



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!

Auffinden einer Person

Grundsätze

- **RUHE** bewahren
- **UNFALLSTELLE** sichern
- **EIGENESICHERHEIT** beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- **WO** geschah es?
- **WAS** geschah?
- **WIE** viele Verletzte?
- **WELCHE** Art von Verletzungen?
- **WARTEN** auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht
vorhanden



Atmung prüfen

Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben, sehen /
hören / fühlen

keine normale
Atmung



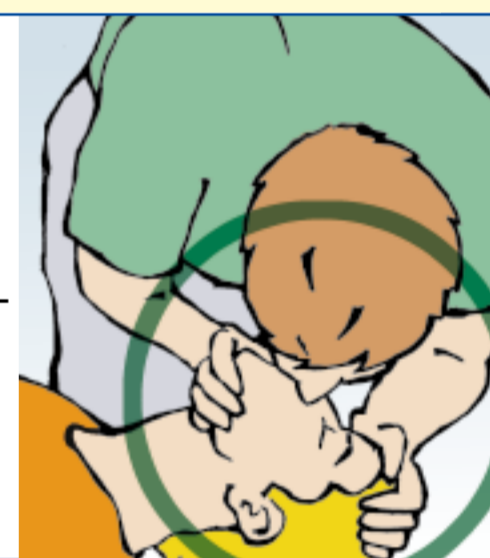
Notruf



30x Herzdruckmassage

Hände in Brustmitte
Drucktiefe 4-5 cm
Arbeitstempo 100/min

+



2x Beatmung

1 sec lang Luft
in Mund oder
Nase einblasen

vorhanden



Situationsgerecht helfen

z. B. Wunde versorgen

normale
Atmung



Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)

Ersthelfer

Betriebssanitäter

Erste-Hilfe-Material bei

Sanitätsraum

Ärzte für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche
Durchgangsärzte

Berufsgenossenschaftlich
zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen – werde Ersthelfer Info: www.bg-qseh.de

Meldung zur Ausbildung bei

