

## Sie können erreichen, dass:

Sie das Verhalten Ihres Kindes besser wahrnehmen und verstehen,

Sie Fähigkeiten und Stärken Ihres Kindes entdecken,

Sie zu neuen Sichtweisen gelangen,

Sie Antworten auf Entwicklungsfragen zu Ihrem Kind finden,

Sie angemessen auf die Signale Ihres Kindes reagieren,

Sie sicherer im Umgang mit Ihrem Kind werden,

Sie zufriedener und entspannter werden und wieder Spaß und Freude an und mit ihrem Kind haben,

Ihr Kind eine sichere Bindung zu Ihnen entwickelt.



Ines Friedrich /pixelio.de

Eine sichere Bindung  
gilt als optimale Startbasis  
für das ganze Leben.

## Wir bieten an:

Erziehungsberatung  
Spezialangebot EPB  
Familienberatung/ -therapie  
Hilfen für Kinder, Jugendberatung  
Paarberatung  
Trennungs- und Scheidungsberatung  
themenbezogene  
Informationsveranstaltungen  
Elternkurse

Die Beratung ist kostenlos.  
Beratungstermine vereinbaren wir mit Ihnen flexibel nach Ihren Möglichkeiten.

Sie können uns telefonisch erreichen  
Mo, Di, Do 9-13 Uhr oder persönlich in der  
Offenen Sprechstunde Di 9-11 Uhr.  
Außerhalb dieser Zeiten hinterlassen Sie bitte  
eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

**Bus und Bahnverbindungen:**  
Bahnhof Rahlstedt, 5 Min. Fußweg oder Bus 162 oder  
164 bis Altes Rathaus Rahlstedt

Gestaltung: [www.bahl-illustration.de](http://www.bahl-illustration.de)



## EPB

Entwicklungspsychologische Beratung  
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Rahlstedt

Erziehungs - und Familienberatungsstelle Rahlstedt  
Amtsstr. 22 b, 22143 Hamburg  
Tel.: 42881 - 3829 Fax: 42881 - 3830  
[Erziehungsberatungsstelle-Rahlstedt@wandsbek.hamburg.de](mailto:Erziehungsberatungsstelle-Rahlstedt@wandsbek.hamburg.de)



Hamburg | Bezirksamt  
Wandsbek



Hamburg

## Kennen Sie das?

Mein Kind will einfach nicht einschlafen.

Immer wieder wacht mein Kind in der Nacht auf – Ich bekomme keine Ruhe.

Warum schreit mein Kind so viel?  
Wie kann ich es bloß beruhigen?

Isst mein Kind genug?

Warum ist mein Kind bloß so trotzig oder so leicht wütend?

Warum hört mein Kind nicht auf mich?

Warum ist mein Kind so zurückgezogen und ängstlich?

Ich kann keinen Schritt ohne mein Kind machen – es klammert nur.

Ich verstehe mein Kind nicht – was ist bloß los mit ihm?

Ich habe alle Ratschläge gelesen und ausprobiert, nichts hilft.

Ich mache bestimmt etwas falsch.

Ich kann nicht mehr.

Es ist nicht immer einfach, das Verhalten von Säuglingen und Kleinkindern zu verstehen.

Mit der Entwicklungspsychologischen Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern (EPB) bieten wir Ihnen eine videogestützte Beratung an, bei der Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt werden, die Sie stark machen für Ihren Alltag mit Ihrem Kind.

– Wissen über die wechselnden Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern, über ihr Verhalten, ihre Erlebniswelt und die Möglichkeit, Ereignisse zu verarbeiten

– Fähigkeiten, in einer für Sie und Ihr Kind passenden Weise mit Ihrem Kind umzugehen

Wissen und Fähigkeiten ergänzen Ihre eigene Intuition!

## sehen – verstehen – handeln

Wir nehmen uns Zeit für ausführliche Gespräche mit Ihnen über Ihre Sorgen und die Entwicklung Ihres Kindes.

Im Verlauf der Beratung nehmen wir eine oder auch mehrere kurze Videosequenzen von Ihnen und Ihrem Kind in einer typischen Alltagssituation auf, wie z.B. Spielen, Füttern oder Wickeln. Dadurch haben wir die Gelegenheit, genau darauf zu achten, was Ihr Kind uns zeigt.

Wir **sehen** einen ausgewählten Moment aus dem Video gemeinsam an. Diese Aufnahmen helfen, Ihr Kind besser zu **verstehen**. Und Sie bekommen dadurch die Möglichkeit, in einer für Sie und Ihr Kind passenden Weise zu **handeln**.

## sehen – verstehen – handeln