

Notruf für vergewaltigte
Frauen und Mädchen
25 55 66

Patchwork – Beratung für Frauen
bei häuslicher Gewalt/Stalking
38 61 08 43
0171-633 25 03

Schwanger und keiner
soll es wissen und
Erste Baby-Hilfe
0180-200 03 06

Zuflucht
basis & woge e. V.
Kriseneinrichtung bei
Zwangsverheiratung und
familiärer Gewalt
38 64 78 78

Zwangsheirat, häusliche Gewalt,
interkulturelle Gewaltberatungs-
stellen
72 96 32 26/25 (LALE)
350 17 72 26 (i.bera)



Jugendinformationszentrum Hamburg (JIZ)
– Infoladen –
Dammtorwall 1 | 20354 Hamburg

Tel. 428 23-48 01

info@jiz.de

www.jiz.de



Polizei
110

Feuerwehr und Rettungsdienst
112

Krankenwagen
192 19

Ärztlicher Notdienst
22 80 22

Allerleirauh e. V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
29 83 44 83

Ambulanz für Suchtkranke
52 71 25 24

Anlaufstelle für Straßenkinder
basis & woge e. V.
280 16 06

Anlaufstelle für Stricher
basis & woge e. V.
280 16 07

**Anwaltlicher Notdienst
in Strafsachen**
0171-610 59 49

**Beratung für Kinder alkoholab-
hängiger Eltern (Kompaß)**
279 22 66

**Beratungszentrum für
Suizidgefährdete im UKE**
741 05 41 12

EC- und Kreditkartenverlust
116 116

Dunkelziffer e. V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
42 10 700-0

Familienplanungszentrum
439 28 22

Gift-Infozentrum Nord
0551-192 40

**Hilfe für Kinder und ihre
drogenabhängigen Eltern**
430 50 81

Kinderschutz-Hotline Hamburg
426 427 428

Kinderschutzzentrum Hamburg
491 00 07

Kinder- und Jugendnotdienst
42 84 90

**Kinder- und Jugendpsychiatrie
im UKE – Ambulanz –**
741 05 22 30

**Kinder- und Jugendtelefon
Nummer gegen Kummer**
0800-111 0 333
116 111

Opfer Notruf – Weißer Ring
0800-0800 343
116 006

Pro Familia Beratungszentrum
309 97 49 10

REBUS Schülerhilfe
428 63 54 09

**Rechtsmedizinische Untersuchungs-
stelle für Opfer von Gewalttaten**
741 05 21 27

Schwules Jugendtelefon
65 05 51 29

Suchtberatungszentrum Kö 16 a
428 11 26 66

SuchtPräventionsZentrum
428 63 24 72

Telefonseelsorge
0800-111 0 111 & 0800-111 0 222

Tierärztlicher Notdienst
43 43 79

**Trennungstelefon für
Kinder und Jugendliche**
250 20 25

**24-Stunden-Hotline für Kinder und
Jugendliche bei Gewalt, Bedrohung,
Mobbing, Erpressung**
0180-200 03 59

Zahnärztlicher Notdienst
180 30 560

ZornRot e. V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
721 73 63

Zündfunke e. V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
890 12 15

Für Mädchen und Frauen:

Autonome Hamburger Frauenhäuser
197 02
197 04
197 10
197 15

Café Sperrgebiet
**Übernachtungsstätte nur
für Mädchen & Frauen**
24 66 24

Dolle Deerns e. V.
Beratung bei sexualisierter Gewalt
439 41 50

Frauenhaus der Diakonie
192 51

**Hilfe für drogenabhängige und
sich prostituierende Frauen**
24 46 31

Intervention e. V.
JungLesbenZentrum
24 50 02
430 46 24

Mädchenhaus
428 49 265