



Senioren in Wandsbek

Seniorentreffs und Seniorenkreise im Bezirk 2020

## Senioren

Zu den bedeutsamen Herausforderungen heute und in der Zukunft gehören der demographische Wandel und seine Folgen. Damit Seniorinnen und Senioren möglichst lange ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben führen können, arbeiten Senat und Bezirksamt kontinuierlich an der Ausweitung der benötigten Angebote in den Bereichen Wohnen, Versorgung, Beratung, Betreuung und Hilfen so- wie an der Verbesserung seniorengerechter Infrastrukturen.

Wandsbek ist mit 430.000 Einwohnerinnen und Einwohnern<sup>1</sup> der bevölkerungsreichste Bezirk Hamburgs. Mehr als 95.000 Menschen im Bezirk und damit mehr als 21,8 Prozent, sind 65 Jahre und älter. Der Anteil liegt damit über dem hamburgweiten Durchschnitt (18,2 Prozent).

Vorrangiges Ziel ist es, Wandsbek als seniorenfreundlichen Bezirk weiter zu entwickeln. Für die Weiterentwicklung der Offenen Seniorenarbeit ergeben sich folgende Handlungs- schritte:

- Bei der zukünftigen Planung wollen wir ein besonderes Augenmerk auf die Stadtteile legen, in denen überwiegend ältere Menschen leben, mit dem Ziel, die unterschiedlichen

Potentiale und Angebote für Seniorinnen und Senioren zusammenzuführen und bedarfsorientiert weiterzuentwickeln.

Die bezirkliche offene Seniorenarbeit wird auf diese Weise zu einer demografiefesten Weiterentwicklung der Stadtteile für alle Generationen beitragen.

- In Zusammenarbeit mit den Trägern der Seniorentreffs/-kreise entwickeln wir Mindeststandards und Qualitätskriterien. Dazu schaffen wir konzeptionelle Grundlagen für die Arbeit der einzelnen Treffs und Kreise sowie spezifische Angebote und Mitwirkungsmöglichkeiten für ältere Menschen mit Migrationshintergrund.

Im Bezirksamt Wandsbek ist das Fachamt Sozialraummanagement für die Planung und Förderung von Angeboten der Offenen Seniorenarbeit verantwortlich.

## **Seniorentreffs und Seniorenkreise im Bezirk Wandsbek**

Alle Seniorentreffs und Seniorenkreise verbindet das gemeinsame Ziel, Kontakte zwischen den Menschen zu fördern. Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und gemeinsame Unternehmungen mit Anderen. Besonders nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je.

Seniorentreffs und Seniorenkreise sind Treffpunkte mit vielfältigen Angeboten für jüngere, junggebliebene

und ältere Menschen. Neben Klön- und Spielenachmittagen finden Kurse aller Art statt (z.B. Sprach-, Tanz- oder Bastelkurse) und auch sportliche Aktivitäten können im Treffpunkt ausgeübt werden.

Abgerundet wird das vielfältige Angebot durch gemeinsame Ausflüge, Reisen und Besuche von Konzerten, Theatern und weiteren Aktivitäten.

Die meisten Seniorentreffs verfügen zudem über Computer und Internetzugang. Hier können sich die Besucherinnen und Besucher Informationen beschaffen oder E-Mail versenden.

Mit 17 Seniorentreffs und 13 Seniorenkreisen hält Wandsbek in Zahl und Qualität ein sehr umfangreiches Angebot bereit.

Seniorentreffs und -kreise gibt es in allen Stadtteilen des Bezirks Wandsbek.

Nähere Informationen zu den Angeboten einzelner Seniorentreffs und -kreise finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Wenn Sie noch Fragen haben, Lob und Kritik loswerden möchten, dann rufen Sie bitte an oder schreiben eine E-Mail.

Ihr Ansprechpartner im Bezirksamt ist:

Andreas Zepik

Fachamt

Sozialraummanagement

Schloßstraße 60,

22041 Hamburg.

Tel.: 428 81-3286

E-Mail: [Andreas.Zepik@wandsbek.hamburg.de](mailto:Andreas.Zepik@wandsbek.hamburg.de)

## Seniorentreffs

### Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

AWO -Eilbek  
Börnestraße 38, 22089 Hamburg  
Tel.: 209 90 30

AWO – Jenfeld  
Oppelner Straße 49, 22045 Hamburg  
Tel.: 653 29 40

AWO – Farmsen  
Feldschmiede 15d, 22159 Hamburg  
Tel.: 643 72 28

AWO–Bramfeld  
Königsberger Straße 25, 22175 Hamburg  
Tel.: 640 41 00

AWO–Berne  
Berner Heerweg 395/397, 22159 Hamburg  
Tel. 644 94 33

AWO – Oldenfelde  
Greifenberger Straße 73, 22147 Hamburg  
Tel.: 647 12 29

### **Seniorentreffs des Diakonischen Werkes**

Wandsbek-Kern

Kedenburgstraße 14, 22041 Hamburg  
Tel.: 278 89 111

Steilshoop

Gründgensstraße 28, 22309 Hamburg  
Tel.: 639 05 621

Alt-Rahlstedt

Kielkoppelstraße 51, 22149 Hamburg  
Tel.: 672 55 17

Hohenhorst

Halenseering 6, 22149 Hamburg  
Tel.: 672 55 17

### **Seniorentreffs des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB)**

ASB-Tonndorf

Ahrensburger Straße 169a, 22045  
Hamburg Tel.: 669 059 39

ASB-Bramfeld

Bramfelder Chaussee 11, 22177 Hamburg  
Tel.: 691 86 89

ASB-Oldenfelde

Ahrenschooper Straße 23-25, 22147  
Hamburg Tel.: 668 13 59



## **Seniorentreffs des Seniorenbüros Hamburg e.V.**

Eilbek  
"Mach mit", Ritterstraße 39, 22089 Hamburg  
Tel.: 251 30 56

Großlohe  
Stapelfelder Straße 108, 22143 Hamburg  
Tel.: 675 90 641

## **Seniorentreffs des Deutschen Roten Kreuzes**

Sasel  
Redder 2b, 22393 Hamburg  
Tel.: 601 24 42

Poppenbüttel  
Schulbergredder 5, 22399 Hamburg  
Tel.: 606 36 52

Volksdorf  
Farmseener Landstraße 202, 22359 Hamburg  
Tel.: 987 60 590

## **Seniorentreff des Caritasverbandes**

Bramfeld  
Herthastraße 20a, 22179 Hamburg  
Tel.: 642 96 30

Die Einrichtungen stehen allen interessierten Seniorinnen und Senioren offen. Neben Unterhaltung und Geselligkeit bieten sie ►Beratung, ►Information, ►Kultur, ►Freizeit- und ►Weiterbildungsangebote sowie sportliche Betätigung.

Daneben besteht die Möglichkeit, sich selbst ehrenamtlich in einer der zahlreichen Einrichtungen dieser Art zu engagieren. Die meisten Seniorentreffs verfügen zudem über Computer und Internetzugang. Hier können sich die Besucherinnen und Besucher Informationen beschaffen oder E- Mails versenden.

## **Seniorenkreise wöchentliches Treffen**

### **Seniorenkreis des DRK**

Gustav-Adolf-Straße 88, 22043 Hamburg  
montags 14.00 bis 17.30 Uhr

### **Seniorenkreise der Erziehungshilfe e.V. - U 99**

Haus am See, Schöneberger Straße 44, 22149 Hamburg  
montags 10.00 bis 12.00 Uhr  
donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr

**Seniorenkreis des Aktivtreffpunktes für Senioren e.V.**

Wandsbeker Allee 62 (Pflegestützpunkt), 22041  
Hamburg  
donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr

**Seniorenkreise des Seniorenbüros Hamburg e.V.**

Birckholtzweg 18-20, 22159 Hamburg  
montags 14.00 bis 16.00 Uhr

Bültenkoppel 1, 22399 Hamburg  
dienstags 14.00 bis 17.30 Uhr

Saselheider Weg 6 (Seiteneingang), 22159 Hamburg  
donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr

Gartenstadtweg 81, 22049 Hamburg  
montags 14.00 bis 16.00 Uhr

Saseler Straße 21 (im BIM), 22145  
Hamburg, mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr

Nordlandweg 110, 22145 Hamburg  
freitags 14.00 bis 16.30 Uhr

Rahlstedter Straße 189, 22143 Hamburg  
jeden 1. und 3. Mittwoch 15.00 bis 17.00  
Uhr

**Seniorenkreise der IGL – Interessengemeinschaft um den Lentersweg e.V.**

Flughafenstraße 91, 22415 Hamburg  
dienstags ab 10:00 Uhr 17.00 Uhr

**Seniorenkreis des Interkulturellen Migranten Integrations-Center e.V. (IMIC e.V.)**

Am Neumarkt 30, 7. OG (Oslo-Haus),  
22041 Hamburg  
mittwochs ab 19:00 Uhr

## Raum für Notizen

Bezirksamt Wandsbek  
Fachamt Sozialraummanagement  
Andreas Zepik  
Schloßstraße 60  
22041 Hamburg  
Tel: 040 42881-2240  
Fax: 040 428 81-2250  
Sozialraummanagement@wandsbek.hamburg.de  
[www.hamburg.de/wandsbek](http://www.hamburg.de/wandsbek)



Hamburg

Bezirksamt  
Wandsbek