den Ferien</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungstermine nach Absprache</li> </ul>	<b>Schwangerenberatung durch den Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hamburg</b> Schwangere erhalten Beratung <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt</li> <li>• wenn sie sich Sorgen um die Gesundheit ihres Babys machen</li> <li>• zum Thema Verhütung</li> <li>• nach einem Schwangerschaftsabbruch</li> <li>• in Trennungssituationen</li> <li>• zu sozialen Hilfen, finanziellen Möglichkeiten und gesetzlichen Grundlagen</li> <li>• Anmeldung unter 796 00 72</li> </ul>
<b>Freitags</b> <b>Jeden 1. und 3. Freitag im Monat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 09:30 – 11:30 Uhr</li> </ul>	<b>Interkulturelles Nachbarschaftscafé</b> <b>Die Nachbarschaftsmütter geben Tipps zu Angeboten im Stadtteil und können Sie auch anfangs dorthin begleiten.</b>
<b>Freitags, ab dem 01.05.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 -16:30 Uhr</li> </ul>	<b>„Elterncafé“ - offener Treff für Eltern und Kinder von 0-6 Jahren</b>
<b>Samstag, den 24.06.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9 – 17 Uhr</li> </ul>	<b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</b> <b>Anerkannter Auffrischkurs für Tagespflegepersonen</b>
<b>Samstag, den 01.07.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15:30 – 18:30 Uhr</li> </ul>	<b>Geburtsvorbereitung - Auffrischkurs für Frauen (und Männer) mit Geburtserfahrung</b>
<b>Sonntag,</b> <b>14.05.</b> <b>11.06.</b> <b>02.07.</b> <b>17.09.</b> <b>Nur mit Anmeldung!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 – 13 Uhr</li> </ul>	<b>Natur erleben</b> <b>Ausflüge für Väter und ihre Kinder im Alter von 0-6 Jahren, in die wohnortnahe Natur</b>

#### **Sonstige Hinweise**

Unsere Beratungsangebote werden in der Regel durchgehend angeboten.

Anmeldungen werden montags von 15:00 bis 17:00 Uhr und donnerstags von 10:00 bis 12:00 Uhr unter der Telefonnummer 796 00 72 angenommen.

Sie können auch eine E-Mail an [Elternschule-Suederelbe@harburg.hamburg.de](mailto:Elternschule-Suederelbe@harburg.hamburg.de) senden.

**Bitte geben sie in einer Mail auch ihre Handynummer an.**