



# WENN DIE SEELE HILFE BRAUCHT

© atelier lichtzeichen

## Tag der seelischen Gesundheit Altona

Dienstag, 10. Oktober 2023

von 10:00 bis 18:00 Uhr

**EKZ Mercado, Ottenser Hauptstraße 10**

Infostände, Vorträge sowie Rat und Hilfe  
für psychisch erkrankte/belastete Menschen und ihr Umfeld

### Vorträge im Untergeschoss

**15.30 – 16.00**

**„Medienkonsum – noch alles ok?“**

Hubert Tapaß, Dipl.-Sozialarbeiter, Suchttherapeut (VDR)

**16.15 – 16.45**

**RV Fit – Kostenfreies Trainingsprogramm  
für Berufstätige**

Britta Surmann, Deutsche Rentenversicherung



V.i.S.d.P.: Bezirksamt Altona, Fachamt Gesundheit, Bahrenfelder Str. 254 - 260, 22765 Hamburg, Tel.: (040) 428 11 2091

Arbeitsgemeinschaft seelische Gesundheit der Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz: [www.gpk@altona.hamburg.de](http://www.gpk@altona.hamburg.de)

