



# Spazier- und Wanderrouten durch den Bezirk Hamburg-Nord

*Sieben Routenbeschreibungen*



**Hamburg**  
Bezirksamt Hamburg-Nord

---

*Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,*



das Planwerk, das Ihnen das Bezirksamt Hamburg-Nord hiermit vorlegt, ist – im wahrsten Sinne des Wortes – eine einzige große Herausforderung. Heraus aus der Wohnung, heraus aus den ausgetretenen Pfaden zwischen Haustür, Haltestelle oder Garage und mit etwas Mut und Neugierde hinein in eine grüne Welt abseits der großen Verkehrsadern

möchte ich Sie damit locken. Und das nicht nur, weil Bewegung immer gut tut, sondern einfach, um Ihnen ein paar andere Seiten unserer Stadtteile zu zeigen. Wussten Sie, wie grün Hamburg-Nord ist? Und das frage ich nicht nur unsere Neubürger, denen ich dieses Werk natürlich ganz besonders ans Herz legen möchte. Ich denke, dass sich hier auch für viele Alteingesessene neue Perspektiven eröffnen, die es nun zu erlaufen oder zu erfahren gilt. Auf Spaziergängen allein, in der Familie oder im Freundeskreis und auf kleinen oder ausgedehnteren Radtouren – das liegt nahe.

Ein ganz besonderes Augenmerk haben wir bei der Erstellung der Routen jedoch auf ältere und behinderte Menschen, sowie Rollstuhlfahrer und überhaupt auf all diejenigen gerichtet, die manches Mal an Hürden oder Barrieren auf Straßen und Wegen scheitern. Für sie alle signalisieren wir in diesem Werk schon bei der ersten Draufsicht die eventuell zu erwartenden Schwierigkeiten, und wo es sich anbietet, geben wir Tipps, wie man sie umgehen oder umfahren kann. Dass solche Hinweise noch nötig sind, zeigt, dass noch nicht überall in unserem Bezirk die angestrebte Barrierefreiheit erreicht worden ist – übrigens ein sehr kostenträchtiges Unterfangen, das tatsächlich nur schrittweise umgesetzt werden kann.

Es wird deutlich, wie viel schon verbessert wurde. Wo immer noch gewarnt werden muss, ist das ein Auftrag an Politik und Verwaltung, in ihrem Bemühen um Barrierefreiheit auf den wichtigsten Wegen des Bezirks nicht nachzulassen. Bitte helfen Sie uns dabei mit praktischen Anregungen. Zuvor aber blättern Sie in den Karten und wählen Sie gleich die erste Route aus, die Sie demnächst unter die Füße oder die Räder nehmen wollen!

Viel Spaß dabei und angenehme Überraschungen wünscht Ihnen,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mathias Frommann', written in a cursive style.

Mathias Frommann  
Bezirksamtsleiter

---

## *Informationen zur Handhabung:*

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Routenübersicht auf der Rückseite dieses Handhabungshinweises bietet Ihnen einen schnellen Überblick über Namen, Lage und Dimension der verschiedenen Routen im Bezirk.

Die sieben Einzelrouten liegen als loses Kartenwerk dem Folder bei, was Ihnen die Mitnahme der Karten zu den Ausflügen ermöglicht. Auf der Rückseite der Routenkarten befinden sich jeweils

- Informationen zu Anbindungsmöglichkeiten an den Öffentlichen Nahverkehr,
- eine Kurzcharakteristik, die den Erholungs- und Erlebniswert der Route knapp benennt,
- eine stichwortartige Beschreibung zum Routenverlauf mit Alternativen und Anschlussmöglichkeiten an andere Routen,
- Hinweise zu Sehenswertem entlang der Strecke.

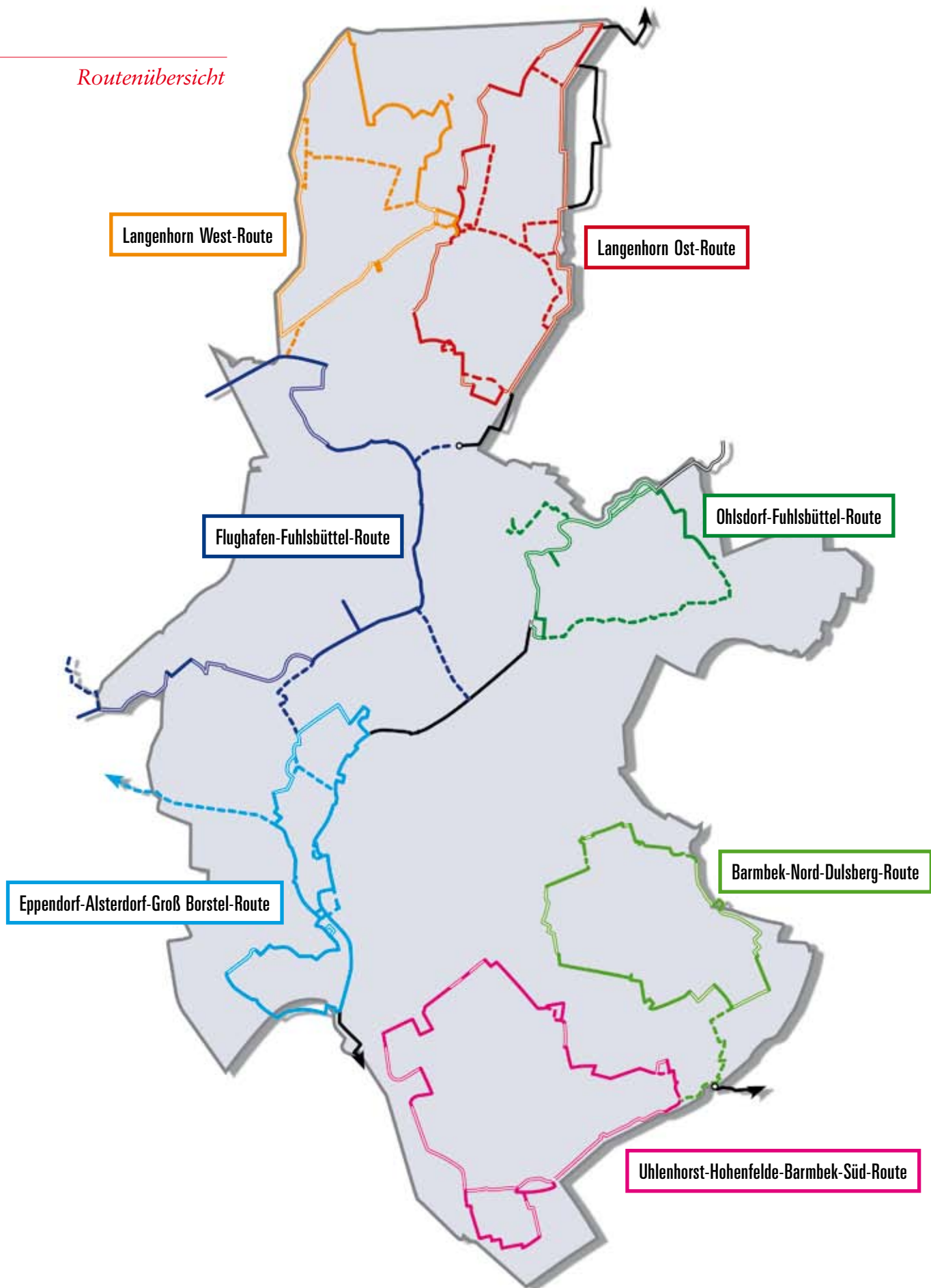
Die verschiedenen Spazier- und Wanderrouten mit unterschiedlichen Längen sind in Etappen je nach eigenem Leistungsvermögen frei wähl- und aufteilbar. Die vorgeschlagenen Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten liegen grundsätzlich in der Nähe von Haltestellen des Öffentlichen Nahverkehrs.

Für eine generationsübergreifende Nutzung ist eine weitgehende Barrierefreiheit Voraussetzung. Diese ist derzeit nur in Teilbereichen gegeben. Daher wurde ein besonderes Augenmerk darauf gelegt, vorhandene Barrieren, wie z.B. die Qualität der Wegebeläge oder vorhandene Steigungen, zu benennen, damit Sie selbst einschätzen können, ob diese Route oder ein bestimmter Wegeabschnitt Ihrem Leistungsvermögen entspricht.

Darüber hinaus befindet sich im Folder unter den Einzelkarten eine Übersichtstabelle, die eine Kurzauskunft zu den Routen bezüglich Streckenlänge, Beschaffenheit und Eignung der jeweiligen Route für verschiedene Personengruppen gibt.

Sie finden diesen Folder mit Einzelkarten außerdem als PDF-Datei zum Download im Internet unter: [www.hamburg.de/bezirke/hamburg-nord/umwelt-gesundheit](http://www.hamburg.de/bezirke/hamburg-nord/umwelt-gesundheit)

*Routenübersicht*



Routen	Spaziergänger/Familien	Wanderer	Sportler (Jogger, Walker)	Gehbehinderte	Rollstuhlfahrer
<b>Uhlenhorst-Hohenfeld-Barmbek-Süd-Route</b> Länge: 11,1 km + Anbindungen	etwas zu lang, aber in Streckenabschnitten nutzbar, 4 Kinderspielfläche	sehr gut geeignet	für Fortgeschrittene geeignet	abschnittsweise geeignet, Beläge in großen Teilen witterungsabhängig, Steigungen, fehlende Quersungsmöglichkeiten	abschnittsweise geeignet, witterungsabhängige Beläge, Steigungen, fehlende Quersungsmöglichkeiten
<b>Eppendorf-Alsterdorf-Groß Borstel-Route</b> Länge: 11,35 km	sehr gut geeignet da in Streckenabschnitte (Rundwege) teilbar, 5 Kinderspielfläche	sehr gut geeignet	für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da in Streckenabschnitte als Rundwege zu unterteilen	abschnittsweise geeignet, Teile des Alsterwanderwegs mit Treppenanlagen, gute ÖPNV Anbindung	abschnittsweise geeignet, Teile des Alsterwanderwegs mit Treppenanlagen, gute ÖPNV Anbindung
<b>Flughafen-Fuhlsbüttel-Route</b> Länge: 9,2 km	bedingt geeignet, kein Rundweg, Anbindung an ÖPNV nur abschnittsweise gut, Blick auf die Landebahn attraktiv für Kinder	sehr gut geeignet	für Fortgeschrittene: kein Rundweg, möglich über Anschlussroute Tarpenbek-Flughafen, bedarf Kondition oder ÖPNV	viele Steigungen, unebene und witterungsabhängige Bodenbeläge, bedingt gute ÖPNV Anbindung	viele Steigungen, unebene und witterungsabhängige Bodenbeläge, bedingt gute ÖPNV Anbindung
<b>Langenhorn West-Route</b> Länge: 10,2 km	sehr gut geeignet, in Streckenabschnitte (Rundwege) teilbar, 3 Kinderspielfläche	sehr gut geeignet	für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da in Streckenabschnitte (Rundwege) teilbar	teilweise geeignet, entlang Tarpenbek witterungsabhängige Beläge, nur abschnittsweise gute ÖPNV Anbindung	teilweise geeignet, entlang Tarpenbek witterungsabhängige Beläge, nur abschnittsweise gute ÖPNV Anbindung
<b>Langenhorn Ost-Route</b> Länge: 11,0 km	sehr gut geeignet da in Streckenabschnitte (Rundwege) teilbar, 7 Kinderspielfläche	sehr gut geeignet	für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da in Streckenabschnitte (Rundwege) teilbar	weniger geeignet, lang, überwiegend witterungsabhängige Beläge, nur abschnittsweise gute ÖPNV Anbindung	weniger geeignet, lang, überwiegend witterungsabhängige Beläge, nur abschnittsweise gute ÖPNV Anbindung
<b>Ohlsdorf-Fuhlsbüttel-Route</b> Länge: 7,0 km	sehr gut geeignet, 3 Kinderspielfläche, für Kinder vor allem entlang der Alster attraktiv	etwas kurz, aber zu großen Teilen in Grünräumen	für Anfänger und Fortgeschrittene	abschnittsweise gut geeignet, besonders Ohlsdorfer Friedhof, entlang der Alster witterungsabhängige Beläge	abschnittsweise gut geeignet, besonders Ohlsdorfer Friedhof, entlang der Alster nicht geeignet
<b>Barmbek-Nord-Dulsberg-Route Modellgebiet Rümkerstraße</b> Länge: 8,2 km	sehr gut geeignet, 7 Kinderspielfläche, Seniorenfreizeitsplatz im Modellgebiet	sehr gut geeignet	für Anfänger und Fortgeschrittene	abschnittsweise geeignet, Beläge teils witterungsabhängig, starke Steigung über U-Bahngelände, gute ÖPNV Anbindung	ungeeignet, witterungsabhängige Beläge, starke Steigung über U-Bahngelände, teils fehlende Bordsteinabsenkungen

**Herausgeber:**

Freie und Hansestadt Hamburg  
Bezirksamt Hamburg-Nord  
Dezernat Soziales, Jugend und Gesundheit  
Kümmellstraße 5 | 20243 Hamburg

Mit freundlicher Unterstützung der  
Bezirksversammlung Hamburg-Nord

**Konzept, Text und Fotos:**

Gudrun Lang, Freie Landschaftsarchitektin  
Michaela Gillrath, Landschaftsplanerin

**Grafikdesign und Layout:**

Andreas Bux, Kommunikationsdesigner

**Copyright:**

Text, Umschlaggestaltung, Art der Anordnung des  
Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck –  
auch auszugsweise – ist nicht gestattet.

**Anmerkung zur Verteilung:**

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Freien und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Nord, herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern während eines Wahlkampfes zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Bürgerschafts-, Bundestags- und Europawahlen sowie Wahlen der Bezirksversammlung.

Missbräuchlich ist insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken oder Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung.

Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte.

Die genannten Beschränkungen gelten unabhängig davon, wann, auf welchem Weg und in welcher Anzahl diese Druckschrift dem Empfänger zugegangen ist.