

Пропозиції для родин та дітей

Ви вперше приїхали у Гамбург і Ваша дитина хотіла би майструвати, гратися та познайомитися із іншими дітлахами? У вас є питання щодо родинного життя або ви просто хотіли б обмінятися думками та досвідом із іншими батьками? Тут ви знайдете інформацію щодо пропозицій у місті. Всі пропозиції – для добровільної участі. Переважна кількість з них – безкоштовна. Ласкаво запрошуємо до участі всіх: родини, дітей та підлітків!

Пропозиції для дітей та підлітків

Місце у закладі денної форми по догляду за дитиною: Ви шукаєте заклад денної форми по догляду за дитиною від 0 до 6 років? Ви знайдете інформацію тут: [Ein Kita-Platz für unser Kind \(mehrsprachig\) - hamburg.de](https://www.hamburg.de/ein-kita-platz-fuer-unser-kind-mehrsprachig)

Заходи дозвілля: Вам – до 27 років. Ви хотіли б познайомитися із вашими однолітками та разом проводити дозвілля? У Гамбурзі існує багато місць, де діти та підлітки поза заняттями у школі або відвідуванням дитсадка денної форми можуть піти та поспілкуватися із іншими однолітками. Тут ви можете разом із іншими пограти, помайструвати, позайматися спортом та музикою, готувати їжу, попрацювати із деревом або металом, посадити садок та багато чого іншого. Ви можете зустрічатися, разом займатися улюбленими хобі та разом за власною уявою влаштовувати своє дозвілля. Педагоги супроводжуватимуть вас у цьому та знаходитимуться у вашому розпорядженні при будь-яких питаннях. Просто заходьте у гості по одній із чотирьох адрес! [Місця зустрічей для дітей та підлітків у Гамбурзі – Пропозиції громадської роботи із дітьми та підлітками - hamburg.de](https://www.hamburg.de/muetzen-orte-fuer-kinder-und-jugendliche)

Консультації та підтримка: У вас як підлітка або молодої людини виникають певні труднощі та виклики у повсякденному житті, наприклад, труднощі щодо інтеграції у школі, у роботі або є певні проблеми у сім'ї? В цьому випадку вас підтримає конфіденційними консультацією та супроводом Молодіжна соціальна служба. [Консультація та допомога - Діти та підлітки Гамбургу - hamburg.de](https://www.hamburg.de/jugendberatung)

Прийом для травмованих дітей та молоді: У невідкладній допомозі для біженців Університетської клініки Еппендорф молодь до 21 року та члени їх сімей, які були травмовані через вимушеність втечі, можуть отримати терапевтичну та психосоціальну підтримку. Існують як пропозиції для індивідуального відвідування, так і групові зустрічі. Детальніша інформація за посиланням: [Університетська клініка Еппендорф – Центр невідкладної допомоги – Невідкладна допомога біженцям](https://www.hamburg.de/traumatisierte-fluechtlinge)

Номери невідкладної допомоги дітям та підліткам: На «Телефон довіри» можна подзвонити анонімно та безкоштовно. Діти та підлітки, наприклад, при проблемах у сім'ї, школі або із друзями, можуть отримати по телефону підтримку та консультацію. Номер телефону: 0800 500 225 0, з понеділка по п'ятницю з 14:00 по 17:00 годину. Консультація українською та російською мовами.

У гострих соціальних, кризових та невідкладних ситуаціях діти та підлітки можуть отримати консультацію та допомогу цілодобово у Службі невідкладної допомоги для дітей та підлітків за номером телефону: 42815 3200.

Пропозиції для батьків

Місце зустрічі для батьків: Ви можете зустрітися з іншими батьками та обмінятися думками та досвідом, дізнатися корисну інформацію щодо родинного життя, поставити питання або взяти участь у курсах та інших пропозиціях. Ці місця зустрічей носять назву, наприклад, батьківська школа, освітній заклад для родин, центр батьків та дитини, дитячі та батьківські центри.

Консультації та підтримка вагітних та матерів із немовлятами: Ви вагітні або нещодавно народили немовля? В якості компетентних фахівчинь у тематиці вагітності, пологів, післяпологового періоду та годування груддю у вашому розпорядженні будуть акушерки. Портал пошуку акушерки: www.ammely.de/

Вам потрібна підтримка окрім цього? Спеціалісти сімейних команд супроводять та проконсультують вас у складних ситуаціях. Для жінок у фінансовій скруті під час вагітності можна подати заяву на фінансову підтримку, наприклад одяг, первинне оснащення для дитини, у Федеральний фонд «Мати та дитина» ([Федеральний фонд «Мати і дитина» \(bundesstiftung-mutter-und-kind.de\)](http://bundesstiftung-mutter-und-kind.de)).

Консультації навколо тематики виховання та проблем у сім'ї: Консультація у пунктах консультації з питань виховання для батьків, дітей та молоді проводиться конфіденційно та безкоштовно.

- Адреси наведених вище та великої кількості інших пропозицій для родин ви знайдете за посиланням: [Брошура багатьма мовами: Консультації та підтримка для родин у Гамбурзі - hamburg.de](http://брошура.багатьма.мовами.консультації.та.підтримка.для.родин.у.Гамбурзі.-hamburg.de) а також німецькою мовою за посиланням [Дороговказ родинам у Гамбурзі - hamburg.de](http://Дороговказ.родинам.у.Гамбурзі.-hamburg.de).
- Більше інформації Національного центру ранньої допомоги із загальними консультаційними пропозиціями українською мовою: [Консультації та поради для родин з України | Elternsein.info](http://Консультації.та.поради.для.родин.з.України|Elternsein.info)

Телефон довіри (Helpline Ukraine): Телефонні консультації українською та російською мовами для дітей, підлітків, близьких та родичів з понеділка по п'ятницю з 14 до 17 години. Анонімно та безкоштовно по всій Німеччині за номером телефону: 0800 500 225 0

У гострих соціальних, кризових та невідкладних ситуаціях родини можуть отримати консультацію та допомогу цілодобово у Службі невідкладної допомоги для дітей та підлітків за номером телефону: 42815 320