



HAMBURGISCHES KRISENTELEFON

040 428 11 3000

**Beratung bei psychischen Krisen. Rufen Sie uns an.
Wir sind für Sie da, wenn Sie am Abend oder am
Wochenende eine Ansprechperson brauchen.**

Montag bis Donnerstag	17 bis 23.30 Uhr
Freitag	17 bis Samstag 7.30 Uhr
Samstag	10 bis Sonntag 7.30 Uhr
Sonn- und Feiertage	10 bis 23.30 Uhr

Weitere Kontakte im Notfall:

Rettungsdienst: **112**, Polizei: **110**, Kassenärztlicher Notdienst: **116 117**

www.hamburg.de/krisentelefon



Hamburg