

## Dokumentation

### Harburger Gesundheitskonferenz 2023

#### *„Gemeinsam handeln-Entwicklung und Planung von gesundheitsförderlichen Maßnahmen“*

Ort:	Mehrzwecksaal im Sozialen Dienstleistungszentrum, Harburger Rathausforum 1 21073 Hamburg
Datum:	09.11.2023, 11:00-15:30 Uhr
Veranstalter:	Bezirksamt Harburg, Fachamt Gesundheit, Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement (KGFM)
Moderation:	Ulrike Mißfeldt

Die Harburger Gesundheitskonferenz 2023 fand erneut im Rahmen des **Kommunalen Förderungsprogramms „Kommunaler Strukturaufbau“ des GKV-Bündnisses für Gesundheit** statt. Im Fokus stand dabei, die gesundheitsfördernden Bedarfe der Harburgerinnen und Harburgern aufzuzeigen und gemeinsam mit den Fachakteuren weiterzudenken, um erste Ideen zur Umsetzung von Maßnahmen zu entwickeln. Dafür hat das KGFM über verschiedene Quellen und Befragungen der Fachakteure eine erste Sichtung der Bedarfe durchgeführt. Um ein Bild über das bisher Geschehene im Bezirk zu erlangen, wurden die Akteure eingeladen ihre Angebote anhand von Steckbriefen darzustellen. Daneben wurde ein **Rückblick** über die bereits durchgeführten Maßnahmen im KGFM gegeben. Weitere Praxiseinblicke gab es durch die Vorstellung der **Arbeit der Lokalen Vernetzungsstellen für Prävention (LVS) im Bezirk Harburg**.

Durch den Impulsvortrag wurde versucht, die Frage „Ein gesundes Leben – wie können **Verhaltensänderungen** gelingen?“ zu beantworten. Hierzu wurde beispielhaft das „Akteur und Kontext (AkKo)-Modell“ mit den Gästen anhand eines Beispiels gemeinsam erarbeitet. Es zeigt vier Dimensionen auf, die sich positiv auf eine Verhaltensänderung auswirken können (s. Abb. 1).

Im Anschluss folgte die Vorstellung der **Ergebnisse der Erhebung gesundheitsfördernder Bedarfe**. Aus den Ergebnissen ergeben sich zwei zentrale Handlungsschwerpunkte, welche als nächstes zu fokussieren sind: Bewegungsförderung und psychosoziales Wohlbefinden.

In einer anschließenden **Gruppenarbeit** sollten die Inhalte des AkKo-Modells unter Berücksichtigung dieser Handlungsschwerpunkte, angewandt und weitergedacht werden.

Die Konferenz wurde mit einem **Ausblick** auf die kommenden Arbeitsschritte abgeschlossen, welche vor allem in der Bildung von Arbeitsgemeinschaften entsprechend der identifizierten Handlungsschwerpunkte Bewegungsförderung und psychosoziales Wohlbefinden bestehen.

### Akteur & Kontext (AkKo)-Modell zur Verhaltensänderung

“Ich werde mein Verhalten ändern, wenn...”



Quelle: RETURN ON MEANING ; von Hehn, Cornelissen, Braun: Kulturwandel in Organisationen, 2. Auflage, 2023

4

Abb. 1: Akteur & Kontext (AkKo)-Modell zur Verhaltensänderung; Quelle: RETURN ON MEANING GmbH

#### Kontaktangaben:

#### **Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement (KGFM)**

Freie und Hansestadt Hamburg

Bezirksamt Harburg

Fachamt Gesundheit

Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement

Funktionspostfach: [kgfm@harburg.hamburg.de](mailto:kgfm@harburg.hamburg.de)

<https://www.hamburg.de/harburg/kommunales-gesundheitsfoerderungsmangement/>