

## Offres pour les familles avec enfants

**Vous venez d'arriver à Hambourg et votre enfant veut faire de l'artisanat, jouer et apprendre à connaître d'autres enfants ? Vous avez des questions sur la vie de famille ou vous souhaitez échanger des idées avec d'autres parents ? Vous trouverez ici des informations sur les offres dans la ville. Les offres sont volontaires et une grande partie d'entre elles sont gratuites. Toutes les familles, les enfants et les jeunes sont les bienvenus !**

## Offres pour les enfants et les jeunes

Une garderie : Vous êtes à la recherche d'une garderie pour votre enfant de 0 à 6 ans ? Alors apprenez-en plus ici : [Une place en garderie pour notre enfant \(multilingue\) - hamburg.de](https://www.hamburg.de/une-place-en-garderie-pour-notre-enfant-multilingue)

Activités de loisirs : Vous avez jusqu'à 27 ans, vous voulez faire connaissance avec d'autres pairs et passer votre temps libre ensemble ? Il existe de nombreux endroits à Hambourg où les enfants et les jeunes peuvent sortir de l'école ou de la garderie et entrer en contact avec les autres. Ici, vous pouvez jouer avec d'autres, faire de l'artisanat, faire du sport ou de la musique, cuisiner, travailler le bois et le métal, créer des jardins et bien plus encore. Vous pouvez vous rencontrer, poursuivre vos intérêts ensemble et aider à façonner les offres en fonction de vos idées. Des éducateurs vous accompagnent et sont également disponibles pour toute question. Il suffit de passer par l'une des nombreuses adresses. [Points de rencontre pour les enfants et les jeunes à Hambourg - Offres de travail ouvert pour les enfants et les jeunes - hamburg.de](https://www.hamburg.de/points-de-rencontre-pour-les-enfants-et-les-jeunes-a-hambourg-offres-de-travail-ouvert-pour-les-enfants-et-les-jeunes)

Conseils et soutien : En tant qu'adolescent ou jeune adulte, avez-vous des défis dans la vie quotidienne, par exemple des difficultés d'intégration à l'école, le monde du travail ou des problèmes familiaux ? Ensuite, le travail social des jeunes vous soutient avec des conseils et un soutien confidentiels. [Conseils et aide - Enfants et jeunes Hambourg - hamburg.de](https://www.hamburg.de/conseils-et-aide-enfants-et-jeunes-hambourg)

Consultation en traumatologie : Dans la clinique externe pour réfugiés de l'hôpital universitaire d'Eppendorf (UKE), les jeunes jusqu'à l'âge de 21 ans et leurs proches traumatisés par l'expérience des réfugiés reçoivent un soutien thérapeutique et psychosocial. Il existe des offres individuelles et de groupe. Plus d'informations : [UKE - Ambulance Centre - Clinique externe pour réfugiés](https://www.hamburg.de/uke-ambulance-centre-clinique-externe-pour-refugies)

Numéros d'urgence pour les enfants et les jeunes :

Au « Numéro contre le chagrin », vous pouvez appeler gratuitement et anonymement. Les enfants et les jeunes reçoivent un soutien et des conseils par téléphone, par exemple en cas de problèmes dans la famille, à l'école ou avec des amis. Téléphone pour les enfants et les jeunes : 116 111, du lundi au samedi de 14h à 20h

**En cas de crise sociale aiguë et d'urgence, les enfants et les jeunes reçoivent des conseils et de l'aide en permanence du Service d'urgence pour les enfants et les jeunes au numéro de téléphone suivant : Téléphone 42815 3200.**

# BIENVENUE À HAMBOURG

## Offres pour les parents

Points de rencontre pour les parents : Vous pouvez rencontrer et échanger des idées avec d'autres parents et recevoir des informations sur la vie de famille, poser des questions ou participer à des cours et des offres. Ces lieux de rencontre sont appelés, par exemple, écoles parentales, centres d'éducation familiale, centres parents-enfants, centres pour enfants et familles.

Conseils et soutien pour les femmes enceintes et les mères avec bébés : Êtes-vous enceinte ou avez-vous un bébé ? En tant que spécialistes compétents pour la grossesse, l'accouchement, la période postnatale et l'allaitement, des sages-femmes sont disponibles. Portail de recherche : [www.ammely.de/](http://www.ammely.de/)

Avez-vous également besoin d'aide ? Les spécialistes des équipes familiales vous accompagnent et vous conseillent dans les situations difficiles.

Pour les femmes dans le besoin, un soutien financier peut être demandé pendant la grossesse à la Fondation fédérale pour la mère et l'enfant, par exemple pour les vêtements et l'équipement. Informations dans différentes langues à l'adresse suivante : [Fondation fédérale pour la mère et l'enfant : Accueil \(bundesstiftung-mutter-und-kind.de\)](http://Fondation fédérale pour la mère et l'enfant : Accueil (bundesstiftung-mutter-und-kind.de))

Conseils sur les questions parentales et les problèmes dans la famille : Le conseil dans les centres de conseil éducatif pour les parents, les enfants et les jeunes est confidentiel et gratuit.

- Les adresses de ce qui précède et de nombreuses autres offres pour les familles peuvent être trouvées sous [Brochure multilingue : Conseils et soutien aux familles à Hambourg - hamburg.de](#) ainsi que (en allemand) sous [Familienwegweiser Hamburg - hamburg.de](#).

Téléphone parent du « numéro contre le deuil » : Conseils téléphoniques sur l'allemand pour les parents et les proches tous les lundis au vendredi de 9 h à 17 h, les mardis et jeudis jusqu'à 19 h. Anonyme et gratuit dans toute l'Allemagne. Téléphone 0800 111 0 550

**En cas de crise sociale aiguë et d'urgence, les familles reçoivent des conseils et de l'aide en permanence du Service d'urgence pour les enfants et les jeunes au numéro de téléphone suivant : Téléphone 42815 320**