

Unsere Angebote sind

- **Unterstützung zu Fragen der Pflege, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes**
- **Stillberatung, Rachitis- und Kariesprophylaxe für das erste Lebensjahr**
- **Impfberatung für die ganze Familie**
- **Hilfestellung in Alltagsfragen rund um die Familie**
- **Beratung zu Eltern-Kind-Kuren**
- **Kontakte und Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Vätern**

**Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.
Jede(r) ist herzlich willkommen!**

**Die Angebote sind kostenfrei
und auf Wunsch anonym.**

**Bei Bedarf machen wir
auch Hausbesuche.**

**Wir unterliegen der
Schweigepflicht.**

**Unsere Sprechzeiten finden Sie
auf der Innenseite.**

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Blank ☎ 428 81-4602
Sabine.Blank@wandsbek.hamburg.de

Kerstin Czech ☎ 428 81-3158
Kerstin.Czech@wandsbek.hamburg.de

Kathrin Hoffmann ☎ 42881- 3269
Kathrin.Hoffmann@wandsbek.hamburg.de

Herausgeber:
Gesundheitsamt Wandsbek
Robert-Schuman-Brücke 8
22041 Hamburg
☎ 428 81-3494
muetterberatung@wandsbek.hamburg.de

www.hamburg.de/wandsbek/muetterberatung/

Stand: Juni 2020



MÜTTERBERATUNG

GESUNDHEITSAMT

WANDSBEK

In diesen Einrichtungen finden Sie uns:

Bramfeld

Eltern-Kind-Zentrum
Bengelsdorfstr. 7, 22179 HH
☎ 69 65 67 60
Freitag Miniclub (0-3 J.) 9.00-12.00 Uhr

Farmsen

Gesundheitsamt
August-Krogmann-Str. 2b, 22159 HH
☎ 428 81-4602
Freitag 9.00-11.30 Uhr
mit kinderärztlicher Sprechstunde

KIFAZ Farmsen-Berne
Marie-Bautz-Weg 15 a, 22159 HH
Schwangeren- und Babytreff
☎ 645 03 00
Dienstag 14.00-16.00 Uhr

Elternschule Farmsen-Berne
Bekassinenau 126, 22159 HH
☎ 647 63 88
Montag 9.00-10.00 Uhr Mütterberatung
Montag 10.00-11.30 Uhr Miniclub (0-10
Monate)

Meiendorf/Oldenfelde

Eltern-Kind-Zentrum
Hermann-Balk-Str. 47, 22147 HH
☎ 83 98 96 63
Donnerstag 9.30-11.30 Uhr

Poppenbüttel

Eltern-Kind-Zentrum der Kita Löwenzahn
Tegelsberg 2, 22399 HH
☎ 18 01 96 66
Mittwoch 9.30-11.30 Uhr, außer 1. Mi. im
Monat

Rahlstedt

KIFAZ Großlohe
Hoffmannstieg 7, 22143 HH
☎ 67 56 32 66
Donnerstag 10.00-12.00 Uhr

Frauen- und Mädchentreff Großlohe
Mehlandsredder 9h, 22143 HH
☎ 677 90 34
Dienstag 10.00-12.00 Uhr

Volksdorf

Hebammenpraxis „Ausnahmezeit“
Lerchenberg 35, 22359 HH
☎ 38 07 98 44
Mittwoch 11.00-12.00 Uhr, außer 1. Mi. im
Monat

Wandsbek-Kern

Gesundheitsamt
Robert-Schuman-Brücke 4, 22041 HH
☎ 428 81-2308
Dienstag 9.00-14.30 Uhr
mit kinderärztlicher Sprechstunde