

## Unser Team

Wir sind ein Team aus Sozialpädagog\*innen mit langjähriger Erfahrung in der Jugend- und Suchthilfe. Regelmäßig nehmen wir Fortbildungen und Supervision in Anspruch.

### Außerdem haben wir Zusatzqualifikationen in den Bereichen:

- › Systemische Beratung und Familientherapie
- › Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie
- › Verhaltenstherapeutische Suchttherapie
- › Supervision
- › Akupunktur nach dem NADA-Protokoll
- › Traumastabilisierungsprogramm „Sicherheit finden“

## Unsere Angebote

Die kö richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Angehörige.

### Unsere Leistungen:

- › Information
- › Telefonische Hotline (040 | 428 11 26 66)
- › Krisenintervention
- › Kurz- und längerfristige Beratung bei riskantem Konsum und Abhängigkeitsproblemen
- › Vorbereitung auf und Vermittlung in stationäre Entgiftung und Therapie
- › Begleitung von Angehörigen
- › NADA-Akupunktur begleitend zur Konsumreduzierung
- › Durchführung von Präventionsprojekten (FreD, HaLT, ELSA)
- › Angebote für Fachkräfte der Jugendhilfe

## Kontakt

jugend.  
drogen.  
beratung. kö

📍 **Hoheluftchaussee 18 - 20253 Hamburg**

☎ **040 | 428 11 26 66**

✉ **@koe@bgv.hamburg.de**

🌐 **www.hamburg.de/koe**

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 11.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 11.00 – 14.00 Uhr

### Termine nach Vereinbarung



### Impressum

Herausgeber: Freie und Hansestadt Hamburg  
Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz  
Amt für Gesundheit  
Fachabteilung Drogen und Sucht  
Billstraße 80 · 20539 Hamburg

Gestaltung: bax-design | Petra Bartmann Druck: alsterpaper | Wisendamms 22a | 22305 Hamburg Auflage: 3800 Stand: 03/2019

**kö – JUGEND**

**DROGEN**

**BERATUNG**

für Kinder, Jugendliche,  
junge Erwachsene und  
deren Angehörige

jugend.  
drogen.  
beratung. kö

Hamburg

## Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- › Wir **informieren** über illegale und legale Substanzen sowie stoffun- gebundenen Konsum (z.B. Medien und Essverhalten).
- › Wir **beraten** einmalig oder über einen längeren Zeitraum.
- › Wir **unterstützen** dabei, individuelle Ziele zu erreichen.
- › Wir suchen, wenn nötig, nach Ursachen.
- › Wir entwickeln gemeinsam Lösungen für die Situation.
- › Wir arbeiten parteilich. Das heißt, wir stehen auf der Seite der Menschen, die zu uns kommen – und nehmen ihre Probleme und Fragen ernst.

## Vertraulich und individuell

Wer sich an uns wendet, kann sicher sein, dass sein/ihr Anliegen vertraulich behandelt wird. Unser Team unterliegt der Schweigepflicht. Wir geben keine Informationen ohne Einverständnis der Betroffenen weiter.

Wir betrachten jeden Beratungsprozess individuell und gehen wertschätzend auf die jeweiligen Wünsche und Bedürfnisse der Ratsuchenden ein.

Unsere Angebote sind kostenlos und können auch anonym in Anspruch genommen werden.

## Begleitung von Angehörigen

Konsumbedingte Probleme von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind oft eng verwoben mit dem sozialen Umfeld – Familie, Freunde, Schule.

Deshalb bieten wir möglichst frühe und intensive Beteiligung am Beratungsprozess an.

Auch eine Angehörigenberatung ohne den betroffenen jungen Menschen kann sinnvoll und hilfreich sein, um sich in der Situation zu orientieren und nach neuen Wegen zu suchen.

Dies gilt auch wenn Jugendliche in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe untergebracht sind.

## Angebote für Fachkräfte der Jugendhilfe im Umgang mit konsumierenden jungen Menschen

- › Aktive Einbindung von Betreuer\*innen in Beratungsprozesse
- › Krisenintervention am Telefon
- › Fallsupervision für Einzelne und Teams in der weiteren Hilfeplanung
- › Modulare Schulungsangebote
- › Vorträge
- › Beteiligung an Fachtagen

