



Bild: Fotolia/Eisenhans

MITMACHEN DIE TAGEBUCH -METHODE

Wie Sie teilnehmen können:

Wir sind an Ihrem ganz alltäglichen Handeln interessiert, was ist wichtig für Sie und warum? Wie ist die Nutzung von Energie in Ihren Alltag verflochten?

Halten Sie täglich **7 Tage** lang anhand von kurzen Fragen und Anregungen Ihre Erfahrungen und Erlebnisse zum Thema Haushaltsenergie fest. Im Fokus stehen also das Heizen der Wohnung und die Nutzung von Strom.

Auf diese Weise bekommen wir mehr Infos, was von Bedeutung für Sie ist und können die Erkenntnisse in Zusammenhang mit den weiteren Forschungsergebnissen für die Stadtteilentwicklung Lokstedts bringen.

Orientieren Sie sich einfach an den folgenden Anregungen, machen knappe Notizen und schicken Sie sie uns im Anschluss gesammelt per Mail oder Post zu! (→ siehe Adressen im blauen Kasten)

Fragen und Anregungen für den täglichen Tagebucheintrag:

- **Heizen:**
- Wie habe ich heute die einzelnen Räume meiner Wohnung geheizt? (Ab wann, wie lange? Manuell oder über Voreinstellung?)
- Habe ich bis zu einer bestimmten Temperatur geheizt oder nach meinem Gefühl, bis es warm genug war (unterschiedlich je Raum)?
- Waren wir uns im Haushalt einig, wie warm es sein soll? (Oder jeder

KURZ UND KNAPP

ÜBER DIE TAGEBUCH –
METHODE IST ES UNS
MÖGLICH, IHRE
PERSPEKTIVE NOCH
STÄRKER EINZUBEZIEHEN

FÜHREN SIE 7 TAGE
LANG IN KNAPPER FORM
TAGEBUCH DARÜBER,
WELCHE ENERGIEN SIE
AM TAG GENUTZT HABEN.

DIE TAGEBÜCHER
WERDEN ANONYMISIERT
AUSGEWERTET UND IN
DIE WEITEREN
FORSCHUNGSSCHRITTE
EINBEZOGEN

WENDEN SIE SICH BEI
FRAGEN IMMER GERNE
AN DIE UNTENSTEHENDE
ADRESSE:

- heizt in seinem/ihren Raum wie er/sie mag?)
- Hat mich etwas beim Heizen gestört/ingeschränkt?
(Luftzug von draußen war zu stark; ich kann eh nie so viel heizen, dass es wirklich warm ist, weil die Fenster undicht sind; die Bedienung der Heizung ist grundsätzlich schwierig, weil... etc.)
 - Bin ich mit meiner Heizung zufrieden? Warum/warum nicht? Könnte ich etwas daran ändern?
 - **Stromnutzung:**
 - Welche Elektro-Geräte habe ich heute benutzt? Und wie lange hatte ich sie in etwa im Einsatz?
 - Habe ich heute eher viel oder wenig Strom gebraucht? Warum war das so?
 - Habe ich heute an irgendeiner Stelle etwas Strom eingespart?
 - Für Mehr-Personen-Haushalte: Wer hat meiner Meinung nach am meisten Energie verbraucht und wer am wenigsten? Und woran hat es gelegen?
(z.B. mein Sohn ist ein Technikfreak und hat tausend Geräte, meine Tochter und ihre Playstation sind unzertrennlich; meine Partnerin hat auswärts gegessen; ich hingegen habe gekocht...)
 - Habe ich heute mit jemandem über Energie oder damit verbundene Aktivitäten geredet? Wenn ja, worüber?
 - Bin ich mit meinem Stromanbieter zufrieden? Oder hätte ich etwas gerne anders?

Um die Tagebücher besser einordnen zu können, würde wir Sie bitten, zusätzlich ein paar Angaben zu Ihrer Person bzw. Ihrer Wohnumgebung zu machen:

- Mit wie vielen Personen leben Sie in einem Haushalt?
- Wie groß ist Ihre Wohnung in etwa?
- Wie alt sind Sie?
- Welches Geschlecht haben Sie / Welchem Geschlecht fühlen Sie sich zugehörig?
- Welcher Nationalität gehören Sie an?
- Falls Sie berufstätig sind – welchen Beruf üben Sie aus?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

CLIMATE SMART CITY
HAMBURG | LOKSTEDT

Universität Hamburg
Kerstin Walz
Wissenschaftliche
Mitarbeiterin
Welckerstraße 8
20354 Hamburg

Tel: +49 40 42838- 8632

Email: kerstin.walz@wiso.uni-hamburg.de