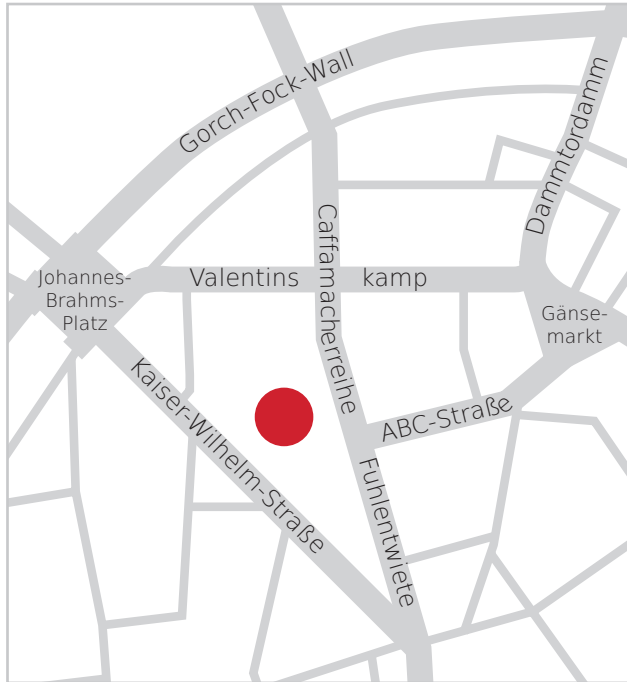


Wie erreichen Sie uns?

Sie finden den Sozialpsychiatrischen Dienst im Fachamt Gesundheit des Bezirksamtes Hamburg-Mitte, Caffamacherreihe 1-3, 20355 Hamburg.



Anmeldung im 2. OG, Raum B2.152

Öffentliche Verkehrsmittel

Bahn

Mit der U-Bahn bis Gänsemarkt oder mit der S-Bahn bis Stadthausbrücke

Bus

Mit dem Bus Nr. 3 bis Haltestelle Axel-Springer-Platz

Bezirksamt Hamburg-Mitte
Fachamt Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Caffamacherreihe 1-3 | 20355 Hamburg

Beratungstelefon: 42854-4741
Fax: 42790-1701

sozialpsychiatrischerdienst@hamburg-mitte.hamburg.de

www.hamburg.de/mitte



HAMBURG-MITTE

Sozialpsychiatrischer Dienst

Für wen sind wir da?

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz im Bezirk Hamburg-Mitte mit

- seelischen Problemen
- psychischen Erkrankungen
- in akuten Krisensituationen.

Auch Angehörige, Freunde, Nachbarn und andere, die sich Sorgen um Menschen mit psychischen Problemen machen, können sich bei uns beraten lassen.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- das Gefühl haben, mit Ihren Problemen / Belastungen allein nicht mehr fertig zu werden.
- verzweifelt sind und so nicht mehr weiter leben wollen.
- z.B. unter Ängsten oder Depressionen leiden.
- nicht mehr abschalten können.
- Dinge wahrnehmen (hören, sehen, spüren...), die andere Menschen nicht so wie Sie wahrnehmen.
- Beratungsbedarf zur aktuellen Lebenssituation haben.
- im Umgang mit einem psychisch auffälligen Menschen nicht mehr weiter wissen.

Was bieten wir an?

- Telefonische Auskunft und Beratung
- Einzelgespräche
- bei Bedarf Hausbesuche
- Hilfe in Krisensituationen, auch vor Ort
- Nachsorge – Gespräche nach einem Klinik-aufenthalt als Hilfe zur Rückkehr in den Alltag
- Informationen und Vermittlung von individuellen Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten
- Beratung und Hilfe bei sozialen Fragen
- Unterstützung und Beratung bei Fragen zum Betreuungs- und Unterbringungsrecht

Die Beratung ist kostenlos.

Die Gespräche sind vertraulich, unsere Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Eine medikamentöse Behandlung kann nicht durchgeführt werden.

Wer sind wir?

Unser Team besteht aus

- Sozialpädagoginnen und -pädagogen
- Ärztinnen und Ärzten
- Verwaltungsangestellten
- Fachkrankenpflegerin und -pfleger.

Wann sind wir für Sie da?

Sie erreichen uns montags bis freitags von 8–16 Uhr telefonisch unter

42854-4741

Für einen Besuch vor Ort ist eine vorherige Terminabsprache wünschenswert.

Außerhalb unserer Sprechzeiten

suchen Sie im Notfall bitte das nächste psychiatrische Krankenhaus auf.

Bei Lebensgefahr rufen Sie den Rettungsdienst, Notruf 112.

In Gefahrensituationen rufen Sie die Polizei, Notruf 110.

Den ärztlichen Notfalldienst Hamburg erreichen Sie außerhalb der Praxis-sprechzeiten unter 116117.

Die Telefonseelsorge erreichen Sie rund um die Uhr unter 0800 111 0 111.