

Bebeđinizi her zaman **sırtı yere**
gelecek şekilde yatırınız

Hamilelikte sigara içmeyiniz ve bebeđinizi
sigara içilen yerlerden uzak tutunuz

Sađlıklı bir uyumayı sađlamak için:
Yorgan yerine **Bebek tulumu**
kullanılması gerekir

Наиболее **безопасно** ваш ребенок
спит в **спальном мешке**,
в положении лежа **на спине**,
вдали от
табачного дыма!



**IHR BABY SCHLÄFT
AM SICHERSTEN IM SCHLAFSACK,
IN RÜCKENLAGE,
RAUCHFREI!**

PLACE YOUR BABY TO SLEEP ON ITS BACK,
YOUR BABY LIKES IT SMOKE-FREE,
USE A SLEEPING BAG!

Bei Fragen helfen Ihnen gerne weiter: Ihre Geburtsklinik,
Hebamme, Stillberaterin, Kinderärztin, Ihr Kinderarzt oder
die nächstgelegene Mütterberatungsstelle.



Schlaf gut, Baby!

Das Risiko des Plötzlichen Säuglingstodes mindern
und eine gesunde Entwicklung fördern

HAMBURGER BÜNDNIS GEGEN
DEN PLÖTZLICHEN SÄUGLINGSTOD

