

Wir bieten an:

Beratung

- Bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und Gesundheit sowie Impfungen
- Wiegen und Messen des Babys
- Bei Gesundheitsvorsorge z. B. Ausgabe von Vitamin D- / Fluorid-Tabletten
- Unterstützungsangebote im Stadtteil

Begleitung

Bei Unsicherheiten und Schwierigkeiten im Alltag

Anleitung

Im Umgang mit dem Baby z. B. Säuglingspflege, Babymassage, Stillberatung und Ernährung

Bitte bringen Sie das **gelbe Untersuchungsheft** und den **Impfausweis** zur Sprechstunde mit.

Herausgeber

Bezirksamt Hamburg-Mitte
Fachamt Gesundheit
Mütterberatung
Caffamacherreihe 1-3
20355 Hamburg



Guter Start
für Hamburgs
Kinder

MÜTTERBERATUNG

HAMBURG-MITTE



Liebe Eltern,

jede Familie mit einem Neugeborenen im Bezirk Hamburg-Mitte bekommt von uns das Angebot eines Hausbesuchs.

Wir sind ein Team aus Kinder-/Krankenschwestern und werden alle zwei Wochen zusätzlich in der offenen Sprechstunde kinderärztlich begleitet.

Unser Angebot ist kostenlos.

Kommen Sie gerne vorbei, rufen Sie an oder senden uns eine E-Mail.

Kontakt: muetterberatung@hamburg-mitte.hamburg.de

Sie sind herzlich Willkommen!



OFFENE SPRECHSTUNDEN

Mütterberatung Horn

Spielhaus
Dannerallee 5, 22119 Hamburg
Mittwoch 09:30-11:00 Uhr
Tel. 428 54 2537
0176 428 599 31

Mütterberatung Billstedt

Spiel-Werk-Stadt
Schleemer Weg 8, 22117 Hamburg
Dienstag 9:30-11.00 Uhr
Tel. 428 54 2544
0176 428 599 33

Mütterberatung Hamm/Horn

Horner Freiheit e.V.
Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg
Mittwoch 9:30-12.00 Uhr
Tel. 428 54 2811
0176 428 599 35

Mütterberatung Mümmelmansberg

Elternschule Mümmelmansberg
Kirchnerweg 6, 22115 Hamburg
Mittwoch 10:00-12.00 Uhr
Tel. 428 54 7407
0176 428 599 32

Mütterberatung Rothenburgsort

Elternschule Rothenburgsort
Marckmannstr. 75, 20539 Hamburg
Montag 9:30-11:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 34

Mütterberatung St. Georg

FZ Schorsch
Rostocker Str. 7, 20099 Hamburg
Montag 09:30-11:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 32

Mütterberatung St. Pauli/EKiZ

Haus der Familie
Bei der Schilleroper 15, 22767 Hamburg
Dienstags 10:00-12:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 36

Mütterberatung Veddel

EKiZ Veddel
Uffelnsweg 1, 20539 Hamburg
Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Tel. 0176 428 599 36

Mütterberatung Wilhelmsburg

Elternschule Kirchdorf Süd
Karl-Arnold-Ring 9, 21109 Hamburg
Mittwoch 9:00-12:00 Uhr
Tel. 428 71 6314
0176 428 599 30

Mütterberatung Wilhelmsburg

Zeidlerstr. 75, 21107 Hamburg
Dienstag 9:30-11:00 Uhr
Tel. 428 71 6314
0176 428 599 30

Inselperle Finkenwerder

Kinder-, Jugend- und
Familienzentrum Finkenwerder
Norderschulweg 7, 21129 Hamburg
Mittwoch 13:30-15:00 Uhr
Tel. 428 54 2528
0176 428 556 32

Mütterberatung Hamm Süd

EKiZ Osterbrook
Osterbrookplatz 24, 20537 Hamburg
Dienstag 10:00-12:00
Tel 42854/2811
0176 428 599 35